

**Протокол проведения открытого показательного
тренировочного занятия при внутришкольном контроле (1 этап)**

от 08.06.2022 г.

Открытое занятие считается показательным, и является собственной методикой, разработанной тренером Тюкавиным О.В., применяемой в месячном цикле во время межсезонья летнего тренировочного (восстановительного) периода у спортсменов отделения «Хоккей с мячом».

Присутствовали: тренер Тюкавин О.В., инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций Непеина Е.Б. (методическая помощь в написании, применении и организации и внедрения методики в тренировочный процесс), представитель родительского комитета группы НП-3 г.п. отделения «Хоккей с мячом» Воронцов Р.Ю.

Участники: спортсмены группы НП-3 года подготовки отделения «Хоккей с мячом».

Тема открытого показательного занятия: “Мотивация улучшения физических, технических, психологических, игровых качеств через оценку технико-тактической подготовки (далее - ТТП) и контрольно-переводных промежуточных нормативов (КПН) по 5-бальной шкале в период летнего межсезонья (восстановительного периода).

Цель: Показ новой методики тренировочного и воспитательного процессов, анализ дидактической эффективности использования средств тренировочного процесса, обобщение приемов научной организации и контроля качества тренировочного процесса в присутствии представителя МУ «Спортивная школа № 1» и родительского комитета группы НП-3 г.п. отделения «Хоккей с мячом», мотивация спортсменов на улучшение личностных качеств и физических способностей через самоанализ, самоподготовку и оценку тренером результативности по 5-бальной шкале.

Задача: Выявление и улучшение сильных и слабых сторон, а также раскрытие потенциала спортсмена с помощью КПН и ТТП в игровых видах спорта (футбол, ручной мяч, флорбол, баскетбол). Научить проводить спортсменом самоанализ, с последующей сознательной самостоятельной работой над самим собой в период самоподготовки (подтягивать «проблемные» стороны, улучшать и совершенствовать сильные, необходимые для хоккея с мячом) и контроль результативности в месячном тренировочном цикле (в начале и конце месяца) и после периода самоподготовки (в период отпуска тренера). Освоение, внедрение и распространения данной методики в тренировочном процессе на всех группах отделения «Хоккей с мячом».

В начале межсезонья летнего тренировочного (восстановительного) периода тренером Тюкавиным О.В. и инструктором-методистом ФСО Непеиной Е.Б. составляется примерный график проведения открытых показательных занятий с использованием данной методики (08.06.2022 г., 24.06.2022 г., 02.08.2022 г.).

Сдача КПН, согласно программе спортивной подготовки “Хоккей с мячом” и двухсторонние игры или контрольные матчи по флорболу и футболу, с помощью которых проверялась ТТП, проводились в начале тренировочного цикла 08 июня 2022 г., далее будут проходить промежуточные КПН – 22 - 24 июня 2022 г. и после периода самоподготовки спортсменов (отпуск тренера) 1 - 4 августа 2022 г. В результате проведенного исследования будет фиксироваться результативность спортсменов во всех этапах (1 – ознакомительный этап, совместный с тренером, 2 - этап самоанализа и отработки, 3 – этап самостоятельной подготовки спортсменов и подведение итогов) по физическим качествам и ТТП в тренировочном месячном летнем восстановительном цикле.

1 ЭТАП

Тренировочное занятие 135 мин. от 08.06.2022 г.

1.Разминка (Продолжительность 20 мин):

- бег 800 м;
- упражнения ОФП;
- упражнения СФП.

2.Основная часть (Продолжительность 75 мин.)

