**Спортивное развлечение ко Дню Космонавтики**

**в подготовительной группе
«Космические просторы...»**

**Цель**:

Приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Интеграция образовательных областей

1. Познавательное **развитие** :

• закреплять знания детей о первом космонавте, о первом инженере, создавшем **ракету**, о ракете,о космосе;

• расширять представление о профессии *«космонавт»*.

• обогащать музыкальные впечатления детей.

2. Физическое **развитие** :

• **развивать физические качества** : быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;

• формировать навыки здорового образа жизни;

Ход развлечения:

Флешмоб

дети проходят по залу и садятся на стульчики.

**СЛАЙД космос**

Приветствуем всех на празднике Космоса.Все вы, ребята, знаете, что космос - это далекая мечта всех людей. Раньше это мечта была недосягаема, а сегодня космонавт - известная профессия.

**СЛАЙД космос**

 Прошло много веков, прежде чем человечество нашло способ преодолеть земное притяжение и подняться в космическое пространство.

Любой человек - должен знать, что такое космос.  Слово «космос» пришло к нам от древних греков. У них это слово обозначало «мир». Космос – то же самое, что и Вселенная. Это пространство, которое мы видим вокруг нашей Земли, со всеми находящимися в нем небесными телами.

**СЛАЙД планеты**

Стройная система планет, которая вращается вокруг Солнца, хвостатые кометы, метеориты — все это космос.

**МАГНИТНАЯ ДОСКА (сказочные летающие аппараты)**Ребята, вспомните сказки и легенды. На чем только не летали сказочные герои! (На летучих мышах и орлах, на коврах-самолетах и бородах волшебников, на Коньке-Горбунке и волшебных стрелах...). Еще несколько столетий назад никому и в голову не могло прийти, что самый удобный «транспорт» для перемещения — это ракета.

 Ребята, а вы знаете, кто был Конструктором ракеты?

**СЛАЙД с портретом Королева С.П.**

 Русские учёные под руководством конструктора **Сергея Павловича Королёва** изготовили первый космический спутник. Они установили на нём специальные приборы и запустили в космическое пространство. Полёт прошёл успешно.

**Слайд. Первый космический спутник**

**ИСЗ запущен в СССР 4 октября 1957 года (Спутник-1)**

**Слайд. Белка и Стрелка***.*

Тогда учёные решили повторить полёт, но уже с живыми существами на борту – это были две собаки: Белка и Стрелка. Они тоже благополучно вернулись на Землю. И учёные решили осуществить свою самую заветную мечту- послать в космос человека!

**СлайдПеред стартом.**

 Солнечное утро 12 апреля 1961 года с космодрома «Байконур» стартовал первый в истории космический корабль с человеком на борту. А первым космонавтом Земли стал наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин. За подвиг Гагарина наградили званием Героя Советского Союза.

Сегодня космические полеты стали для нас, жителей Земли, совершенно привычным делом.

 Юрий Алексеевич Гагарин впервые поднялся в космос на корабле «Восток-1». Гагарин и пробыл в космосе 108 минут, совершив при этом лишь один виток вокруг Земли. С тех пор прошло 63 года !!!!!

За это время в космосе побывали космонавты многих стран, как мужчины, так и женщины. И теперь каждый год наша страна отмечает этот день как День Космонавтики.

Как вы думаете, какими качествами должен обладать космонавт? (крепкое здоровье. выносливость, знание техники, трудолюбивый, выносливый, упорный, сильный).

**Слайд планеты**

Что такое «космос»? Это таинственный и манящий мир звезд, планет, множества «небесных камней» - астероидов и комет, пронзающих безвоздушное пространство. Какие вы знаете планеты Солнечной системы?

**Дети:**

По порядку все планеты

Назовет любой из нас:

Раз - Меркурий,

Два - Венера,

Три - Земля,

Четыре - Марс.

Пять - Юпитер,

Шесть - Сатурн,

Семь - Уран,

За ним - Нептун.

Он восьмым идёт по счёту.

А за ним уже, потом,

И девятая планета

Под названием Плутон.

Автор: А. Хайт

**Слайд Леонов**

**Слайд вид земли из космоса**

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы знаете все планеты. А находятся планеты в открытом космосе. В 1965 году в космос отправился «Восход-2». Космонавт Алексей Леонов первый вышел в открытый космос. Он покинул кабину через шлюз и отплыл от корабля на пять метров, удерживаемый тросом. Он включил кинокамеру и несколько минут снимал корабль и плывущую под ним землю. Всего Леонов пробыл в космосе больше 12 минут.

**Ведущий:** В космосе много неразгаданных тайн. Предлагаю вам совершить путешествие в космос. Но для этого нужно потренироваться. Готовы?

Космонавтом чтобы стать

Надо многое узнать

Быть проворным и умелым

Очень ловким, очень смелым

**Разминка «Я РАКЕТА»**

**Разминка**

Мы пойдём на космодром, (Шагают.)

