**Семейный фестивль « Весёлые старты»**

Автор: Викулова Н.Я., воспитатель МБДОУ детский сад № 10 г. Лысково Нижегородской области

**Цели:** формирование у детей и родителей мотивации, ответственности за своё здоровье и здоровье детей, в совместных играх укреплять здоровье, внести дух соперничества  и веселья.

**Задачи:**

**Образовательные:**

• Формировать двигательные умения детей: в ходьбе, беге,

• Совершенствовать творческую двигательную активность;

**Развивающие**:

• Развивать физические качества (ловкость, быстроту, гибкость, силу, выносливость) ;

**Воспитательные:**

• Воспитывать умение выполнять коллективные действия;

• Воспитывать организованность, чувство взаимопомощи, доброжелательное отношение к окружающим, желание помочь.

**Материал и оборудование:** Эмблемы для команд дипломы ,медали по количеству участников; разноцветные кубики (60 штук), две корзины ,ориентиры ,две швабры ;ленточки ;две ложки и два яйца из под киндерсюрпризов ;4 обруча , мячи .две скакалки .два мяча ; аудиодиск с записью музыки песни «Солнышко лучистое любит скакать», марша и песен про спорт.

 **Предварительная работа:** беседы о спорте, п.и, продумывание конспекта, составление команд, подбор инвентаря.

 **Участники :ведущий**, дети подготовительной группы семьи детей (команды).

**Ход праздника:**

– Семья- основа каждой жизни,

Любовь – основа всех основ,

А верность выше всех капризов,

Всё вместе – лучше всяких снов!

Семья – словечко странное,

Хотя не иностранное

Как слово получилось?

Не ясно нам совсем.

Ну «я» – мы понимаем,

А почему их семь?

– Не надо думать и гадать

А надо просто сосчитать:

– Давайте посчитаем?

**Работа со зрителями.**

-Два дедушки, две бабушки,

Плюс мама, папа, я.

– Сложили? Получается семь человек. Семь «я»!

…– А если есть собака?

– Выходит восемь «я»?

– Нет. Если есть собака

Выходит: «Во! Семья!»

– Добрый вечер, дорогие гости! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике, в нашем спортивном зале! Как вы поняли уже праздник посвящается семье. И мы его проводим в состязаниях .Предлагаю вашему вниманию наш семейный фестиваль «Весёлые старты»

Мы будем встречать участников нашего праздника – команды – дружными аплодисментами. Они очень волнуются и переживают. Давайте сделаем дождь из аплодисментов – порепетируем. (одним, двумя, тремя пальцами – это мелкий дождь, четырьмя – ливень.) Встретим наших участников ливнем аплодисментов.

*Под музыку в зал входят команды.*

 Встречайте их! Команда «Дружба» и команда « Спорт».(Под музыку в зал входят команды и, пройдя круг почета, останавливаются на заранее определенных местах.)

**Ведущий:**У каждой команды есть свой девиз!

Девиз команды «Дружба» (все вместе):

 Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьёмся успеха!

 Команде соперников: «Физкульт-привет!»

Девиз команды «Спорт» (все вместе):

 Спорт – это сила ,спорт –это жизнь1

Добьёмся успеха !

Соперник держись !

Команде соперников: «Физкульт-привет!»

 **Ведущий:**Предлагаю считать наши веселые семейные соревнования открытыми. А раз у нас соревнования, нашу игру будет оценивать компетентное жюри.

*Представляются члены жюри.*

 **Ведущий:**Хочется пожелать командам успехов. Мы рады, что, отложив все дела, Вы пришли сегодня поиграть вместе с нами. Наше развлечение физкультурное. Значит, мы  активно проведем время! Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли принять участие в наших соревнованиях

**Ведущий:**Ну, а раз у нас соревнования значит и должно быть жюри строгое и справедливое. (Представляет жюри). Всех я вам представил, пора начинать.  Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов.

**Проводится Разминка.**

**Ведущий:**Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!

**1 конкурс ««Дружная команда».**Члены команд становятся произвольно, по сигналу бегут врассыпную. Вновь услышав сигнал, участники быстро строятся в колонку за капитаном. Побеждает команда выполнившая задание быстрее.

**Ведущий** . **:** Молодцы! Дружные  у вас команды! Продолжаем наше соревнование!

 **2 конкурс Собери урожай»**

**Ведущий** : Все мы любим ходить в лес ,собирать ягоды ,грибы .Посмотрим ,какая из команд больше урожая соберёт.

Разноцветные кубики рассыпаны по всему залу .Каждый участник по очереди бежит ,поднимает один кубик и несёт его в корзину ,так ,пока на полу не останется ни одного кубика .Выигрывает команда ,собравшая большее количество кубиков.

**Ведущий** : Пока наше жюри подводит итоги этих конкурсов предлагаю вам послушать пословицы и поговорки о спорте, а кто знает дальше продолжить:

1.Здоровье дороже (богатства).

 2. В здоровом теле,( здоровый дух.)

 3. Пешком ходить –( долго жить.)

 4. Кто любит спорт, тот(здоров и бодр.)

 5. Кто спортом занимается, тот( силы набирается

**Ведущая** :А сейчас продолжаем наши соревнования .К приходу гостей принято в доме наводить порядок. Но у мамы столько дел, что на помощь приходят помощники-дети .А папы пока наберутся сил для следующего испытания.

