**«Дудочка»**

Укрепляет мышцы, способствует подвижности губ.

Вытянуть губы вперёд длинной трубочкой.

**«Лошадка»**

Укрепляет мышцы языка, растягивает подъязычную связку-уздечку.

Улыбаясь, открыть рот и щёлкнуть кончиком языка, как лошадка копытами.

**«Зайчик»**

Отрабатывает движение верхней губы вверх и вниз, развивает подвижность и укрепляет мышцы губ.

**«Горячий чай»**

Упражнение развивает ровный и продолжительный выдох. Вытянуть губы вперёд длинной трубочкой и дуть, стараясь. Чтобы воздушная струя была ровной.

**«Очень вкусно»**

Развивает подвижность языка.

Открыть рот и облизать сначала верхнюю губу, а потом нижнюю.

**«Откусим пирожок»**

Усиливает кровоснабжение мышц языка.

Улыбнуться, приоткрыв рот, и покусывать язык.

**«Вьюга»**

Способствует выработке равномерного продолжительного выдоха, укрепляет мышцы губ

Вытянуть губы вперёд трубочкой и произнести на продолжительном выдохе звук (у).

**«Топор»**

Упражнение развивает подвижность языка.

Открыть рот, улыбнуться, широким кончиком языка постукивать по нёбу за верхними зубами, многократно и отчётливо произнося звук (д).

**«Молоток»**

Способствует подвижности языка.

Открыть рот, улыбнуться, упереться краями языка в верхние зубы. Барабанить напряжённым широким кончиком языка по бугоркам за верхними зубами, произнося звук (т).

Упражнение можно сопровождать текстом: «Застучали молоточки, ударяют по гвоздочкам»

**«Орешек»**

Развивает произвольные движения языка, укрепляет мускулатуру языка и щёк.

Упираться поочерёдно языком то в одну щёку, то в другую, задерживаясь на 3-5с.

**«Конфетка»**

Укрепляет мускулатуру языка и щёк.

Напряжённым языком упираться в одну щёку, затем в другую (рот закрыт).

**«Иголочка»**

Укрепляет мышцы языка.

Открыть рот, высунуть язык как можно дальше, напрягать его, стараясь сделать узким и держать положение 3-5с.

**«Язычок»**

Расслабляет мышцы языка, улучшает нервную проводимость.

Улыбнуться, приоткрыв рот, покусывать язык, продвигая его постепенно вперёд-назад.

**«Язычок здоровается с верхней губой»**

Отрабатывать подвижность языка.

Слегка улыбнувшись, приоткрыть рот и положить широкий край языка на верхнюю губу, удерживать в таком положении 3-5с, затем убрать язык в рот.

Должен двигаться только язык, нижняя губа не помогает.

**«Маятник»**

Укрепляет мышцы языка.

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше и произвести им плавные движения от одного уголка рта у другому. Повторить 8-10 раз.

**«Едем на лошадке»**

Тренирует мышцы языка.

Едем, едем на лошадке *Дети цокают языком*

По дороге зимней, гладкой.

Санки скрипят, бубенчики звенят. *Произносят: «ш-ш-ш», под-*

*нимая верхнюю губу вверх;*

*«динь-динь» - в высоком*

*регистре.*

Дятел стучит, вьюга свистит *Произносят «тук-тук-тук»*

*в среднем регистре, «с-с-с»-*

*на продолжительном вы-*

*дохе вверх и вниз.*

Белка на ёлке орешки грызёт, *«Цок-цок» - коротко и*

*остро.*

Рыжая лисичка зайца стережёт. *«Ф-ф-ф» - сердито и энер-*

*гично.*

Холод…Холод… *«В-в-в» - на выдохе*

Стужа. Стужа. *«Бр…бр…бр…»*

Снег пушистый кружит, кружит… *«О-о-о» - гиссандо*

Ехали мы, ехали, наконец доехали!

С горки –ух! В ямку – бух! *Произносят «у-ух!» -*

*глиссандо*

Приехали! *«бух!» - в нижнем регистре*

**« Животные жуют сено»**

Стимулирует движения нижней челюсти.

Выполнять круговые движения нижней челюстью, рот закрыт.

**«Толстячки – худышки»**

Укрепляет мускулатуру щёк. Поочерёдно надувать и втягивать щёки в спокойном темпе, удерживая их в каждом положении 3-5с.

**«Змейка»**

Развивает подвижность языка.

Открыть рот и производить узким языком движения вперёд-назад («жало змеи»).

**«Маляр»**

Укрепляет мускулатуру языка и твёрдого нёба.

Улыбнуться при открытом рте, делать скользящие движения языком по твёрдому нёбу вперёд-назад.

Упражнение можно сопровождать текстом:

*Красить комнаты пора, пригласили маляра.*

*Челюсть ниже опускаем, маляру мы помогаем.*

**«Красим крышу»**

Развивает подвижность мышц языка.

Рот открыт, губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить верхнюю губу вправо-влево.

Упражнение можно сопровождать текстом:

*Вот на крыше без опаски он железо красит краской,*

*У него в руках ведро, сам расписан он пестро.*

**«Трубочка – линеечка»**

Тренирует мышцы лица.

Выполнять движения губами – «линеечка» - улыбаться закрытым ртом, «трубочка» - вытягивать губы в трубочку. Чередовать движения.

**«Носики»**

Тренирует мышцы лица и шеи.

Выполнять движения губами: тянуть губы в трубочку, прикасаясь ими к кончику носа. Чередовать с отдыхом.

**«Конфетка»**

Массировать внутреннюю поверхность щёк. Рот закрыт. Выполнять упругие поглаживания языком щёк, так, чтобы на щеках было видно движение языка.

**Упражнения для артикуляционной гимнастики**