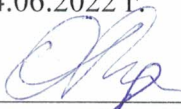


- Первая сдача КПН в начале этапа контроля по данной разработке (челночный бег 5*6 м.) с оценкой по 5-бальной шкале (Продолжительность 15 мин.);
- флорбол, контроль мяча в квадрате без ограничения касаний, 4*2 (Продолжительность 10 мин.);
- флорбол, контроль мяча в квадрате с ограничениями касаний, 4*2 (Продолжительность 10 мин.);
- флорбол, кистевые броски по воротам с ускорением (темп приближать к игровому) (Продолжительность 10 мин.);
- флорбол, двухсторонняя игра (Продолжительность 30 мин.);

3. Заминка,растяжка (Продолжительность 20 мин.);

4. Подведение итогов (Продолжительность 20 мин.);

- самоанализ каждого спортсмена по результатам тренировки и игры в виде опроса;
- оценка тренером КПН, игровых качеств (техника, тактическое понимание игры спортсменом, лидерские, морально-волевые качества, игровое мышление спортсменом) по 5-бальной системе каждого из качеств.

Результат: Проведены КПН и двухсторонняя игра «флорбол». Результаты спортсменов на 1 этапе занесены в журнал для дальнейшей статистики результативности всех трех этапов, согласно разработанной методики. Продолжение тренировочного процесса в летний восстановительный период, подготовка ко 2 этапу и фиксирование показателей на 24.06.2022 г.


Тюкавин О.В.

Непина Е.Б.

Воронцов Р.Ю.

**Протокол проведения открытого показательного
тренировочного занятия при внутришкольном контроле (2 этап)**

от 24.06.2022 г.

Открытое занятие считается показательным, и является собственной методикой, разработанной тренером Тюкавиным О.В., применяемой в месячном цикле во время межсезонья летнего тренировочного (восстановительного) периода у спортсменов отделения «Хоккей с мячом».

Присутствовали: тренер Тюкавин О.В., инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций Непеина Е.Б. (методическая помощь в написании, применении и организации и внедрения методики в тренировочный процесс), представитель родительского комитета группы НП-3 г.п. отделения «Хоккей с мячом» Воронцов Р.Ю.

Участники: спортсмены группы НП-3 года подготовки отделения «Хоккей с мячом».

Тема открытого показательного занятия: “Мотивация улучшения физических, технических, психологических, игровых качеств через оценку технико-тактической подготовки (далее - ТТП) и контрольно-переводных промежуточных нормативов (КПН) по 5-бальной шкале в период летнего межсезонья (восстановительного периода).

Цель: Показ новой методики тренировочного и воспитательного процессов, анализ дидактической эффективности использования средств тренировочного процесса, обобщение приемов научной организации и контроля качества тренировочного процесса в присутствии представителя МУ «Спортивная школа № 1» и родительского комитета группы НП-3 г.п. отделения «Хоккей с мячом», мотивация спортсменов на улучшение личностных качеств и физических способностей через самоанализ, самоподготовку и оценку тренером результативности по 5-бальной шкале.

Задача: Выявление и улучшение сильных и слабых сторон, а также раскрытие потенциала спортсмена с помощью КПН и ТТП в игровых видах спорта (футбол, ручной мяч, флорбол, баскетбол). Научить проводить спортсменом самоанализ, с последующей сознательной самостоятельной работой над самим собой в период самоподготовки (подтягивать «проблемные» стороны, улучшать и совершенствовать сильные, необходимые для хоккея с мячом) и контроль результативности в месячном тренировочном цикле (в начале и конце месяца) и после периода самоподготовки (в период отпуска тренера). Освоение, внедрение и распространения данной методики в тренировочном процессе на всех группах отделения «Хоккей с мячом».

В начале межсезонья летнего тренировочного (восстановительного) периода тренером Тюкавиным О.В. и инструктором-методистом ФСО Непеиной Е.Б. составляется примерный график проведения открытых показательных занятий с использованием данной методики (08.06.2022 г., 24.06.2022 г., 02.08.2022 г.).

