Конспект физкультурного досуга

В области: физическое развитие

Возраст: 3-4 года

Тема: «Путешествие по лесным дорожкам»

Место проведения: физкультурный зал

Составила: Быленкова Анастасия Александровна – инструктор по физической культуре МБДОУ № 9 г. Боготола

Цель: развивать двигательную активность детей младшего дошкольного возраста.

Задачи: формировать интерес к здоровому образу жизни; формировать навыки безопасного поведения в подвижных играх; закреплять умения преодолевать препятствия разного характера; развивать быстроту, ловкость, умение действовать по сигналу воспитателя; создавать хорошее настроение у детей.

Ход досуга:

Дети входят под спокойную музыку в зал.

**Ведущий:** Здравствуйте дети! Я хочу вас пригласить отправиться в путешествие на поезде. Вы согласны? – ДА! Вставайте друг за другом, поедем на поезде с песенкой. (Строятся в колонну за воспитателем).

Кондуктор дает свисток и поезд отправляется под песню  **«Чух, чух, паровозик!»** с остановками: хлопотушкина (хлопаем в ладоши), попрыгайкина(прыжки), танцевалкина, кричалкина.

**Ведущий**: Дети! Мы приехали в лес. Здесь есть веселая полянка. Но чтобы до нее добраться нам предстоит преодолеть препятствия. Впереди у нас болото, ручеек и непроходимые кусты. Вы готовы к такому путешествию? – ДА

Чтобы легче преодолевать препятствия, сделаем зарядку:

Рано утром по порядку, зайка делает зарядку:

Лапки вверх он поднимает, ими весело играет.

Лапки вниз он опускает, ими весело играет.

Зайка вертит головой, вот веселый он какой.

Зайка низко приседает, зайка глубоко вздыхает.

Зайка встал и пошагал, а потом запрыгал!

**Ведущий:** Отправляемся в дорогу! Впереди болото! Нужно пройти его по кочкам так, чтобы не замочить ноги. (Дети шагают по кочкам, мягким модулям). Молодцы! Никто не замочил ног! А впереди перед нами журчит ручеек. Для нас это не проблема мы ловкие и смелые, перепрыгнем через ручеек. (Дети прыгают через ручеек).

Отлично, все справились, но впереди раскинулись густые кусты. (Подлезают на четвереньках под дуги).

Ура мы прошли густой лес, и попали на веселую полянку! Теперь можно позабавиться, поиграть. Ой, здесь лежит записка для нас, в записке **загадка:**

Бурый, косолапый по лесу бредет.

Любит «одолжить» он у лесных пчел мед. МЕДВЕДЬ

Вдруг из берлоги выходит медвежонок.

**Миша:**  Здравствуйте девчонки и мальчишки! Зачем в лес пожаловали? Почему шумите, мне спать не даете?

**Ведущий:** Здравствуй Миша. Не сердись на нас, мы проделали долгую и непростую дорогу, чтобы попасть на волшебную полянку. Мы с детьми приглашаем тебя поиграть вместе с нами!

**Миша:** Я согласен!

**«Игра у медведя во бору»**

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит,

И на нас рычит.

**Миша:** Спасибо вам детки позабавили вы меня.Очень радостно мне стало!

**Ведущий:** Мы очень рады знакомству с тобой! Но наше путешествие подошло к концу! Пришло время возвращаться в детский сад!

**Миша:** Подождите, не уходите у меня для вас есть сюрприз. (Мишка бежит в берлогу и приносит кулечек с гостинцами).

Это вам подарочек, приходите еще ко мне в гости, я буду очень рад.

Дети прощаются с Мишей и возвращаются в детский сад.