# Гаджет в стиле «БРОКОЛЛИ»

Почему именно этот овощ? Дело в том, что это очень полезно, но не всегда приятно. Именно с нами так и происходит в жизни, когда родители пытаются взаимодействовать с гаджетами. Хотя мы и понимаем, что в современном мире мы без них не обойдёмся, есть некий дискомфорт от того, что ребёнок сидит постоянно в телефоне. И нам кажется, что он попадает в зависимость от телефона, планшета и т.д. Поговорим о том, как регламентировать и регулировать работу ребёнка с социальными сетями и разными другими цифровыми сферами, чтобы это было для него полезно.

Проблема отцов и детей существовала во все времена. Наше старшее поколение знали чётко, чтобы быть умным нужно читать книги, записаться в библиотеку, что после школы нужно обязательно поступать в институт, получить профессию. И лучше, если ты на одном месте проработаешь всю жизнь. Нынешнее поколение более свободно, более стремительное, более развитое. Они готовы учиться онлайн, быстро находить нужную информацию, свободно перемещаться по стране.

Важно пересмотреть своё отношение к гаджетам и стать помощниками своим детям. Направить их увлечение в нужное русло и научить ребёнка обучаться на них. И атмосфера в семье поменяется.

Каждое поколение кардинально отличается от предыдущего, т.к. росли и воспитывались в разных условиях. Этот мир принадлежит новому поколению – нашим детям. Им жить в этой реальности дальше. Нам остаётся принимать наших детей, а не подтягивать их под свои реалии. Принять, как когда-то нас приняли наши родители. И вы заметите, что в семье станет спокойнее, исчезнет ругань. И наша задача их адаптировать к этому новому миру.

# Знакомьтесь – наши дети.

 Нынешние дети родились в цифровой век, у них клиповое мышление. Они не читает книг, им сложно концентрировать внимание, они не терпеливы, не решают долгосрочные задачи глубокие сюжеты им не интересны. НО! Они ориентируются в изобилии информации и умеют работать с ней. И если им правильно преподать информацию, они очень быстро развиваются.

У наших детей совершенно другое воспитание: воспитание без ремня. Поэтому наши дети общаются с нами на равных, требуя к себе уважение. Он задаёт вопросы на которые хочет получить точные ответы. И ответ: «Надо» не устроит их. Они часто задают вопрос «Зачем?», «Зачем мне это делать?», «Для чего мне это нужно?». И если нет объяснения, у ребёнка происходит «Бунт». Важно договориться с ребёнком и точно объяснить надобность того или иного действия или знания здесь и сейчас. Мозг ребёнка обрабатывает мгновенно любую информацию, но только интересную и важную для него. Дети с детства окружены изобилием игрушек, одежды и т.д. Они уже в 2 года могут управляться с планшетом, телефоном. Им легко найти любую информацию не выходя из своей комнаты: увидеть слона, походить по улицам Парижа, отправится в космос, послушать симфонический оркестр, посмотреть несколько раз любимый мультик. Для них это легко, это их реальность. И нам, взрослым, очень сложно чем либо их удивить. И когда случилось так, что ребёнок чему то удивился – поддержите его и присоединитесь к его интересу, поддержите его, проиграйте с ним в эту игру.

# Дети – не во дворе.

Мы можем обвинять наших детей, что они «приросли к гаджетам». А давайте честно. Вы сами когда носили своего малыша под сердцем пользовались соцсетями? Когда ребёнок появился на свет, вы разве не оповестили об этом мужа и не звонили подружкам, не снимали видео, а между кормлением или на прогулке разве не сидели в телефоне?

Так что видел ваш ребёнок с момента рождения? Для него человек и телефон – это что то единое. И для него это стало нормой. Так почему же сейчас вы ругаете своего малыша за телефон…?

Но всё-таки, мы поколение двора. У нас была проверка и закалка улицей.

Сейчас социализация ребёнка проходит в цифровой сфере, через мультики, познавательные видео и игры. Нынешнее поколение знакомится в соцсетях с детьми разных городов, стран. Все игры, в которые играют наши дети – это и есть общение на новом уровне. Они общаются, переписываются, снимают короткие видео в ТикТоке.

 Они не боятся, у них нет стеснения в «публичных выступлениях». И кто его знает, может он станет знаменитым блогером, или создаст свою игру, а может стать успешным в айтисфере.

 Да мы знаем, что наряду с плюсами очень много и минусов. Главное – будьте на связи с ребёнком. Общайтесь с ним, играйте с ним, придумывайте сюжеты игры с различными героями. Приглашайте в гости его друзей, одноклассников для живого общения, гуляйте всей семьёй, выходите в походы, читайте вслух книги, пишите друг другу письма. Живите интересами своего ребёнка. И вы заметите, что он станет вам доверять, станет ближе к вам, общительным, открытым, успешным.