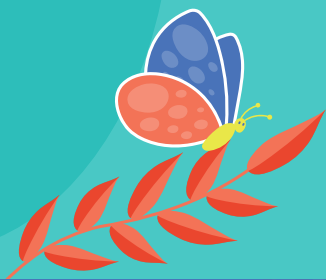




МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



ПО РАЗВИТИЮ УРОВНЯ
МОТИВАЦИИ ВОЖАТЫХ



РАЗРАБОТАНО ГРИГОРЬЕВОЙ А.Н

1. ПОСТАВЬТЕ ПЕРЕД СОБОЙ ЯСНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ РАБОТЫ. РАЗБЕЙТЕ ИХ НА БОЛЕЕ МЕЛКИЕ ПОДЗАДАЧИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ.
2. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПОЗИТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕЙ РАБОТЕ И ОКРУЖАЮЩИМ ЛЮДЯМ. ОТНОШЕНИЯ С КОЛЛЕГАМИ ИМЕЮТ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕЙ МОТИВАЦИИ.
3. ИЩИТЕ НОВЫЕ СПОСОБЫ САМОРАЗВИТИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА. УЧАСТВУЙТЕ В ТРЕНИНГАХ, СЕМИНАРАХ И МАСТЕР-КЛАССАХ.
4. ОБЩАЙТЕСЬ С КОЛЛЕГАМИ И ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ. ОБСУЖДЕНИЕ ПРОБЛЕМ И НАХОЖДЕНИЕ СОВМЕСТНЫХ РЕШЕНИЙ ПОМОГУТ ВАМ РАЗВИВАТЬСЯ.
5. СТРЕМИТЕСЬ К САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ И ПОСТОЯННОМУ РОСТУ. БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ К НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ И ГОТОВЫ К ПЕРЕМЕНАМ В СВОЕЙ ЖИЗНИ И РАБОТЕ.
6. УДЕЛЯЙТЕ ВНИМАНИЕ СВОЕМУ ФИЗИЧЕСКОМУ И ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ СОСТОЯНИЮ. ЗДОРОВЬЕ — ОСНОВА ВАШЕЙ ЭНЕРГИИ И МОТИВАЦИИ.
7. НАХОДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ОТДЫХА И РЕЛАКСАЦИИ. РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ ПОМОГУТ ВАМ СОХРАНИТЬ БАЛАНС И ИЗБЕЖАТЬ ВЫГОРАНИЯ.
8. РАЗВИВАЙТЕ СВОЮ КОММУНИКАТИВНУЮ КОМПЕТЕНЦИЮ. УМЕНИЕ ЭФФЕКТИВНО ОБЩАТЬСЯ С ДЕТЬМИ И КОЛЛЕГАМИ — ВАЖНЫЙ НАВЫК В ВАШЕЙ ПРОФЕССИИ.
9. ПООЩРЯЙТЕ СЕБЯ ЗА ДОСТИЖЕНИЯ, ДАЖЕ САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ. ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ПОДКРЕПЛЕНИЕ ПОМОЖЕТ ВАМ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД.
10. ИЗУЧАЙТЕ ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ ВОЖАТЫХ И ПРИМЕНЯЙТЕ ИХ В СВОЕЙ РАБОТЕ. ВОДХНОВЛЯЙТЕСЬ УСПЕХАМИ ДРУГИХ И СТРЕМИТЕСЬ К СОВЕРШЕНСТВУ.