*Составила инструктор по физической культуре детского сада № 5*

*г. Ижевска Удмуртской Республики*

**Сценарий спортивного праздника «Роуп скиппинг» .**

(для детей старшего дошкольного возраста)

Команды строятся в колонну перед входом в спортивный зал. По - сигналу входят в спортивный зал под музыкальное сопровождение. *Звучит марш*

Проходят по кругу и строятся в одну линию, лицом к ведущему.

**Ведущая.**

 Здравствуйте ребята и гости нашего праздника! Сегодня мы собрались в этом зале на весёлый спортивный праздник «Роуп скиппинг».    Ребята, а вы знаете, что это такое?

*Ответы детей*

Правильно, это праздник скакалки.

Скакалка была изобретена достаточно давно. В роли скакалки использовались жгуты, веревки, которые держали в руках. Современные скакалки отличаются от старых самодельных скакалок материалом, а также у них имеются специальные ручки. Ручки, на которых крепятся резиновые жгутики, придают удобство при прыжках. На некоторых ручках делают специальные счетчики, которые фиксируют количество прыжков на скакалке.Скакалка - один из самых доступных и любимых детьми спортивных снарядов. Прыжки на скакалке развивают выносливость и ловкость, улучшают осанку и укрепляют все мышцы тела и сердечно - сосудистую систему организма, и поэтому полезны не только для детей, но и для взрослых. Кроме того, прыгать на скакалке и играть с ней в разные игры – это весело!

Со скакалкой мы взлетаем,

Словно птицы в высоту.

Физкультура в нас вселяет

Силу, ловкость, быстроту.

        Все задания будут связаны со скакалкой, и вам предстоит показать, как вы можете не только индивидуально выполнять различные прыжки, но и вместе с командой.

*Под музыку на праздник выезжает на самокате Пеппи)*  
**Пеппи:**Я —озорная девочка в длинных чулках,  
Желтые туфли не на каблуках,  
Рыжие веснушки,  
Косички в два ряда.  
Зовут меня все Пеппи,  
Встрече рада я!  
Хочу я с вами посмеяться,  
Поиграть и побаловаться.  
Не позволю заскучать,  
Начинаем танцевать!  
**Ведущий:**Что-то, Пеппи, поспешила,  
Ты поздороваться забыла?  
**Пеппи:** И, правда, себя не узнаю!*(с грустью)*  
Здороваться - очень я люблю!  
Здравствуйте, ребятки, розовые пятки! Не, не так…  
Здравствуйте, детишки, картошкой носишки! Опять, не так…  
Здравствуйте, карапузики, пухленькие пузики! Что-то не так…  
Здравствуйте, дети, лучшие на свете!  
**Ведущий:**Вот теперь другое дело.  
**Пеппи:**Снова я повеселела!  
А что происходит здесь у вас?  
**Ведущий:** А мы расскажем об этом сейчас!

У нас сегодня спортивный праздник Роуп скиппинг-прыжки на скакалке!

**Пеппи:** оооо, я просто обожаю скакать. И умею делать даже всякие разные прыжки. Хотите я вам покажу?

**Ведущий:** Пеппи, для начала давайте сделаем с ребятами веселую разиминку!

*Разминка под музыка «МАКАРЕНА» проводит Пеппи.*

**Пеппи**: ну а теперь смотрите и учитесь!

*Прыжки крестиком, на одной ноге, козликом, вперед скакалкой.*

**Ведущий:** Пеппи, наши ребята тоже так умеют! И сейчас тебе покажут.

*Показательные выступления детей.* Приглашает Пеппи.

**Пеппи:** ребята, вы такие молодцы, тоже умеете скакать разными способами.

Ну а теперь, предлагаю начать наши соревнования. Давайте познакомимся с нашим жюри.

**Конкурс «Кто больше прыгнет»**

Настарт выходят первые участницы от команд. В течении 30 секунд они должны сделать большее количество прыжков. Затем выходят вторые участники итд (участников 10: 8 дев + 2 мал). Количество прыжков участников команды суммируется. Задание начинают выполнять по команде.

Правила: если участник сделал ошибку, он продолжает прыгать , пока не закончится время, а судья засчитывает полное количество.

Соревнования проводятся враз в трех командах.

Итоги подводятся лично среди мальчиков и девочек и командно.

**Конкурс «Прыжки на длинной скакалке»**

Скакалку вращают двое взрослых.

На старт приглашаются 2 девочки от команды. В течении 1 минуты они должны сделать большее количество прыжков. Затем выходят 2 мальчика от команды. В течении 1 минуты они должны сделать большее количество прыжков. Количество прыжков участников команды суммируется. Задание начинают выполнять по команде.

Правила: если участники сделали ошибку, они продолжают прыгать , пока не закончится время, а судья засчитывает полное количество прыжков за указанное время.

Итоги подводятся среди трех команд участниц.

**Ведущая:**

Молодцы ребята! И участники и болельщики! Пока жюри подводит итоги,

предлагаю вам посоревноваться в эстафетах. От каждой группы  приглашается команда из 6 человек, которые еще не участвовали в соревнованиях.

*Жюри подсчитывают командные очки за все эстафеты и прыжки через длинную скакалку. и выявляют победителя в личном первенстве по прыжкам.*

*Эстафеты проводит Пеппи*

***Эстафета «Бег со скакалкой».***

Команды строятся, каждая на своей дорожке. По сигналу первый участник выполняет бег с перепрыгиванием через скакалку, оббегает ориентир, возвращается и передаёт скакалку следующему участнику. Побеждает команда, которая первой выполнит задание без ошибок.

***Эстафета «Полоса препятствий»***

Команда строится перед стартовой линией. На лицевой линии перед командой стоит ограничительная стойка. Напротив каждой команды лежит 2  скакалки, разложенные в длину. В конце дорожки - скакалка, сложенная  вдвое. По команде участник перепрыгивает через две скакалки, затем добегает до ограничителя, прокручивает её 3 раза над головой (вертолёт), назад возвращается бегом по прямой линии.

**Ведущая:**  Молодцы, вы отлично проявили себя в эстафетах!

**Пеппи:** Ребята , а давайте прежде чем мы узнаем итоги, поиграем в мою любимую игру.

**Игра «Удочка».** Игра проводится одновременно в 2 группах.

Игроки выстраиваются по кругу, в центре ведущий. По сигналу –ведущий начинает крутить скакалку вокруг себя, а дети её перепрыгивать. Кто запнулся -покидает игру.

*Если праздник на улице, то враз могут играть 3 команды*

**Пеппи:** Ребята, мне так понравился ваш спортивный праздник, вы все такие ловкие! Так хорошо прыгаете на скакалке. Мне даже захотелось станцевать с вами мой любимый танец

**Общий танец:** под музыку **«Крутится скакалка»**

**Ведущая:**  Жюри подвели итоги и готовы огласить результаты!

***Жюри оглашают результаты и проводят награждение.***

После награждения, дети делают круг почёта и выходят из зала под музыку.

По данному сценарию был проведен очень веселый спортивный праздник. Все дети получили положительные эмоции! Победители и призеры были награждены медалями.

Прилагаю фотоотчет мероприятия.



