**Подросток и виртуальное общение**

Что мы знаем о виртуальном общении? Виртуальное общение - это средство связи на расстоянии, где люди со всего мира могут вместе общаться, делится новостями и тд. Виртуальное общение становится все более популярным, поскольку наш мир все время прогрессирует, появляются новые технологии, устройства, и потребность живого общения постепенно угасает.

Нынешнее поколение увлекается социальными сетями, но забывают ли они о настоящем мире или больше предпочитают общение в реальности?

Цель моей статьи рассказать почему виртуальное общение может быть популярным и узнать, что больше предпочитает молодежь - виртуальное или живое общение?

Хочется выявить особенности и причины популярности виртуального общения, определить минусы и плюсы виртуального общения, а также выявить риски, чем может быть опасно виртуальное общение и как избежать критических ситуаций в социальных сетях и виртуальном общении

В своей жизни человек больше всего делает две вещи: учится и общается. Сейчас мы поговорим об общении, ведь это важный фактор человеческой жизни, без общения не может никто.

В наше время появилось очень много средств связи, будь то социальные сети, интернет сайты или группы, телефоны, телевидение и т.д.

Если предыдущее поколение (взрослые) еще с неким недоверием относится к виртуальному общению, то новое поколение (молодежь), наоборот, охотно исследует его, из-за чего живое общение для некоторых уходит на второй план.

Есть несколько весомых причин популярности виртуального общения: простота и удобность, анонимность, возможность расширить круг общения, комфортность (комфортная среда), сохранение истории, социальные ограничения, большой выбор общения.

Виртуальное общение, несмотря на свои преимущества, также имеет ряд недостатков, а именно:

* Отсутствие невербальных знаков. Если в реальном общении слова воспринимаются при помощи жестов, мимики, эмоций, то в виртуальном общении люди не могут увидеть и понять, что испытывает собеседник.
* Отсутствие эмоциональной связи. Виртуальное общение может быть менее эмоциональным по сравнению с живым общением.
* Отсутствие прямой реакции. Некоторые задержки в сообщениях и невозможность в реальности наблюдать эмоции собеседника.
* Опасность манипуляций и обмана. В сети немало мошенников, хакеров и других недобросовестных людей, которые могут распространять дезинформацию, угрожать через социальные сети, обманывать, вымогать деньги и тд.
* Зависимость и изоляция. Интернет и социальные сети часто вызывают зависимость и отречение от реального мира, полностью поглощая человека в виртуальный мир.
* Проблемы конфиденциальности и безопасности: Не все виртуальное общение безопасно и может нести угрозу потери личных данных, а также возможна угроза атаки хакеров.

Нередко молодежь сталкивается с опасностями виртуальной сети и общения: интернет зависимость, бегство от реальности, мошенничество и домогательство, кибер преследования.

Очень важно относиться к виртуальному общению с умом и осторожностью и не переходить по неизвестным ссылкам, или скачивать неизвестные приложения.

Но можно избежать опасности в виртуальной сети, а для этого

надо делать перерывы и не забывать о существовании реального мира, не раскрывать личную информацию в сети, пользоваться антивирусами, не доверять незнакомцам, не обращать внимания на сомнительные рекламные объявления и стараться не переходить по неизвестным ссылкам. А также не скачивать подозрительные приложения, везде следует ставить пароли.

И, конечно, не забывать закрывать свои аккаунты на чужих средствах связи.

По итогам опроса молодых людей в возрасте 12-17 лет, выяснилось, что виртуальное общение не такое уж и популярное и большинство выбирает живое общение. Наиболее частый вариант ответа - в живую проще понимать собеседника, а также легче выразить свои эмоции с помощью мимики и жестов.

Казалось бы, мир стремиться к технологическому прогрессу, сильно упрощая жизнь человечества, решая все проблемы на расстоянии с помощью социальных сетей и интернета. Уменьшая потребность куда-либо выходить и с кем-то общаться , ведь все есть в виртуальном мире.

В заключении, хочется выразить своё мнение, что живое общение не забыто и во многом превосходит виртуальное, не смотря на технологический прогресс нашего мира.

Список использованных ресурсов.

<https://intrigue.dating/interesnoe/pochemu-virtualnoe-obschenie-stanovitsya-vse-populyarney/>

<https://psychologist-ramganusovskaya.edumsko.ru/articles/post/2539051>

<https://psihomed.com/virtualnoe-obshhenie/>

<https://www.flaticon.com/>

<https://unsplash.com/>