Сдача КПН, согласно программе спортивной подготовки “Хоккей с мячом” и двухсторонние игры или контрольные матчи по флорболу и футболу, с помощью которых проверялась ТТП, проводились в начале тренировочного цикла 08 июня 2022 г., далее будут проходить промежуточные КПН – 22 - 24 июня 2022 г. и после периода самоподготовки спортсменов (отпуск тренера) 1 - 4 августа 2022 г. В результате проведенного исследования будет фиксироваться результативность спортсменов во всех этапах (1 – ознакомительный этап, совместный с тренером, 2 - этап самоанализа и отработки, 3 – этап самостоятельной подготовки спортсменов и подведение итогов) по физическим качествам и ТТП в тренировочном месячном летнем восстановительном цикле.

2 ЭТАП

Тренировочное занятие 135 мин. от 24.06.2022 г.

1. Разминка (Продолжительность 20 мин.):

- бег 800 м;

- упражнения ОФП;

- упражнения СФП.

2. Основная часть (Продолжительность 75 мин.)

- Первая сдача КПН в начале этапа контроля по данной разработке (челночный бег 5*6 м.) с оценкой по 5-бальной шкале (Продолжительность 15 мин.);

- флорбол, контроль мяча в квадрате без ограничения касаний, 4*4 на площадке 30м*20м (Продолжительность 10 мин.);

- флорбол, контроль мяча в квадрате с ограничениями касаний, 4*4 на площадке 30м*20м (Продолжительность 10 мин.);

- флорбол, кистевые броски по воротам с ускорением после паса партнера, находящегося в другом углу. (темп приближать к игровому) спортсмены делятся на две группы и находятся в противоположных углах площадки (Продолжительность 10 мин.);

- флорбол, двухсторонняя игра (Продолжительность 30 мин.);

3. Заминка, растяжка (Продолжительность 20 мин.);

4. Подведение итогов (Продолжительность 20 мин.);

- самоанализ каждого спортсмена по результатам тренировки и игры в виде опроса;

- оценка тренером КПН, игровых качеств (техника, тактическое понимание игры спортсменом, лидерские, морально-волевые качества, игровое мышление спортсменом) по 5-бальной системе каждого из качеств.

Результат: Проведены КПН и двухсторонняя игра «флорбол». Результаты спортсменов на 2 этапе занесены в журнал для дальнейшей статистики результативности всех трех этапов, согласно разработанной методики. Продолжение тренировочного процесса в летний восстановительный период, подготовка к 3 этапу и фиксирование показателей на 03.08.2022 г.


Тюкавин О.В.


Непина Е.Б.


Воронцов Р.Ю.

**Протокол проведения открытого показательного
тренировочного занятия при внутришкольном контроле (3 этап)**

от 03.08.2022 г.

Открытое занятие считается показательным, и является собственной методикой, разработанной тренером Тюкавиным О.В., применяемой в месячном цикле во время межсезонья летнего тренировочного (восстановительного) периода у спортсменов отделения «Хоккей с мячом».

Присутствовали: тренер Тюкавин О.В., инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций Непейна Е.Б. (методическая помощь в написании, применении и организации и внедрения методики в тренировочный процесс), представитель родительского комитета группы НП-3 г.п. отделения «Хоккей с мячом» Воронцов Р.Ю.

Участники: спортсмены группы НП-3 года подготовки отделения «Хоккей с мячом».

Тема открытого показательного занятия: “Мотивация улучшения физических, технических, психологических, игровых качеств через оценку технико-тактической подготовки (далее - ТТП) и контрольно-переводных промежуточных нормативов (КПН) по 5-бальной шкале в период летнего межсезонья (восстановительного периода).

Цель: Показ новой методики тренировочного и воспитательного процессов, анализ дидактической эффективности использования средств тренировочного процесса, обобщение приемов научной организации и контроля качества тренировочного процесса в присутствии представителя МУ «Спортивная школа № 1» и родительского комитета группы НП-3 г.п. отделения «Хоккей с мячом», мотивация спортсменов на улучшение личностных качеств и физических способностей через самоанализ, самоподготовку и оценку тренером результативности по 5-бальной шкале.