Наш следующий конкурс называется «Генеральная уборка»

**3 конкурс**

Мама и дети берут в руки швабру и «моют пол» .оббегает вокруг конуса и возвращается назад ,передав швабру следующему участнику

**4 конкурс**

Ведущая :А сейчас наши папы продемонстрируют быстроту и ловкость .Следующий наш конкурс «Самый ловкий папа».

Выходят папы от каждой команды Все дети играют в игру « Ловишки» .Из какой команды папы больше наберут ленточек ,та команда победила.

**5 конкурс Меткий стрелок.**

На расстоянии 2 метра от линии старта расположена корзина. У каждого из участников в руках резиновый средний мяч. По сигналу начинают закидывать мячи, за каждый попавший мяч в корзину 1балл. Примечание: этот конкурс не на скорость, а именно на меткость.

**Ведущая** . Сейчас команды могут отдохнуть. Дадим время жюри подсчитать баллы. А с мы проведет игру «Да-Нет» .В игре участвуют и болельщики и члены команд.

Игра «Да-Нет» Если еда полезная отвечаем ДА, если не полезная – НЕТ.

Каша – вкусная еда

Это нам полезно (Да)

Лук зеленый иногда

На полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

На полезна иногда (Нет)

Щи – отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компот и чай всегда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (Да)

**6 конкурс. Солнышко**. На противоположной стороне зала лежат обручи. У каждого из участников в руках по ленточке По сигналу участники добегают до обруча и выкладывают свои ленты , тем самым делая “лучи солнца”. Победа присуждается команде закончившей первой и правильно выложившая узор.

**7 конкурс «Пронеси яйцо»**

**Ведущий**: Дорогие участники, отгадайте пожалуйста, из какой сказки эта фраза: «Снесла курочка яичко не простое (а золотое) – «курочка Ряба».

Правильно, и следующий конкурс  называется  «Пронеси яйцо»

Каждый участник по сигналу бежит с яйцом в ложке. Ложку держать одной рукой ,другая за спиной Оббежать конус ,передать ложку следующему и так вся команда.

**8 конкурс «Болото».**

**Ведущая** :Следующий наш конкурс «Перейди по « кочкам» через болото .Кочки это обручи.  Одну « кочку» кидают перед собой перешагивают на неё, другую подбирают и вновь кидают  вперед. Кидая вперед « кочки» ,перепрыгивать по ним до дистанции и вернуться обратно с «кочками» в руках.

**Ведущий**. Молодцы как вы ловко перебрались через «болото».

**9 конкурс «Семейная эстафета»**

**Ведущий .**А сейчас «Семейная эстафета «.

1эт.-ребёнок-прыжки , зажав мяч между ног до конуса .обогнуть конус и обратно.

2эт. -мамы-прыжки на скакалке произвольным способом туда и обратно.

3 эт . –папы -ведение мяча до конуса ,обогнуть его и обратно. Туда правой рукой .назад левой.

**Ведущая** А сейчас внимание –заключительный конкурс

**10 конкурс «Салют**.»

 Каждый участник добежав до ориентира берёт в руку «салютик» кричит там слово «Салют» и возвращается к команде. На финише, когда прибежит последний участник, все члены команды должны поднять руки и прокричать : «Салют».

**Ведущая** Ну, что команды немного устали? Предлагаю отдохнуть. Жюри дадим время для подведения итогов соревнований. А мы пока отгадываем загадки.

**Загадки.**

Бьют его рукой и палкой,

Никому его не жалко.

От чего беднягу бьют?

От того что он надут! (мяч)

 Сразу два лихих коня

В зимний лес несут меня!

Под шум трибун

Под ветер свист

Гоняет шайбу… (хоккеист)

У него два колеса,

И седло на раме.

Две педали есть внизу

Крутят их ногами. (велосипед)

Есть ребята у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня? (коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте о … (зарядке)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?. *(лыжи)*.

 Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. *(обруч)*

 Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: *«шайбу!»*, *«мимо!»*, *«бей!»*

- Там идёт игра. *(Хоккей)*

Лента, мяч, бревно и брусья

Кольца с ними рядом.

Перечислить не боюсь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам … *(гимнастика).*

2) Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота – через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в … *(волейболе)*.

3) В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это … *(баскетбол)*.

4) В честной драке я не струшу,

Защищу двоих сестер.

Бью на тренировке грушу,

Потому что я … *(боксер)*.

**Ведущий:**Вот и подошёл к концу наш праздник. Попрошу команд построиться в шеренгу. Предоставляется слово жюри, для подведения итогов и награждение команд. .(Жюри подводит итоги ,вручаются медали ,грамоты победителям.)

**Ведущая.**Пора и нам праздник заканчивать

Мы благодарны всем гостям.

Что выбрали вы время и заглянули к нам.

Спортом занимайтесь

Почаще улыбайтесь..

Если дружба и здоровье в семье,

Вам смогут позавидовать все.

 ***Ведущий.***Важно, что благодаря этому празднику мы еще раз убедились в том, что самое дорогое, что есть в нашей жизни – наши семьи, наши близкие. Будьте здоровы и счастливы! Мира и радости вашему дому! До свиданья! До новых встреч!

Под торжественный марш команды делают круг почёта и выходят из зала