Дружно в ногу мы идём,

Ждёт нас быстрая ракета (Руки над головой, продолжают шагать.)

Для полёта на планету.

Отправляемся на Марс (Руки в сторону.)

Звёзды неба, ждите нас.

Чтобы сильным стать и ловким

Начинаем тренировку: (остановиться и выполнять движения по тексту)

Руки вверх, руки вниз,

Вправо- влево наклонись,

Головою покрути

И лопатки разведи.

Вправо шаг и влево шаг,

А теперь прыжком вот так.

Мы попрыгаем сейчас

**ПЕРЕСТРОЕНИЕ в круг**

**1.Игра «Звездолет»**

4 экипажа у каждого обруч (звездолет со звездочками разных цветов)

По углам зала станции (звездочки определенного цвета) в которые звездолеты должны долететь.

Задача не столкнуться, не упасть.

**2. Убери Космический мусор**

По середине зала большая корзина , вокруг раскиданы шарики . Ребята парами с помощью специального инструмента (втулки от туалетной бумаги ,раскрашенные в разные цвета), парами захватывают шарики с двух сторон и относят в корзину. Игра заканчивается, когда ребята уберут весь «мусор»

**3. Игра "Цветофон"**

У меня в руках цветные диски. Каждый цвет диска имеет свое значение. Зеленый цвет - Земля. Желтый цвет - Луна. Красный цвет - Марс. Это названия планет. Когда я буду показывать вам какой-то диск, вы должны назвать мне планету. Если я покажу вам белый диск, вы должны молчать.

Построение в колонну под музыку

Перестроение в 2 колонны (команды)

**4.«Марсоход» (Упражнение «Каракатица»)**

Участник опирается руками сзади на ладони, спереди на ступни, колени согнуты, таз не задевает пол. В этом положении участник ползет до ориентира (ракеты, обратно бежит, обежав фишку, и передает **эстафету**.

**5. Игра «Невесомость»**

Перед тем как запустить в космос ракету, ученые рассчитывают траекторию ее полета. А можно ли заставить двигаться воздушный шарик по заранее намеченной траектории? Как вы считаете, ребята? Давайте проверим это на практике. Для этой эстафеты нужны 2 команды по 5 человек. Перед эстафетой игроки каждой команды получают воздушный шарик. Его нужно провести от старта до финиша, придавая ему ускорение одной рукой и стараясь, чтобы он не коснулся пола. Выигрывает та команда, игроки которой закончили эстафету первыми и при этом допустили меньшее количество ошибок.

Построение в колонну

**6. Выход в открытый космос** (тоннель)

Ребята должны пролезть в тоннель, обежать конус и вернуться на место.

**7. Взлетная полоса**

Ребята по одному переносят на ладошке лист бумаги А4. И выкладывают из листочков ровную линию от конуса (взлетную полосу)

**7. Садимся на стульчики**

Ребята, чтобы отправиться в полёт нам чего – то не хватает. Отгадайте загадку.

На корабле воздушном
Космическом, послушном,
Мы, обгоняя ветер,
Несемся на…(ракете).

**Слайд Ракета**

Ракета, в переводе с итальянского, означает "веретено", потому что по форме ракета похожа на веретено - длинная, обтекаемая, с острым носом. Ракеты человек изобрёл очень давно. Их придумали в Китае много сотен лет тому назад для того, чтобы делать фейерверки. Вскоре во многих странах научились делать фейерверки, и стали праздничным салютом отмечать торжественные дни. Долгое время ракеты служили только для праздников. Но потом их стали использовать на войне как грозное оружие. А в мирное время для вывода космического корабля и исследования космоса.

**8.Игра «собери картинку»**

Пусть каждый построит свой космический корабль-ракету, космонавта, тарелку (Разрезные картинки из 9 частей)

Все ребята справились с этим заданием.

Вот и заканчивается наше космическое путешествие по планетам. Теперь мы с вами знаем, какие планеты есть в нашей солнечной системе. Знаем, что человек, который летает в космос, называется космонавт. Он должен быть сильным, здоровым, крепким, обязательно заниматься спортом и хорошо питаться. И кто знает, может быть, кто-нибудь из вас, когда вырастет и станет космонавтом. А сегодня, когда придете домой, расскажите всем своим близким, что вы знаете про космос. И, конечно же, поздравьте свою семью с праздником, с Днем космонавтики.

**9.Викторина (слайды) / кубики «КОСМОС»**

Как космос велик и прекрасен

Как много загадок таит

Но только умеющий думать

Любые загадки решит

**Заключение:**

Так какой же праздник вся страна празднует в апреле? А какого числа? А что вам понравилось? А что вы запомнили?

**Молодцы, ребята.Очень все старались**

**Вы с большим успехом спортом занимались**

**И я твердо верю, если захотите**

**Все вы безх сомненья в космос полетите**