Сценарий спортивного развлечения

**«Папа может»**

**Цель:** привлечь пап к участию в совместных с детьми мероприятиях. Развивать интерес у детей и родителей к физкультуре и спорту. Воспитывать навыки здорового образа жизни, умение совместно активно отдыхать.

**Задачи:**

1. Формировать представление о здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах.

2. Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, формировать двигательные навыки.

3. Воспитывать чувство сопереживания друг за друга, желание участвовать в **спортивных соревнованиях.**

**Оборудование**

Обручи 4 шт., удочки 2шт, ведро 2шт. с рыбками, воздушные шары 10шт, шорты большого размера, баскетбольные мячи 2шт.

**Ребенок 1:**

Папа, папочка, папуля,

Знаешь, как тебя люблю я!

Ты весёлый и красивый,

Самый умный, самый сильный!

Чтобы дети не болели,

Наряжались, вкусно ели,

Дома редко ты бываешь –

На работе пропадаешь,

А сегодня день прекрасный,

Отдохни, побудь со мной!

**Ведущая**: Добрый день, дорогие друзья! Как вы уже догадались по стихотворению, которое прочитала нам , посвящен наш праздник “Дню отца”! Мы всех вас поздравляем, желаем здоровья, мирного неба над головой, согласия и домашнего тепла в семье. В России День отца стал отмечаться не так давно с 2021 г. Итак, День отца появился как выражение любви и благодарности, которые дети посвящают своим отцам.

**Ребенок 2:**

Мой папа находчивый, умный и смелый.

Ему по плечу даже сложное дело.

Ещё он – шалун, озорник и проказник.

С ним каждый мой день превращается в праздник.

**Ребенок 3:**

Мой папа весёлый, но строгий и честный.

С ним книжки читать и играть интересно.

И скучно без папы на санках кататься.

Никто не умеет так громко смеяться.

**Ребенок 4:**

Мой папа – волшебник, он самый хороший.

Он вмиг превращается в то, что попросишь.

Он может стать клоуном, тигром, жирафом.

Но лучше всего он умеет быть папой.

**Ребенок5:**
Его обниму я и тихо шепну: -

Мой папочка, я тебя крепко люблю!

Ты самый заботливый, самый родной,

Ты добрый, ты лучший! И ты только мой!

**Ведущая**: Отец – это самый дорогой и любимый человек, отец опора и защита семьи. Ведь папы самые сильные, смелые и ловкие. Ребята вы согласны со мной? Давайте проверим?

Сегодня будут соревноваться две команды пап и детей из 8 и 14гр.

**Представление жюри:** у нас соревнование, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое – Лена Владимировна.

**Ведущая**: Участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянитесь,

Не зевайте, не ленитесь,

На разминку становитесь!

**Разминка**:

Вопросы для первой команды

1. Начало пути к финишу. *(****Старт****)*

2. Чего не надо, если есть сила? ***(Ума)***

3. Боксерский корт. ***(Ринг)***

4. **Спортивный**снаряд для перетягивания. ***(Канат)***

5. Танцор на льду. ***(Фигурист)***

6. Молодой **спортсмен.** ***(Юниор)***

7. Летающий участник бадминтона. ***(Воланчик)***

8. Как часто проводятся Олимпийские игры? ***(Один раз в четыре года)***

Вопросы для второй команды

1. Инструмент **спортивного судьи**. ***(Свисток)***

2. *«Бородатый»* **спортивный снаряд**. ***(Козёл)***

3. **Спортсмен,** который ходит сидя. *(****Шахматист)***

4. Её просят лыжники. ***(Лыжня)***

5. В какой игре используются мяч наибольшей величины ***(Баскетбол)***

6. Предки кроссовок. (***Кеды)***

7. Ее должен взять прыгун. ***(Высоту)***

8.  Где не найти сухой камень? ***(В реке)***

**Ведущий:** Наши папы, очевидно

 Очень занятый народ.

