

**Конспект познавательного досуга  
для детей старшего дошкольного возраста  
по теме: «Курить – здоровью вредить»**

*старший воспитатель  
МБДОУ №3 «Тополёк» ст. Фастовецкой  
Подольская Ольга Алексеевна*

**Цель:** побудить детей к размышлениям о физических возможностях человека.

**Задачи:**

**образовательные:**

- учить высказывать свое мнение о вредных привычках

**развивающие:**

- развивать творческие и художественные способности детей

**воспитательные:**

- прививать любовь к физическим упражнениям

**здоровьесберегающие:**

- создание эмоционального комфорта и психологической безопасности

**Интеграция образовательных областей:** познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие.

**Оборудование:** шапочки для героев сказки С. Михалкова, плакаты о вреде курения, детский костюм медсестры.

**Ход:**

**Воспитатель:** Ребята, давайте с вами поговорим о том, что вы можете? Например, можете ли вы достать до неба?

**Дети:** Нет!

**Воспитатель:** А почему?

**Дети:** Небо высоко! Можно только на ракете долететь!

**Воспитатель:** А можете бежать быстрее поезда?

**Дети:** Нет! Поезд - машина, а мы - люди!

**Воспитатель:** А через реку перепрыгнуть не можете?

**Дети:** Нет! Никто не может! Река широкая! Можно только переплыть!

**Воспитатель:** Правильно ребята! Это только в фильмах существуют люди-супермены, способные летать, бегать по стенам и потолку, висеть в воздухе. Но и мы с вами способны на многое. Главное, надо тренироваться и следить за своим здоровьем. А каких людей мы называем здоровыми?

**Дети:** Сильных, крепких, выносливых, те, кто правильно питаются, соблюдают режим дня, занимаются физкультурой, не имеют вредных привычек.

**Воспитатель:** Правильно! Здоровье зависит, прежде всего, от самого человека, от того, какой образ жизни он ведет.

Мы живем в стране большой,

Щедрой и богатой!

И не жалко ничего,

Ей для вас, ребята!  
Стадионы новые  
Дарят вам не зря!  
Чтобы вы здоровые  
Выросли, друзья!

**Воспитатель:** Но вы знаете, ребята, нас на каждом шагу могут подстергать различные опасности. Как вы думаете какие?

**Дети:** Микробы, бактерии, вирусы, а еще вредные привычки.

**Воспитатель:** Да, вот сегодня мы и поговорим о такой вредной привычке, как курение и узнаем какой вред, она наносит нашему здоровью. Вы, наверное, замечали, что вокруг нас много курящих людей. И, поэтому, курение становится серьезной проблемой в нашей стране, так как вредит здоровью нашего народа. Цель нашего мероприятия узнать, почему так вредно курить!

Ребята из нашей группы приготовили для вас инсценировку сказки С. В. Михалкова «Как медведь трубку нашел».

**Действующие лица: рассказчик, медведь, лиса, волк, дятел.**

**Рассказчик:** Решил лесник бросить курить - закинул в лесу за куст свою трубку, кисет с табаком, зажигалку. А Медведь их нашел. С этого все и началось. Раньше, бывало, Медведь с солнышком проснется, в траве покувыркается, на речку бежит: купаться, да рыбку ловить, а потом в малинник - за малиной, а теперь, как только глаза продерет, лежит под кустом и курит трубку. И все бы ничего, да стал Миша прихварывать.

Шел он как то опушкой, встретил Лису. Увидала Лиса Медведя, так и ахнула.

**Лиса (удивленно):** Миша, друг мой! Ты ли это?

Не видались мы все лето.  
Как ты бедный похудел,  
Будто целый год не ел!  
Что с тобою? Ты больной?

**Медведь (нездоровым голосом):**

Сам не знаю, что со мной!  
Нездоровится мне что-то:  
Лезет шерсть, в костях ломота,  
Ничего почти не ем-  
Аппетита нет совсем!  
Стал я раньше спать ложиться,  
Да не сплю! Совсем не спится!  
Кашель душит по утрам,  
Дурнота по вечерам!  
Колет в сердце, в лапах дрожь!

