*1Слайд*

*Тема:****ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ  
ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ В ДОУ***

2 слайд

Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе обучения в дошкольных образовательных учреждениях — одна из актуальных задач современной педагогики.

В нашем ДОУ одна из эффективных форм работы с дошкольниками является методика работы с коррекционными мячами, или фитболами. Гимнастика с использованием фитболов относиться к одному из видов фитнес-гимнастики и используется как одна из технологий здоровье- сбережения.

3 слайд

Фитбол –   
это оригинальный цветной гимнастический мяч, с помощью которого можно значительно улучшить свое самочувствие, фигуру и осанку. Кроме того, занятия на фитболе поднимают настроение и способствуют борьбе со стрессом и депрессией.

4 слайд

Фитбол, пришедший к нам из Швейцарии, уже завоевал тысячи поклонниц, благодаря простоте использования и поражающим результатам занятий. Это отличный тренажер для всей семьи, начиная от новорожденного младенца и заканчивая пожилыми людьми.

5 слайд

**Специалисты утверждают,**

**что фитбол для детей не имеет совершенно никаких противопоказаний, а вот пользу от таких упражнений на мяче переоценить невозможно. Упражнения на фитболе для детей способствуют развитию многих мышц, а также формированию его гибкости и выносливости.**

**Вибрация при выполнении упражнений и амортизационная функция мяча способствуют улучшению обмена веществ, кровообращения, разгрузке позвоночного столба. Кроме того, занятия на гимнастическом мяче положительно влияют на развитие вестибулярного аппарата, координации движений, а также функцию равновесия у ребенка.**

**Установлено, что упражнения верхом на фитболе также благоприятно влияют на лечение таких заболеваний как сколиоз, остеохондроз, неврастения и другие.**

6 с**лайд**

**Прежде всего мы предоставили детям возможность познакомиться с новым оборудованием - поиграть с мячами, т.к. мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он притягивает к себе, стимулирует фантазию и двигательное творчество. Мяч развивает руки ребёнка, а развитие руки напрямую связано с развитием интеллекта.  
Область применения фитбола безгранична, его можно использовать в любом возрасте и на любые группы мышц, для лечения и для профилактики, для отдыха и для развлечения.**

7 слайд

**Мяч подбирают по росту, так чтобы при посадке на мяч**

**между туловищем и бедром, бедром и голенью,**

**голенью и стопой был прямой угол.**

**2.  Удобная одежда, не мешающая движениям.**

**3.  Упражнения не должны причинять боль.**

**4.  При выполнении упражнений**

**не задерживать дыхание.**

**5.  Начинать с простых упражнений**

**постепенно переходя к более сложным.**

**6.  Избегать быстрых и резких**

**8 слайд**

**Общеразвивающие упражнения с фитболом используются педагогами нашего ДОУ как физкультминутки в непосредственно образовательной деятельности (НОД), как элементы физкультурных и музыкальных НОД, свободной деятельности детей, индивидуальной работе,**

9 слайд

**Обязательным условием для проведения упражнений является хорошее самочувствие и позитивное настроение ребенка.**

**Для занятий можно подобрать ритмичную музыку – таким образом, упражнения принесут ребенку еще больше радости.**

**11 СЛАЙД СХЕМА**

**12 слайд**

Игра в жизни дошкольника

**Как известно, игра с мячом занимают важнейшее место в жизни дошкольника. Среди множества детских игр особое внимание отводится подвижным играм, которые разнообразны по своему содержанию и организации.**

13 слайд

**Использование фитболов (мячей) в этих играх придаёт играм более творческий характер, усиливает терапевтический эффект**

14 слайд

**Дети старших групп охотно играют в различные бессюжетные игры с соревновательным элементом, эстафеты, игры с различными предметами. Основная цель бессюжетных игр с фитболами – двигательная корректировка развития воспитанников.**

15 слайд

**Перед педагогом ставится задача  научить воспитанников действовать в соответствии с инструкцией, что приучает детей ориентироваться в пространстве, развивает ловкость, находчивость, быстроту реакции.**

16 слайд

Работа с родителями

**Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был здоров. Но эффективность работы по здоровьесбережению невозможна без участия семей . Ни что так не стимулирует ребёнка к занятиям спортом, как личный пример родителей.**

**17 слайд**

**Забота о здоровье — это**

**важнейший труд воспитателя.**

**От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.**