**«Организация вариативной формы работы «Готов к труду и обороне»**

**в МАДОУ г.Нижневартовска ДС №44 «Золотой ключик» для детей,**

**посещающих и не посещающих детский сад»**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\admin\Downloads\IMG-f6f0026e388bb611d6a6856da88b76c9-V.jpg | *«Сдать ГТО совсем непросто,*  *ты ловким, сильным должен быть,*  *чтоб нормативы победить,*  *значок в итоге получить.*  *Пройдя же все ступени вверх –*  *ты будешь верить в свой успех.*  *и олимпийцем сможешь стать,*  *медали точно получать!»* |

«Готов к труду и обороне» (ГТО) – это программа физической подготовки, в которой «предусмотрен минимальный объем различных видов двигательной активности, необходимый для развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья».

Физическое воспитание особенно важно в дошкольном возрасте, это один из ответственных этапов жизни ребёнка. Именно в этот период закладываются основы здоровья: умственного, нравственного и физического развития, формируется личность человека. В это время ребенок интенсивно растет и созревает, движения становятся его основной потребностью.

В МАДОУ г.Нижневартовска ДС №44 «Золотой ключик» ведётся физкультурно-оздоровительная работа, направленная на совершенствование двигательных умений и на улучшение показателей физического развития, для подготовки к сдаче норм ГТО, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью. Двигательный режим в ДОУ включает как организованную, так и самостоятельную деятельность. Содержательная сторона двигательного режима направлена на развитие умственных, духовных и физических способностей детей. В результате системной образовательной деятельности по физическому развитию с учетом требований ВФСК ГТО у воспитанников:

* Повышается физическая работоспособность.
* Улучшаются физические качества, обогащается двигательный опыт.
* Формируется привычка к здоровому образу жизни.
* Расширяется кругозор в сфере активного образа жизни и самостоятельная двигательная деятельность, формируется оптико-пространственная ориентация.
* Реализуется система преемственности при переходе воспитанников на новую социальную ступень.

26 марта 2024 года 75 воспитанников МАДОУ г.Нижневартовска ДС №44 «Золотой ключик» успешно сдали нормативы ВФСК ГТО 1 ступени вместе с детьми, не посещающими ДОУ.