**Лиса:** Что ж ты к Дятлу не пойдешь?

К дятлу надо обратиться!  
Он у нас такая птица:  
Сразу скажет, что к чему.  
Не ленись, сходи к нему!

**Медведь:** Вот недельку обожду,  
Станет хуже, так пойду!

**Рассказчик:** Вот прошла неделя, другая. Стало Медведю еще хуже. Шел он как то оврагом и встретил Волка.

**Волк (удивленно) :**

Слушай, Миша - Михаил!  
Что ты делал? Как ты жил?  
Провалилися бока-  
Шкура стала велика!  
Ты хвораешь?

**Медведь:** Сам не знаю...

**Волк:** Пропадешь,  
Если к Дятлу не пойдешь!  
Надо к Дятлу обратиться!  
Он у нас такая птица:  
Разберется, даст совет  
Да так да! А нет, так нет!

**Медведь:** Завтра к нему пойду.

**Рассказчик:** Разыскал медведь в лесу Дятла.

**Медведь:** Здравствуй, Дятел.

**Дятел:** Ба! Топтыгину привет!  
Ты здоров ли?

**Медведь:** Сам не знаю...

**Дятел:** Видно куришь, коль не пьешь?

**Медведь:** Курю. Откуда знаешь?

**Дятел:** Больно дымом ты воняешь!

Ну-ка сядь под этот сук!  
Дай-ка спину! Тук-тук-тук!  
Да-с! Выстукивать не просто  
Медведей такого роста!  
Не дышать и не сопеть  
Ты больной, хоть и Медведь!  
Ну-с... Мне все как будто ясно...

**Медведь:** Что со мной?

**Дятел (строгим голосом) :**

Накопилась в легких – копоть  
От куренья – вся беда!  
Ты Топтыгин, хочешь топать?  
Брось куренье навсегда!

**Медведь:** Жалко...

**Дятел (строго) :** Выполняй-ка мой совет  
А не то в своей берлоге  
Ты протянешь скоро ноги!

**Рассказчик:** Поблагодарил Медведь Дятла за совет и поплелся домой. Пришел, хотел закурить, да вспомнил, что ему сказал Дятел, на прощанье, и выбросил трубку.

**Аплодисменты.**

**Воспитатель:** Ребята, посмотрите, к нам в гости пришла, доктор Пилюлькина. Она вам расскажет, что происходит со здоровьем человека при курении.

**Входит доктор Пилюлькина в руках у нее плакаты:**

- Когда человек курит, у него со временем меняется цвет лица;
- Появляется кашель;
- Неприятный запах изо рта;
- Желтеют зубы;
- Страдает сердце;
- Легкие курильщика темнеют.

А вот посмотрите, как выглядят легкие здорового человека.

Не курите никогда!

Это страшная беда!

Мир прекрасный ждет в объятья!

Есть приятнее занятие.

**Воспитатель:** Чтобы быть здоровыми, мы должны подружиться с физкультурой. Но физкультурой может заниматься каждый, а вот спортом - только самые сильные, крепкие и здоровые. И поэтому каждый физкультурник мечтает стать спортсменом. А для этого, что нужно делать?

**Дети:** Зарядку!

**Физкультминутка**

Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми.

Ежедневно – по утрам

Мы зарядку делаем.

К солнцу руки поднимаем,

Дружно, весело шагаем!

Приседаем и встаем!

И ничуть не устаем!

**Воспитатель:** Ребята, а давайте, вспомним какие виды спорта, вы знаете? (ответы детей). Каких спортсменов, и мы глядя на них, будем вести здоровый образ жизни, жить без вредных привычек.

**Воспитатель:** Какой же вывод вы сделали из сегодняшнего занятия?

**Дети:** Надо бороться со своими вредными привычками. Нельзя курить. Это - опасно!