Задача: Выявление и улучшение сильных и слабых сторон, а также раскрытие потенциала спортсмена с помощью КПН и ТТП в игровых видах спорта (футбол, ручной мяч, флорбол, баскетбол). Научить проводить спортсменом самоанализ, с последующей сознательной самостоятельной работой над самим собой в период самоподготовки (подтягивать «проблемные» стороны, улучшать и совершенствовать сильные, необходимые для хоккея с мячом) и контроль результативности в месячном тренировочном цикле (в начале и конце месяца) и после периода самоподготовки (в период отпуска тренера). Освоение, внедрение и распространения данной методики в тренировочном процессе на всех группах отделения «Хоккей с мячом».

В начале межсезонья летнего тренировочного (восстановительного) периода тренером Тюкавиным О.В. и инструктором-методистом ФСО Непеиной Е.Б. составляется примерный график проведения открытых показательных занятий с использованием данной методики (08.06.2022 г., 24.06.2022 г., 02.08.2022 г.).

Сдача КПН, согласно программе спортивной подготовки “Хоккей с мячом” и двухсторонние игры или контрольные матчи по флорболу и футболу, с помощью которых проверялась ТТП, проводились в начале тренировочного цикла 08 июня 2022 г., далее будут проходить промежуточные КПН – 22 - 24 июня 2022 г. и после периода самоподготовки спортсменов (отпуск тренера) 1 - 4 августа 2022 г. В результате проведенного исследования будет фиксироваться результативность спортсменов во всех этапах (1 – ознакомительный этап, совместный с тренером, 2 - этап самоанализа и отработки, 3 – этап самостоятельной подготовки спортсменов и подведение итогов) по

физическим качествам и ТТП в тренировочном месячном летнем восстановительном цикле.

3 ЭТАП

Тренировочное занятие 135 мин. от 24.06.2022 г.

1.Разминка (Продолжительность 20 мин):

- бег 800 м;
- упражнения ОФП;
- упражнения СФП.

2.Основная часть (Продолжительность 75 мин.)




- Первая сдача КПН в начале этапа контроля по данной разработке (челночный бег 5*6 м.) с оценкой по 5-бальной шкале (Продолжительность 15 мин.);
- флорбол, контроль мяча в квадрате без ограничения касаний, 4*4 на площадке 30м*20м (Продолжительность 10 мин.);
- флорбол, контроль мяча в квадрате с ограничениями касаний, 4*4 на площадке 30м*20м (Продолжительность 10 мин.);
- флорбол, кистевые броски по воротам с ускорением после паса партнера,находящегося в другом углу.(темп приближать к игровому) спортсмены деляться на две группы и находиться в противоположных углах площадки (Продолжительность 10 мин.);
- флорбол, двухсторонняя игра (Продолжительность 30 мин.);

3. Заминка,растяжка (Продолжительность 20 мин.);

4. Подведение итогов (Продолжительность 20 мин.);

- самоанализ каждого спортсмена по результатам тренировки и игры в виде опроса;
- оценка тренером КПН, игровых качеств (техника, тактическое понимание игры спортсменом, лидерские, морально-волевые качества, игровое мышление спортсменом) по 5-бальной системе каждого из качеств.

Результат: Проведены КПН и двухсторонняя игра «флорбол». Результаты спортсменов на 3 этапе занесены в журнал для дальнейшей статистики результативности всех трех этапов, согласно разработанной методики. По результатам проверки на третьем этапе были зафиксированы улучшение показателей КПН и ТТП по показателям двухсторонней игры «флорбол». Это говорит о том, что спортсмены хорошо занимались в период самоподготовки. Самоанализ, мотивация и сознательная работа над улучшением своих физических, технических, психологических качеств в период самоподготовки показала хороший результат.


Тюкавин О.В.

Непеина Е.Б.

Воронцов Р.Ю.