**«Папа, мама, я - спортивная семья»**

**Актуальность: семейно-спортивного праздника «Мама, папа и я – спортивная семья» в том, что данное мероприятие имеет огромное значение для укрепления взаимоотношений в семье, здоровья подрастающего поколения, его физического развития и физической подготовки, воспитывает волю, выносливость, дисциплинированность и упорство в достижении поставленной цели, а атмосфера праздника наполнена позитивными эмоциями детей и родителей.  
Проведение совместно с родителями спортивных мероприятий, особенно в младшем дошкольном возрасте, когда детям так важен их пример в приверженности к здоровому образу жизни, самым благоприятным образом влияет на дальнейшие занятия ребенка физической культурой, спортом, а также полезно самим родителям. Участие родителей способствует расширению у родителей и детей общих интересов, установлению доброжелательных отношений, формированию добрых семейных традиций, доверительных отношений между родителями и детьми.**

**Цель:** Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, ловкость.

2. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.

3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Оборудование:**эмблемы для команд, обручи, крупный конструктор ЛЕГО, мячи, тоннели, «Лошадки».

**Ведущий:** Сегодня мы собрались семьями, чтобы получить заряд бодрости, энергии, поделиться отличным настроением. Нашим семьямпредстоит совершить путешествие на поезде, который будет останавливаться на различных олимпийских станциях. Каждая станция имеет свое название, и все, проезжающие через ту или иную станцию, должны выполнить предлагаемые задания – только тогда можно будет ехать дальше.

И так, внимание, наш поезд отправляется, просьба пассажиров детей и взрослых занять свои места. Поехали!

**Первая олимпийская станция: «Домашнее задание»**

Я хочу ребятам задать вопрос:

-Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

-Правильно, папа или старший брат. Поэтому капитанами команд будут наши папа и старшие братья.

Командам было дано домашнее задание: придумать название команды, эмблему команды и девиз. 3 команды: «Спорт». «Дружная семейка». «Ракета».

**Вторая олимпийская станция: *«Разминочная»***

(Проводится разминка под музыку «Паравозик из ромашкого»

Предлагаю всем размяться перед длинной дорогой и приглашаю всех участников путешествия на разминку.

**Ведущий.** С разминкой вы справились на *«отлично»* - мы можем отправляться дальше.

**Третья олимпийская станция: «Спортивная»**

**Ведущий:** Сейчас загадаю вам загадку:

Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.  
**(Обруч)**

**Сейчас нас ждут эстафеты.** **Нам нужно встать командами. Приготовьтесь. Задание заключается в следующем.**

**1. «Переправа»**

Задание заключается в следующем: Переправить в обруче каждого члена команды на другой берег. Когда вся команда будет в сборе, взяться всем за обруч и поднять его вверх. Крикнуть "Ура!"

**2. «Кузнечики»**

Сначала папа прыгает по кочкам, потом передает эстафету маме, мама ребёнку. Выигрывает та команда, которая пришла первой.

1. **«Наездники»**

Каждый член семьи «скачет на лошади» друг за другом. Сначала ребенок, затем мама, папа. Эстафета заканчивается, когда вся семья «прискачет» обратно.

1. **«Перенеси мячи»**

Нужно по очереди перенести все мячи на другую сторону площадки,положив их в корзину.Побеждает тот, кто первым перенесет все мячи.

**6.«Туннель»**

Эстафета выполняется потоком на коленях (папа, мама, и ребенок по очереди. Последний участник проползает на четвереньках в туннеле и встает первым. Эстафета заканчивается, когда первый участник встанет на свое место.

**8. эстафета «Лягушка-путешественница»**

Папа и мама делают замочек из рук, на котором сидит ребенок, держась за шеи родителей. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

**Ведущий:** Молодцы и взрослые и дети.

**Ведущий: заключительная наша** **станция *«Игровая»***

А сейчас все поиграют в игру «Построй башню всей семьёй».

Каждый участник команды по очереди бежит и ставит легочасть друг на друга, чтоб получилась башня.Побеждает тот, кто быстрее построит башню.

**Ведущий:** Будьте счастливы. Здоровья, радости, веселья, неутомимого оптимизма, удачи.

**Ведущий:** А теперь и **конечная станция детский сад «Рябинушка»** и там нас ждёт сюрприз и награда.

**Ведущий:** На этой радостной нотке заканчивается наше игровое путешествие. А сейчас награждение **победителей и призеров!!!** *(грамоты каждой семье и медали каждому члену семьи, памятный подарок ребенку).*

Семейно-спортивный праздник «Папа, мама, я -спортивная семья»

МКДОУ Байкаловский детский сад №6 «Рябинушка»

Младшая группа

2024г

