Скоро долгие длинные каникулы. Многие задумываются: **нужно ли ребенку заниматься летом?** Больше всего споров и сомнений вызывает вопрос учителя и родителей, надо ли учиться летом. Если ребёнок категорически не хочет слышать о занятиях — значит, забудет всё за лето? И как осилить список литературы?

Каникулы – в первую очередь, время для отдыха и ребенок не должен заниматься, часто слышат учителя от родителей. Необходимо, чтобы ребенок отдохнул и набрался сил перед следующим учебным годом, утверждают психологи. Поэтому ребёнку любого возраста обязательно нужны хотя бы две-три недели ничегонеделания: высыпаться, гулять, смотреть мультфильмы, общаться с друзьями, играть в гаджеты. Но однако, задача родителей — чтобы к 1 сентября ребёнок пошел в школу отдохнувшим и с желанием учиться.

Дети с нетерпением ждут каникулы, особенно летние — мечтают, как будут отдыхать и заниматься только любимыми делами. Если во время каникул целыми днями заниматься, ощущение отдыха быстро исчезнет. Это значит, что родителям стоит придумать другие занятия, которые будут принципиально отличаться от школьных уроков и домашнего задания. Иначе вы рискуете отправить в следующий класс полностью перегоревшего ребёнка.

Из опыта работы часто ученики, в особенности младшие школьники, после летних каникул долго втягиваются в процесс, забывают правила. Поэтому некоторые родители и учителя считают, что летом нужно много заниматься.

Конечно, совсем ничего не делать летом и только играть в компьютерные игры — плохо. Стоит, как минимум читать книги, которые нравятся ребёнку, обсуждать сюжет, поступки героев — это поможет развивать речь и мышление. Чтение художественной литературы — не менее 20 минут в день. Также есть много учебных платформ для закрепления пройденного материала онлайн. На платформах можно найти много развивающих игр и принять участие в олимпиадах. С середины июля в распорядок дня нужно постепенно вводить занятия по предметам. Учёба в таком формате не будет сильно загружать ребёнка, но поможет не забыть всё, что было старательно выучено в классе.

Рекомендации для родителей.

1. Нужно ли заниматься или пожалеть ребенка?  
Я своим родителям предлагаю такой вариант: июнь жалеете, а после 10 июля начинаете заниматься. Ребенку, который вообще не занимался летом, втянуться в учебный процесс будет сложно.

2. Нужно ли заниматься каждый день?  
Нет. 3-4 дня будет в неделю будет достаточно. Каждый день можно читать. Да и давайте откровенно: заниматься каждый день никто не будет.

3. Сколько по времени нужно заниматься?  
Я бы не рекомендовала заниматься дольше 40 минут. Перегружать ребенка не стоит. Хорошо, когда ребенок понимает, что сейчас он позанимается, но это всего 20-40 минут, а потом весь день у него свободен. Это поможет избежать негативного отношения к учебе и к маме, которая посадила ребенка за уроки.

4. Сколько заданий нужно сделать?  
Если вы занимаетесь математикой и русским в один день, то достаточно 3 номера по математике и три задания по русскому языку. Или 4-5 номеров по одному предмету.

5. Где взять задания?  
Не стоит брать какой-то учебник и проходить его от начала до конца. Практически к каждому учебнику есть сборники контрольных работ. Можно использовать их. В каждой контрольной есть разные виды заданий. Прекрасный материал для повторения.

Многие контрольные работы можно найти в Интернете. Второй вариант - можно использовать рабочие тетради. Плюс сейчас есть большое количество сборников заданий на каникулы. Некоторые из них есть в электронном виде.

6. А, если вообще не заниматься?  
Заниматься в каникулы или нет-выбор каждого. Но без занятий ребенок забудет программу и ему будет сложно втянуться в учебный процесс. Каким будет следующий учебный год, пока никто не знает.

**А как вы считаете, нужно ли заниматься с ребенком в каникулы?**