**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №29 «Малышка»**

**Конспект динамического часа в первой младшей группе №1 «Золотой петушок»**

**Тема: « Прогулка по лесной полянке»**

**Подготовили и выполнили**

**воспитатели: Кадирова Г. Т.**

**Балаян К. А**

**Ессентуки 2024**

**Цель:**

формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой

**Задачи:**

**-** развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);

- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

-удовлетворять потребность детей в движении;

-закреплять и совершенствовать двигательные умения и навыки детей в игровой форме;

-развивать физические качества детей, чувство уверенности в себе;

- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

**Оборудование:** Мячи, кегли, изображение лесных зверей.

**Ход**

Воспитатель предлагает отправиться на прогулку по лесной полянке. -Атеперь ребята я приглашаю вас погулять по сказочной лесной полянке

**Мы к лесной полянке**

**Поднимаем ноги выше**

**Через кустики и кочки,**

**Через бревна и пенечки.**

**-** Ребята, а вы знаете, кто живет на этой полянке?

**Попробуйте отгадать:**

**«Я хозяин леса строгий**

**Спать люблю зимой в берлоге,**

**И всю зиму напролет**

**Снится мне душистый мед.**

**Страшно я могу реветь**

**Кто же я, скажи...».**

**Дети-** Медведь

В- Правильно это медведь. Ребята мишка собрался колоть дрова но перед работой давайте с мишкой сделаем зарядку, что бы работать было легче.

**Мы топаем ногами,**

**Топ-топ-топ!**

**Мы хлопаем руками,**

**Хлоп-хлоп-хлоп!**

**Качаем головой,**

**И вертим головой.**

**Мы руки поднимаем,**

**Мы руки опускаем,**

**Мы руки подаем**

**И бегаем кругом.**

В- До свидания мишка. Ребята, а здесь живет зайка. Что-то зайка грустит, давайте его развеселим и поиграем с ним. Вспомните игру **«Передай мяч»**

Воспитатель предлагает детям поиграть в эстафету передай мяч обойдя препятствие.

-Во время игры, вы не должны сбивать кегли и осторожно их обойти и передать мяч. Молодцы ребята мы здорово развеселили зайку. До свидания зайка. Ребята на этом наша прогулка подошла к концу. Всем спасибо за все, от ныне будем чаще прогуливаться по нашей лесной полянке!