# Мастер-класс по изготовлению тренажеров для дыхательной гимнастики своими руками. Нетрадиционное оборудование в ДОУ «Монстрики».

«Дыхание – это жизнь»

Дыхательной гимнастикой в логопедии называют комплекс упражнений, которые представляют собой комбинации вдохов и выдохов различной продолжительности, интенсивности и сопровождаются кратковременными задержками дыхания. Это хорошая тренировка для мышц и органов, участвующих в физиологическом процессе дыхания, которая к тому же способствует насыщению клеток организма кислородом, предупреждает гипоксию и возникающие вследствие нее болезни.

Цель: укрепить дыхательные органы; насытить клетки организма кислородом.

Задачи: формировать силу и плавность воздушной струи и просодическую сторону речи.

Ход работы:

Для изготовления дыхательного тренажёра «Монсрики» нам понадобиться:

* Бумажные стаканчики
* Одноразовые целлофановые перчатки
* Гуашь на выбор
* Простой карандаш
* Скотч
* Коктейльные трубочки
* Ножницы с острым концом
1. На бумажных стаканчиках рисуем смешные мордочки простым карандашом.
2. затем раскрашиваем стаканчик гуашью, чтобы придать яркости нашим Монстрам.
3. С помощью ножниц проделываем «рот» - отверстие, в которое далее вставим трубочку.
4. Одноразовую перчатку надеваем на стаканчик и при помощи скотча скрепляем край — это прическа нашего монстрика.
5. Прическу (перчатку) следует поместить во внутрь стаканчика.

Наш Монстрик готов!

Следующий этап самый интересный, а иногда даже волшебный, дуем в трубочку и смотрим как «вырастает» прическа у монстра.

Обязательно следить затем, чтобы ребенок при выполнении дыхательной гимнастики не надувал щеки!