**Актуальность**: Здоровье детей зависит от состояния полости рта и зубов. Самыми распространенным заболеванием человечества является кариес. Он встречается более чем у 95% жителей нашей страны старше 18 лет. В 50% случаев у 6 летних детей на смену молочным зубам идут постоянные, уже пораженные кариесом. Более 80 % людей не умеют правильно чистить зубы. **Проблема**: В нашей группе у многих детей проблема с зубами и многие не желают ухаживать за полостью рта, часто приходится обращаться к стоматологу. Очень важно научиться правильно и с удовольствием ухаживать за зубами, чтобы сохранить их здоровыми на долгие годы. Объект исследования: зубДолгосрочный проект «Здоровые зубки» в нашем детском саду начали с 2018года. Почему мы выбрали этот проект? Мы живем в маленьком поселке где нет стоматолога, каждый год к нам приезжают из г.Мирного врачи на медосмотр дошкольников и школьников. К великому сожалению статистика показывает у очень многих детей кариес. Мы как педагоги, родители очень побеспокоились и решили начать долгосрочный проект «Здоровые зубки». Первым шагом был чистить зубы в садике перед дневным сном. Попросили нашего фельдшера рассказать про строении зубов, что надо утром и вечером объезательно чистить зубы. Кариес и болезни дёсен не только оказывают плохое влияние на состояние полости рта, но приводят к нарушению развития всего организма в целом и возникновению заболеваний различных органов и систем.

 К сожалению, лекарство от кариеса и болезней дёсен не существует.

Зубы имеют огромное значение для человека. Без них не возможно нормальное пищеварение. Ими  человек откусывает, разжёвывает пищу. Они способствуют произношению звуков, украшают лицо.

За полостью рта необходимо ухаживать постоянно и регулярно, и обязательно с самого рождения. Чаще всего  забота человека  о своих зубах и дёснах в меру своих возможностей и знаний. Но знания эти часто оказываются поверхностными. Все взрослые обеспокоенны здоровьем зубов: чистят, полощут, пользуются зубными нитями, зубочистками, посещают регулярно стоматолога. И постоянно напоминают детям, что нужно беречь зубы.  Неправильные представления об уходе за полостью рта часто становятся в будущем причиной проблем.

Поэтому, одним из основных средств познавательно - исследовательской деятельности в ДОУ является метод проектов. Наш проект познакомит со строением зуба, с проблемой молочных зубов, научит правильно ухаживать за ними. Доступно и понятно разъяснит о полезных  продуктах, оказывающих влияние на формирование зубов.

Поэтому, мы считаем, что выбранная нами тема является актуальной.