**Как помочь ребенку не забыть за лето школьную программу**

**Рассказываем, как совместить развлечение и учебу на отдыхе.**

Лето создано для отдыха. А детское лето — для отдыха от учебы. Так считают не только все дети, но и многие родители. При этом и учителя, и родители, и школьники замечают, что к сентябрю старые знания забываются, а новые с трудом укладываются в голове.

Эта проблема привела к появлению теории о том, что учеба должна продолжаться круглый год, независимо от смены сезонов.

К счастью для детей, большинство взрослых слишком хорошо помнят свое детство, чтобы выступать за отмену каникул. Но… Есть такая стратегия правильных каникул от преподавателей, благодаря которой ребенок сохранит все, чему научился за учебный год, и узнает что-то новое, что пригодится ему в следующем классе.

### Почему учиться летом полезно

В детском возрасте обучение — это непрерывный процесс. Только регулярное выстраивание новых нейронных связей помогает развивать память и умственные способности. Человек хорошо помнит ту информацию, с которой сталкивается снова и снова, и свободно владеет теми навыками, которые отработал до автоматизма.

Отстающие школьники не любят учиться не из-за лени, а потому, что им тяжело дается школьная программа.

***Летние занятия — это возможность догнать одноклассников и поверить в свои силы.***

А преуспевающие ученики летом чувствуют недостаток информации и скучают по изучению нового. Отсутствие нагрузки может негативно сказаться на их эмоциональном состоянии. Конечно, каникулы должны оставаться каникулами, не стоит нагружать ребенка как в учебные будни. Но дети любят узнавать новое, особенно если это происходит в интересной форме: во время игр, путешествий, просмотра фильмов и передач. Небольшая приятная нагрузка помогает им сохранить интеллектуальный тонус и уверенность в себе.

### Что советуют педагоги

**1. Не откладывать домашнее задание на потом**

Если на лето школьник получил чтение или другие задания, не ждите августа. Пусть ребенок отдохнет от школы пару недель, а затем приступит к их выполнению.

***Главное — заниматься понемногу, но каждый день.***

Спокойный ритм и короткие занятия помогут не уставать.

**2. Создать трекер привычек**

Трекер, в который кроме полезных привычек внесены ежедневные занятия, замотивирует школьника, а вам поможет избежать участи «напоминалки». Объясните ребенку, как трекер поможет ему, предложите разрисовать его и повесить на видном месте. Дети охотно откликаются на эту затею, когда понимают, что трекер дает им возможность самостоятельно принимать ежедневные решения и гордиться их результатами.

**3. Разрешить ребенку не ограничиваться книгами**

Книги — это прекрасно, но на YouTube, в приложениях для смартфона и даже в телевизионных программах встречается много познавательного и полезного.

***Попросите ребенка делиться с вами интересными ссылками и позвольте ему получить удовольствие от процесса самообучения.***

Самостоятельное обучение без прямого контроля родителей и педагогов вдохновляет школьников, они становятся более ответственными, лучше вникают и запоминают материал.

**4. Практиковать иностранный**

В течение учебного года сложно уделять дополнительное время языку. Зато летом можно не спеша потренировать аудирование и разговорные навыки — послушать лекции, посмотреть иноязычных блогеров, записаться в языковой онлайн-клуб.

**5. Смотреть вместе документальные фильмы**

У телеканалов есть множество фильмов, которые будут интересны всей семье: про тайны космоса, ушедшие цивилизации или политику. Дети могут проявить спонтанный интерес и самостоятельно выбрать тему для изучения, от вас потребуется только поддержка их выбора и час свободного времени.

**6. Предложить старшекласснику написать пробный экзамен**

Это популярная практика для старшеклассников, которым предстоит сдавать экзамены в 9 или 11 классе. Тренировочные тесты помогают объективно оценить уровень знаний и «отрепетировать» процесс.

***Когда придет время настоящего экзамена, школьник испытает меньше стресса, потому что он будет точно знать, что его ждет.***

**7. Записать ребенка на онлайн-курсы**

Базовые курсы дистанционных школ — еще один вариант дополнительных занятий на каникулах. Они помогут структурировать пройденный материал, разложить все по полочкам.

Можно записаться на программы прошлого года и восполнить пробелы в знаниях. А можно освоить материал будущего года, чтобы быть готовым к новым темам.

**8. Изучать естествознание**

Лето — это время, когда многое из того, чему учили в школе, можно применить на практике.

Когда младшему школьнику станет совсем лень заниматься, попробуйте что-нибудь попроще, например, сделайте вместе кормушку или скворечник.

***Заодно выучите названия птиц и понаблюдаете за ними.***

Или посадите на балконе что-то быстрорастущее, вроде фасоли. Все этапы взросления растения, от появления зародышевого побега до сбора урожая, навсегда останутся в памяти вашего ребенка.

**9. Самое главное — не давить**

Если вы решили, что ребенок будет заниматься школьной программой на каникулах, помните: это каникулы. Незачем строить жесткий график.

Пусть у детей будет время на игры, хобби, общение с друзьями.

Умственное и эмоциональное перенапряжение не приведет к желаемому результату. Степень интенсивности занятий должна быть комфортной.

