МОУ Советская средняя  
 общеобразовательная   
 школа №2  
исследовательский проект22:19

исследовательский проект  
Проверка лучшей   
зубной пасты

Выполнила Малинина Вероника обучающаяся 4Б класса   
Классный руководитель Софронова С.А. :  
  
П. Советский 2024

* СОДЕРЖАНИЕ :  
  1. Введение.  
    
  2. Зубная паста и ее влияние на прочность зубов.  
    
  2.1 История создания зубной пасты.
* 2.2 Виды зубной пасты.
* 2.3 Функции зубных паст.
* 2.4 Признаки хорошей зубной пасты.
* 2.5 3 врага.
* 2.6 Гигиена зубов.
* 3. Эксперимент с зубной пастой.  
    
  4. Выводы…
* 5. Рекомендации…
* Цель моей работы: изучить влияние зубной пасты на зубы.
* 1. ВВЕДЕНИЕ.
* Актуальность темы: В жизни нас окружает много вещей. Мы привыкли ими пользоваться, не задумываясь, давно ли они появились, кто трудился над их созданием, пользу или вред они приносят для здоровья человека. Зубная паста - средство каждодневного ухода за полостью рта. Каждый человек, начиная с раннего возраста, пользуется ею систематически. Зачем надо чистить зубы, какие средства для чистки зубов люди применяли раньше, все ли зубные пасты одинаково полезны? Обо всем этом можно узнать из моего исследования «Проверка лучшей зубной пасты».   
  Первая зубная паста  
  Зубная паста также существовала в своих ранних формах в древних цивилизациях. Ее ингредиенты включали в себя измельченные фрукты, сожженные и измельченные ракушки, тальк, мед и высушенные цветы. Менее приятными ингредиентами были мыши, головы кроликов, печень ящериц и моча. Несмотря на необычный аромат ранней зубной пасты, различные ее рецепты продолжали появляться в течение древней истории и в средние века. К сожалению, многие из этих паст содержали коррозийные элементы, которые растворяли зубную эмаль, поэтому такой уход за зубами был сомнительным мероприятием. Зубная паста, которую мы знаем, появилась в 1800-е годы и ее ингредиенты включали в себя мыло и мел. В 1892 году появилась паста в тубе, а в 1984 году паста стала выпускаться в упаковке с дозатором-насосом. В 1956 году стала производиться фторовая паста.
* Объект исследования: зубная паста «Blend-a-med», «Colgate».
* Виды зубной пасты:  
  гигиенические зубные пасты-оказывают только очищающее и освежающее действие. Они показаны людям,не имеющим проблем с зубами.
* Лечебно-профилактические зубные пасты в свою очередь также подразделяются на несколько видов:противовоспалительные,для чувствительных зубов,антикариозные,отбеливающие,солевые,детские, и медицинские.
* Функции зубных паст.
* -делать эмаль тверже, защищать зубы от повреждения кариесом
* -ускорять кровообращение десен, предотвращая развитие пародонтоза.
* -тонизировать полость рта.
* Признаки хорошей зубной пасты-это хорошо очищать зубы от зубного налета. Не иметь в своем составе сахар, обладать хорошим вкусом, содержать фтор.
* Три основных врага зубов:
* Первый-это налет, в котором живут и плодятся микроорганизмы, результаты жизнедеятельности которых разрушают зубы.
* Второй враг-сахар, который не только является хорошей пищей для микроорганизмов, но еще и помогает зубному налету крепче приклеиваться к нашим зубам.
* Третий враждебный фактор-недостаток фтора, что является основной причиной возникновения кариеса.
* Вывод: хорошая зубная паста должна очищать зубы от налета, освежать дыхание, лечить некоторые заболевания зубов и десен и обладать профилактическими свойствами.
* Гигиена зубов:
* Чистить зубы 2 раза в день – утром и перед сном;
* Соблюдать правильную технику чистки зубов;
* Менять зубную щетку каждые 3 месяца;
* Применять ополаскиватели;
* Проходить осмотр у стоматолога 2 раза в год.
* Эксперимент.
* Цель эксперимента - исследовать воздействие кислой среды на кальций содержащие биологические объекты и исследовать защитные свойства зубных паст. В качестве показательного биологического объекта было выбрано яйцо. В качестве кислоты раствор уксуса.
* Намазываем два куриных яйца зубными пастами «Blend-a med» и «Colgate» (намазываем половину яйца, а вторую половину оставляем не намазанной), выдерживаем 15 минут
* Опускаем яйца и раствор уксусной кислоты. Время выдержки в растворе три дня.
* Эксперименты показали, что куриные яйца, обработанные разными видами зубных паст, вели себя по-разному по отношению к уксусному раствору.
* 1 день
* По истечении 15 мин выдержки яиц в растворе уксусной кислоты наблюдались следующие изменения хождении в кислоте не намазанные половинки, и обработанное зубной пастой «Colgate» покрылись множеством пузырьков, в отличие от обработанного «Blend amed», на поверхности которого пузырьки наблюдались, но не в таком количестве.
* 2 день
* У половинок яиц, которые не были обработаны зубной пастой, изменился цвет, яйца стали мягкими и треснули. На поверхности образовалась густая пена. Цвет яиц, обработанных зубной пастой с фтором и кальцием не изменился, Вокруг яиц образовалась пленка.
* З день
* Скорлупа необработанных частей яиц стала мягкой. Содержимое покрыто тончайшей мембраной, которую можно проткнуть, Скорлупа яиц, на которые была нанесена зубная паста с фтором и кальцием, стала тоньше, но осталась твердой на ощупь
* выводы:
* Основная причина заболеваний полости рта - бактериальный зубной напет.
* Кислоты разрушают зубную эмаль.
* Зубная паста, содержащая фтор, укрепляет зубную эмаль
* Ежедневные гигиенические процедуры предупреждают возникновение и препятствуют развитию стоматологических заболеваний.
* Из двух зубных паст по результатам эксперимента лучшей оказалась «Blend-a-med»
* Заключение
* Проведя исследование, мы узнали много нового и интересного. В наше время очень широкий выбор зубных паст, поэтому следует уделить больше внимания вопросам выбора. Главное нужно помнить, какой бы путь к здоровью своих зубов мы бы не избрали, главным ключом нему остается регулярная и тщательная гигиена зубов.
* Чистим зубы дважды в сутки
* Чистим долго: три минутки.
* Щеткой чистой, не лохматой,
* Пастой вкусной, ароматной.
* Чистим щеткой вверх и вниз -
* Ну микробы, берегись!
* Здоровые зубы и сияющая улыбка - это показатель привлекательности, здоровья и даже уровни жизни. Древние утверждали, «Человек здоров, пока здоровы его зубы»
* Пусть Ваши зубы будут здоровыми.
* Спасибо за внимание!