**ЭТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В СПОРТЕ**

Глумова Полина Евгеньевна ПОНИ-211 3 курс

Кемеровский государственный университет

г. Кемерово

glumova2002@icloud.com

**Аннотация**

Взаимодействие в спорте имеет огромное значение не только для успеха спортивной деятельности, но и для формирования общественных ценностей. Важным аспектом здесь являются этические принципы, которые должны лежать в основе взаимодействия всех участников спортивного процесса.

**Ключевые слова:** этика, этика в спорте, спорт.

**ETHICAL FOUNDATIONS OF INTERACTION IN SPORT**

Glumova Polina

**Annotation**

Interaction in sports is of great importance not only for the success of sports activities, but also for the formation of social values. An important aspect here is the ethical principles that should underlie the interaction of all participants in the sports process.

**Key words:** ethics, ethics in sports, sport.

Для того чтобы иметь профессиональные успехи в спорте – необходимо обладать основами этического взаимодействия. Именно благодаря этике, спортсмен и в принципе любой другой человек будет адекватно оценивать свои возможности, победы и поражения.

Прежде чем разбирать этические основы в спорте, нужно вспомнить, что в целом представляет собой этика. для толкования понятия обратимся к разным мнениям исследователей.

Ни ля кого не секрет, что этика – это философское учение, основанное на изучении морали. Начиная с античности, уже рассматривали главные задачи этики, и одну из них выдвинул Аристотель, что главная задача этики – исследование человеческих отношений. В основе каждых из них стоит мораль. Каждый поступок человека в отношении другого строится из наличия у него достаточной морали. Но каждая мораль в голове у одного не всегда сходится с моралью другого человека. Все зависит от воспитанности каждого из нас. Именно поэтому существует этика. Ее задача состоит в том, чтобы заложить в человеке «фундамент» общепринятых моральных ценностей.

Закладываться этот самый «фундамент» начинает с раннего возраста. В этом ребенку помогают различные социальные институты. Начиная от родителей, затем садик, школа и т.д.

На наш взгляд, существуют различные формы морали, которые заложены в рамках различной этики. Здесь мы пониманием под различными формами такую тенденцию, как изменение поведения человека в различных социальных кругах. К примеру, как ребенок ведет себя с друзьями, так он не будет вести себя с родителями. Как человек ведет себя на работе, так он не будет вести себя дома. Это связано с тем, что нормы этики везде разные.

Теперь перейдем непосредственно к спортивной этике. Ее также можно обозначить профессиональной, так как они имеют схожие основы. Благодаря спортивной этике, которая чаще всего начинает формироваться в раннем возрасте в силу того, что родители отдают в различные секции своих детей, уже в более осознанном возрасте ребенку будет проще развиваться и здраво оценивать себя и других. Самое главное у него сформируется толерантность, как к себе, так и к другим. Ему будет проще оценивать свои действия и извлекать из них выводы, для дальнейших достижений своих целей.

Рассмотрим непосредственно основы спортивной этики. Одной из первых является честность и честная игра. Это подразумевает под собой соблюдение правил и норм поведения как на спортивной арене, так и за ее пределами. Недопустима любая форма манипуляций, допинга, жульничества или нарушения спортивной дисциплины. Спорт должен основываться на честной борьбе, где победа достигается исключительно за счет умения, таланта и труда. Любые попытки обмана или нечестной игры подрывают доверие в спорте и искажают смысл соревнований.

Уважение к сопернику, судьям, тренерам и болельщикам также играет важную роль в формировании этической культуры в спорте. Понимание и уважение их роли в спортивном процессе способствует развитию спортивной культуры и профессионализма. Умение проявлять благодарность и признательность к окружающим, даже при поражении или неудачах, играет ключевую роль в формировании характера и моральных ценностей.

Доверие и честность – два ключевых принципа, которые должны присутствовать во взаимодействии участников спортивного сообщества. Это касается не только спортсменов, но и тренеров и администрации. Они должны быть честными и прозрачными в своих действиях, а также доверять друг другу. Нарушение этих принципов может привести может привести к серьезным последствиям, как для отдельных личностей, так и для сего спортивного сообщества.

К тому же важна ответственность за свои действия и за последствия, которые они могут иметь. Участники спортивного процесса должны осознавать свою ответственность и быть готовыми нети за нее последствия, вне зависимости от своего статуса или достижений.

Еще одной важной основой этики в спорте можно выделить чувство справедливости и уважения к другим. В спорте, как и в жизни, важно уметь проигрывать с достоинством, уважать победу соперника и быть готовыми к сотрудничеству и поддержке.

Также можно отметить такую основу как уважение к разнообразию. Спорт должен быть доступен и приятен для всех, независимо от расы, пола, возраста, вероисповедания или физических способностей. Создание равных возможностей для всех спортсменов и борьба с дискриминацией способствуют укреплению солидарности и справедливости в спорте.

Соблюдение этических принципов в спорте способствует формированию здоровой атмосферы, где каждый участник чувствует себя защищенным и уважаемым. Поддержка и понимание со стороны других участников спортивного сообщества помогают развивать уверенность, мотивацию и уважение к самому себе.

Все перечисленные аспекты в первую очередь должны воспитывать в будущих спортсменах их тренера. На моменте формирования личности они выступают как их непосредственные коучи, занимаю важную нишу в формировании морали ребенка. Очень много зависит от тренера, какие основы он вложит в ребенка, с которым в дальнейшем он будет развиваться дальше.

Этические принципы в спорте служат не только основой для справедливой борьбы и честного поведения, но и являются ключом к развитию личности и формированию ответственного отношения к себе и окружающим. Поддерживая эти ценности в спортивном сообществе, возникает благоприятная среда для создания здоровой и этичной среды, где каждый спортсмен может раскрыть свой потенциал и достичь высот в спорте и жизни.

Таким образом, важно помнить, что спорт должен быть не только соревнованием, но и школой жизни, в которой ценятся честность, уважение и ответственность.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

**1**. Белорусова В.В. Основные проблемы методики нравственного воспитания спортсменов / В.В. Белорусова // Совершенствование научных основ физического воспитания и спорта: сборник научных трудов / Гос. ин-т физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – Л.,1981

**2**. Ленк Х. Этика спорта как культура честной игры. Честное соревнование и структурная дилемма / Х. Ленк // Неприкосновенный запас. Дебаты о политике и культуре. – 2004. – № 3

**3**. Калашников В.Г. Развитие личности в психологическом и духовном контекстах. Развитие личности. – 2017.