Семейные ценности – это не только правила и порядки, сближающие родных людей, это еще и основа воспитания. Они играют серьезную роль в формировании человека как отдельной личности, становятся основой для построения и развития полноценных отношений, помогают укреплению семьи и общества в целом.

В наше время, когда нравственные и этические принципы размыты, семейные ценности значат многое. Ведь убеждения и ритуалы, которые передаются из поколения в поколение, определяют базовые для родни моменты. В кругу родных и близких учатся главным нравственным принципам, учатся быть терпимыми, заботиться о других, быть отзывчивыми и добрыми. То, что закладывают в детстве, остается с человеком на целую жизнь и влияет на отношения с другими людьми.

Кроме того, устои создают единство и гармонию в отношениях. Люди, воспитанные на таких принципах, часто строят крепкие и не подверженные эмоциональным колебаниям отношения с окружающими.

Говорят, что родственные традиции – это редкость. Нельзя согласиться с этим на 100%, однако в обществе их недооценивают или игнорируют. Считается, что редкостью они становятся из-за изменений в обществе и новых тенденций. С развитием технологий и увеличением возможностей для самостоятельной жизни люди стали больше уделять внимание индивидуальности и личным интересам. Также рост числа разводов приводит к тому, что люди не получают достаточного опыта и поддержки для формирования ритуалов рода.

В то же время порядки, на которых воспитываются два или три поколения, могут дать многое. Поскольку основаны на любви, уважении, поддержке и взаимопомощи. Если люди начнут больше уделять внимания формированию традиций, то будут способны создавать крепкие и гармоничные отношения.

Формирование семейных ценностей: практические шаги

Рассмотрим, как формировать порядки, какие практические шаги для этого необходимы.

* **Во-первых**, важно понимать, какие правила уже действуют в семье и поддерживаются несколькими поколениями. Спросите родителей, бабушек и дедушек, что для них в жизни важно. Это поможет понять, что значимо для близких, как это влияет на вас, что хотите передать детям и каким образом хотите жить собственную жизнь. Напишите список личных ценностей и подумайте о том, как внедрить его в действительность.
* **Во-вторых**, стоит обсуждать вопросы о том, что имеет значение для вас с детьми. Вовлечение детей в формирование устоев важно. Обсуждайте с детьми, каких принципов стоит придерживаться и почему. Попросите высказать собственные мысли и предложения по этой теме. Это поможет детям лучше понять, что значит быть членом семьи, а также научит ценить и уважать мнение других. Рассказывайте о том, как наличие устоев становится опорой, помогает людям быть счастливыми и реализоваться в карьере и личной жизни.
* **В-третьих**, создайте ритуалы, которые будут укреплять общение близких. Например, внедрите в расписание правило ужинать вместе каждую неделю, чтобы обсудить, как прошел день и какие события произошли.
* **В-четвертых**, создайте семейный кодекс, это действенный способ формирования семейных ценностей. В кодексе пропишите главные принципы и правила, которые рекомендуется соблюдать среди родных и близких. Например, что каждому стоит уважать других, быть честным и отвечать за действия. Этот кодекс стоит разместить на видном месте в доме, чтобы постоянно напоминать себе о том, каким правилам следовать.
* **В-пятых**, практикуйте правила в повседневности. Главный шаг в формировании семейных ценностей – это практика. Рекомендуется проявлять их регулярно, чтобы традиции стали естественной частью жизни каждого. Например, если хотите видеть родных дружелюбными и поддерживающими, рекомендуется проводить время вместе и помогать друг другу. Если для вас имеет значение честность, стоит говорить правду и не скрывать ничего друг от друга.

Не забывайте о том, что устои должны быть не только словами, но и подкрепляться действиями. Учите детей уважать старших, заботиться о младших, быть честными и отвечать за личные поступки. Только тогда семейные ценности станут реальными и будут влиять на жизнь.

Некоторые изменения коснулись и брачных устоев:

— Женщина теперь выполняет не только роль матери и хозяйки дома. Она успешно реализует себя в профессии, строит карьеру, зарабатывает деньги наравне с мужем. А домашние обязанности часто делятся поровну, по взаимному согласию.

— Практичные люди стали заключать брачные контракты или просто сожительствовать без официального оформления отношений.

— Вступать в брак начали позже – темп жизни изменился. Молодым людям хочется все успеть – получить высшее образование, поработать, получить какой-то опыт, встать на ноги. Только добившись всего намеченного, они всерьез начинают задумываться об образовании новой ячейки общества.

Все эти явления присутствуют сегодня в нашем обществе и это нормально. Здесь главное не переусердствовать в своих стремлениях, знать меру и помнить о заветах наших предков. Все должно быть в свое время – любовь, свадьба, дети и внуки.

**Любовь:** это главная семейная ценность. Она проявляется в нежности по отношению к любимым, желанием о них заботиться, защищать, быть постоянно рядом. Союзы, основанные на любви – счастливые и благополучные. Они представляют собой крепкий оплот, тихую гавань, в которую всегда можно вернуться, получить поддержку и утешение.

**Доверие:** важно научиться доверять друг другу и приучить к этому своих детей. С каждой проблемой, неудачей, любыми переживаниями вы должны делиться со своими родными. Доверие сложно купить за какие-то деньги, его можно только заслужить, и часто на это уходят многие года.

**Доброта:** это желание помочь слабому, беззащитному, оказать ему поддержку, потребность быть полезным. Такие отношения делают семью более гармоничной.

**Верность:** еще один залог крепости любовных уз. Готовность быть с любимым человеком и в горе и в радости, несмотря ни на какие соблазны. Это качество формирует в человеке с раннего детства такие качества, как верность своему слову, делу, преданность в дружбе.

**Взаимопонимание:** важно понимать друг друга с полуслова, уважать интересы и стремления своей второй половинки и детей. Чувствуя поддержку, человек развивается не только духовно, но и поднимается ввысь в спорте, карьере, достигает больших успехов.

Уважение: оно выражается в уважении к индивидуальности каждого члена фамилии, недопустимости «переламывания» одного супруга под интересы и потребности другого, невмешательства в дела молодых со стороны родителей.

Все хорошее и плохое закладывается человеку с детства. Все нормы, правила поведения ребенок получает от родителей, бабушек и дедушек. На их примерах он учится, перенимает опыт, модель поведения и отношения к окружающим. Поэтому воспитывать детей, прививать им правила нужно с самого раннего возраста. Одним из наиболее доступных способов, как это сделать естественно и непринужденно, являются традиции. В каждой семье они могут быть совершенно разными, но решающими одну важную задачу – сплотить и укрепить.

* Совместные чаепития с тортом, сладостями, вкусной домашней выпечкой
* Совместный вечерний досуг – настольные игры, такие как домино, лото или мафия, партия в шахматы.
* Регулярные экскурсии в ближайшие города, по памятным местам, музеям, паркам, зоопаркам.
* Здоровый образ жизни тоже может стать традицией. Каждые выходные, в зависимости от времени года, можно выезжать в парк покататься на велосипедах, роликах, коньках, санках.
* Совместные путешествия.

В последние несколько лет к процессу воспитания семейных традиций подключились и образовательные учреждения.

В детских садах проводятся:общие субботы для родителей и детей, совместный досуг и т.д.

В школах для старшеклассников ввели факультатив по психологии, который ведет профессиональный психолог. На них обсуждают актуальные вопросы, касающиеся отношений полов, часто разбирают спорные ситуации.