Упражнения для тренировки голоса и речи. Развитие мелкой моторики (упражнения для пальцев рук)

1. Свои пять **пальцев** :

а) каждый палец здоровается с большим и говорит ему *«здравствуй»*. Сначала медленно, потом быстрее *(3-5раз)*;

б) соединив подушечки **пальцев обеих рук**, делаем *«крышу»*. Напрягаем **пальцы изо всех сил**, а потом, дунув, расслабляем *(3-5 раз)*;

в) **пальцы умные**, ласковые: гладим их большим **пальцем** той же руки – от мизинца до указательного, затем делаем щелчок, как кастаньетами;

2. Делаем **упражнения**, проговаривая текст:

[**Пальчик об пальчик**](https://www.maam.ru/obrazovanie/palchikovye-igry)**– стук-стук-стук**!

Ладошка о ладошку – хлоп-хлоп-хлоп!

Ножка об пол – топ-топ-топ!

3. Кисти рук сжаты в кулачки. Сжимаем и разжимаем **пальцы** :

«Мы писали, мы писали, наши **пальчики устали**.

Мы немножко отдохнем и опять писать начнем.»

4. Кисти рук сжаты в кулачки. Называя палец, отгибаем каждый одновременно на обеих руках:

- Мой мизинчик, где ты был?

-С безымянным щи варил.

-А со средним- кашу ел.

-С указательным – запел.

-А большой меня встречал

И конфеткой угощал.

5. Это стихотворение рассказываем и показываем руками, что делаем.

У Маланьи у старушки

Жили в маленькой избушке

Семь сыновей,

Все без бровей,

Вот с такими ушами,

Вот с такими носами,

Вот с такими усами,

Вот с такой **головой**,

Вот с такой бородой!

Они не пили, не ели,

На Маланью все глядели,

И все делали так…

Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.

Сложить руки углом, показать *«избушку»*.

Показать семь **пальцев**.

Очертить брови **пальцами**.

Растопыренные ладони поднести к ушам.

Показать нос двумя ладонями с растопыренными **пальцами**.

Очертить **пальцами длинные усы**.

Очертить круг вокруг **головы**.

Показать большую бороду.

Держа руки у глаз похлопать **пальцами**.

Дети показывают загаданные действия.