 На работе пропадают

 Ежедневно круглый год.

**Эстафета № 1: «На работу через детский сад»**

Папы берут своих детей на руки, а дети обхватывают пап за шею руками, и туловище ногами. Папы придерживая детей, бегут до ориентира и обратно. Возвращаются бегом.

**Ведущий:** Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть

Продолжаем замечательный наш путь.

**Эстафета № 2: «Острова дружбы»**

У участников по 2 обруча. По команде папа с ребенком начинают движение при помощи «островов» переставляя их перед собой - переходят с «острова» на «остров» до ориентира. Берут «острова» в руки, возвращаются обратно, передают следующей паре.

**Ведущий:** Какой же папа не любит рыбалку?

**Эстафета № 3: «На рыбалку»**

По сигналу папа и ребенок надевают панамки, сделанные из бумаги, берут удочку, ведро и парой бегут к обручу. Ребенок ловит рыбу, папа отцепляет, кладет в ведро. Возвращаются к команде, передают удочку следующей паре.

**Ведущий:** Папы, оставаясь дома одни с детьми, очень часто теряются, не зная во что одеть детей.

**Эстафета № 4: «Одни штаны на двоих»**

По сигналу первая пара надевает одни штаны (папа в одну штанину, ребенок в другую). Бегут, обегают ориентир, возвращаются обратно, передавая штаны следующей паре.

**Ведущий:** Мне очень интересно, что умеют ли ваши папы веселиться? Проверим?

**Эстафета № 5: «Неуловимый шарик»**

Конкурс для ПАП. Каждому папе привязывают к ноге воздушный шарик. Нужно лопнуть ногой чужой шар, но при этом сохранить свой. Дети болеют за своих пап.

**Ведущий:** Вот наступает воскресенье

 И с папой мы идем гулять

 Как это здорово, ребята,

 С папой рядышком шагать.

**Эстафета № 6: «На прогулке»**

Папа выполняет широкий шаг, ребенок пролазит между ног папы и так до ориентира и обратно бегом.

**Ведущий:** Многие папы любят заниматься спортом, ну или занимались им когда-то. Проверим, насколько вы хороши в спортивных играх.

**Эстафета № 7: «Баскетбол»**

Папа ведет мяч (отбивает одной рукой) до метки, забрасывает мяч в кольцо, ловит его и бежит обратно, передает ребенку. Ребенок идет, отбивая мяч двумя руками, доходит до отметки, забрасывает в кольцо и возвращается обратно, передает сл. папе.

**Ведущий:** Мы все убедились, что ваши папы в прекрасной форме, и мальчишки и девчонки ничуть не отстают от них. Все достойно справились с трудными испытаниями, и мы надеемся, что это не последняя встреча на этой спортивной площадке.

(*Папы строятся в шеренгу, лицом к зрителям).*

**Ведущий:**

Дорогие папы!
Чтоб сегодня вы улыбались,
Ваши дети для вас постарались!
И в этот замечательный праздник
Они приготовили для вас подарки своими руками.

*(Дети вручают папам подарки и возвращаются на свои места).*

**Ведущий:** Ну, а сейчас наступает самый волнительный момент награждение команд! Кто же стал победителем наших сегодняшних соревнований. Уважаемое жюри, прошу Вас объявить результаты соревнований. Слово предоставляется главному судье соревнований.

**Песня «Папа может»**

**Ведущий:** Дорогие папы спасибо, что пришли к нам, и показали нам, какими должны быть настоящие папы! Вот и подошли к концу наши забавные соревнования. Давайте ещё раз поздравим всех пап с прекрасным праздником «День отцов». Мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми и добрыми, похожими на своих пап. Ну и конечно же слово жюри.

**Ведущий:** Сегодня никто не проиграл, ведь наша сила в нашем единстве, в нашей дружбе и любви друг другу! Всем спасибо!