Физкультминутки и пальчиковые игры на тему «День Победы»

*«В славный праздник –****День Победы****,*

*Я спешу поздравить деда.*

*Он вояка храбрый, бравый,*

*Защищал свою державу!»*

*«****Победа****!»*

Мы празднуем **Победу**!

*(марш на месте)*.

Салют! Салют! Салют!

*(руки вверх,****пальцы сжимаем****, разжимаем)*

Кругом цветы весенние

*(руки на пояс, повороты туловища в стороны)*

Цветут, цветут, цветут!

*(руки в стороны вверх - сгибаем, разгибаем)*

Все люди пляшут, празднуют,

*(приседания)*

Поют, поют, поют!

*(дирижируем)*

Пусть в мире страны разные

*(вдох, круговое движение руками, изображая земной шар)*

Живут, живут, живут!

*«Как солдаты на параде!»*

Как солдаты на параде,

Мы шагаем ряд за рядом,

Левой - раз, правой - раз,

Посмотрите все на нас! *(руки в стороны вверх)*

Мы захлопали в ладошки –

Дружно, веселей.

Застучали наши ножки –

Громче и быстрей!

По коленочкам ударим –

Тише, тише, тише!

Ручки, ручки поднимаем –

Выше, выше, выше.

Завертелись наши ручки,

(руки согнуты перед грудью, *«заводим моторы»*)

Снова опустились.

Мы на месте покружились и остановились

*«Мы военные!»*

Мы станем все военными,

*(марш на месте)*

Большими, здоровенными.

*(руки вытянуть вверх, опустить через стороны)*

Будем в Армии служить,

Будем Родину любить.

*(движения повторяются)*

Сад и дом свой охранять,

(наклон вперёд, смотрим в *«бинокль»*)

Будем мир мы защищать!

*(марш на месте)*

Ура! Ура! Ура!

«Раз, два, три, четыре,

Будем всех сильнее в мире.

*(руки в стороны и с силой к плечам)*

Будем мир мы защищать,

*(поднять прямые руки вверх и скрестить над головой)*

Будем маму обнимать.

*(обхватить себя руками)*

На носочки встанем,

*(подняться на носочках)*

Солнышко достанем.

*(потянуться вверх)*

До пяти считаем,

Дружно приседаем.

*(присед пять раз)*

Ура-а-а-а!»

(прыжки на месте,

с хлопками над головой)

*«Солдаты»*

Встали ровненько, ребята,

Пошагали, как солдаты.

*(марш на месте)*

Влево, вправо наклонись.

На носочках потянись.

Раз – рывок,

*(прыжок вперед)*

Два – рывок,

*(прыжок назад)*

Не устал ли, ты дружок?

Помаши руками дружно!

*(поднять руки вверх, помахать)*

Нам сейчас работать нужно!

*«Аты-баты!»*

Аты — баты, аты — баты!

На войну идут солдаты.

Указательный и средний **пальцы обеих рук***«маршируют на столе»*, изображая солдат *(остальные****пальцы прижаты к ладони****)*. Важно, чтобы **пальцы***«маршировали»* синхронно.

Знамя красное несут,

Руки поднять вверх, **пальцы выпрямить**, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях *(знамя)*.

Пушки грозные везут.

Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные **пальцы** изображают стволы пушек.

*«Солдатская каша»*

Мы крупу в ковше варили,

Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш,указательным **пальцем правой руки***(ложкой)* *«помешать кашу»*, остальные **пальцы прижаты к ладони**.

Хорошенько посолили.

**Пальцы** правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.

Здесь уже и ложка наша,

Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни *(ложка)*.

Так вкусна солдата каша!

Руки согнуть в локтях, сжать кулаки, большой палец на правой и левой руке поднять вверх.

*«Сильные и смелые!»*

Мы солдаты, мы солдаты,

Бодрым шагом мы идем.

(**пальцы***«маршируют»* по столу.)

В нашу армию, ребята,

Просто так не попадешь.

(**пальцы сжать в кулак**, указательные вытянуть вверх и покачать влево - вправо.)

Нужно быть умелыми,

Сильными и смелыми,

(Ладонь вверх, **пальцы растопырены**, сжимаются и разжимаются.)

