**Если у ребёнка неразборчивая речь**

Многих родителей настораживает, что ребёнок после трёх лет говорит нечётко или его речь хуже, чем у сверстников. Чтобы речь развивалась нормально, нужно заниматься с малышом, подключая логопедов, дефектологов, неврологов.
В 3,5 года ребёнок произносит своё имя и имена родственников, друзей. Он уже умеет описывать ситуацию, говоря простыми предложениями и переходя к более сложным. В этот период времени ребенок может классифицировать предметы по группам, замечать признаки предмета, называть действия человека или животного. Дети способны повторить услышанное, пересказать сказку или содержание мультфильма. Для ребенка трёх лет допустимы нечёткое произношение, замены шипящих звуков на свистящие, невыговаривание “л” и “р”. Такие нарушения требуют коррекционной работы, а благодаря регулярным занятиям можно добиться лучших результатов.
Причины отставания в речевом развитии
В основе многих проблем лежит недоразвитие мозга или поражение ЦНС. Основные факторы:
• заражение инфекциями во время беременности;
• несовпадение по резус-фактору;
• наследственные заболевания, вызванные нарушениями ДНК;
• родовые травмы и асфиксия;
• повреждение костей черепа или мягких тканей, нейроинфекции;
• педагогическая запущенность и воспитание в неблагополучной среде.
Роль родителей
На состояние ребенка и развитие его речи большое влияние оказывает обстановка в семье. Если среди родных есть человек с патологической речью, специалисты рекомендуют по возможности уменьшить его влияние. Иначе кроха будет ему подражать. Родители должны разговаривать правильно, медленно, произнося все звуки чётко. Заниматься с ребенком надо в меру и постоянно. Упражнения, которые можно выполнять самостоятельно:
• пальчиковая гимнастика;
• игры с мозаикой;
• лепка из пластилина;
• рисование сенсорными красками;
• бисероплетение;
• собирание пазлов;
• логоритмические упражнения или музыкальные игры.
Что делать и куда обратиться?
К трём годам необходимо посетить педиатра для выявления проблем медицинского характера. Он в свою очередь даёт направление к следующим специалистам:
• невролог, который определяет задержку или нарушения, связанные с патологиями отделов головного мозга;
• лор-врач, диагностирующий заболевания глотки, уха, носа, короткую уздечку, нарушения в строении мягкого нёба и языка;
• сурдолог, он проводит аутоскрининг, исключающий нарушения слуха;
• психолог, выявляющий детские страхи, нежелание говорить, неврозы, педагогическую запущенность;
• логопед, который занимается коррекцией звуков и работает над правильным произношением, а в некоторых случаях выполняет логопедический массаж;
• дефектолог, он специализируется на детях с отклонениями в развитии, его задача – обучение детей с ОВЗ.
Итак, неразборчивая речь – это в любом случае повод для беспокойства, поэтому нужно обязательно пройти обследование. Дома родителям нужно чаще общаться с малышом, воспринимать его как значимую личность, обсуждать с ним бытовые вопросы, поощрять произношение новых и незнакомых слов, пополняя словарный запас. Главное, стремиться оградить ребенка от стресса, посещать детские коллективы, создавать привычку общаться.