**Спортивный досуг ко дню физкультурника  
« Весёлые эстафеты »**

**Оборудование:** 6 конусов, 2 мешочка, 2 обруча, 2 мяча для фитбола, карточка с загадками, 2 ворот.

**Ход досуга:**

*Дети выходят под марш и строятся на спортивном участке детского сада.*

Ведущий: - Здравствуйте, ребята! Очень рады видеть всех на спортивных соревнованиях! Я не зря сейчас с вами поздоровалась, так как слово *«здравствуйте»* означает пожелание каждому из вас здоровья.

- Ребята, а для того чтобы быть здоровым, что нужно делать и чем заниматься? Ответы детей.

Ведущий: Во второе воскресенье августа (в этом году 13 августа) наша страна празднует день всех активных людей - День физкультурника. Физкультурники это кто? *(диалог о том кто такие физкультурники)*.

Ведущий: Сегодня мы с вами проведем спортивный досуг «Веселые эстафеты» и узнаем, кто же любит заниматься физкультурой, а кто не очень. Любые спортивные соревнования начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем музыкальную разминку. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

*Музыкальная разминка*

Ведущий: - Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному -эстафетам! Нам нужно разделиться на 2 команды. Команды, приготовиться к забегам, занять свои места!

*Под музыку команды выходят на площадку и строятся в колонны*

*(название команды)*

Ведущий: Быстроту и ловкость, а также правильность выполнения эстафет будет оцениваться. За этим будет следить наш судья и фиксироваться результат команд будет в нашей таблице результатов.

*Ведущий показывает таблицу (мольберт)*

Ведущий: ну что начнем наши соревнования?

**Эстафета *«Извилистый бег»***

Правила эстафеты: по команде ведущего участники по очереди бегут по заданной дистанции, оббегая змейкой конусы туда и обратно. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

**Эстафета *«Пройди и не урони»***

на голову участника ложится мешочек с песком, участник должен без помощи рук дойти до фишки и не уронить мешочек, и вернуться обратно.

**Эстафета "Прыжки"**

На линии старта первый участник берёт мяч фитбол, садится на него и прыгает до фишки.  
  
Ведущий: А теперь эстафета для одного участника из каждой команды. Команда сама выбирает, кто же будет участвовать в этой эстафете. Приглашаю участников из каждой команды показать свою смекалку – отгадать загадки о спорте.

|  |  |
| --- | --- |
| Михаил играл в футбол  И забил в ворота *(Гол)* | Просыпаюсь утром рано  Вместе с солнышком румяным  Заправляю я кроватку,  Быстро делаю … *(Зарядку)*. |
| Упадет – поскачет,  Ударишь не плачет,  Он всегда несется вскачь,  Разноцветный круглый *(Мяч)* | На снегу две полосы,  Удивились две лисы,  Подошла одна поближе:  Здесь гуляли чьи-то *(Лыжи)* |
| Мне загадку загадили:  Это что за чудеса?  Руль, седло и две педали,  Два блестящих колеса.  У загадки есть ответ,  Это мой *(Велосипед)* | Каждый вечер я иду,  Рисовать круги на льду,  Только не карандашами  А блестящими … *(Коньками)* |
| Вы подумайте, ребятки.  На чем спортсмены – мастера  Скачут с самого утра?  И с разбегу и на месте,  И двумя ногами вместе  Саши, Лены и Наталки  Крутят весело … *(Скакалки)* | Силачом я стать хочу,  Прихожу я к силачу:  Расскажите вот о чем –  Как вы стали силачом?  Улыбнулся он в ответ:  Очень просто. Много лет  Ежедневно встав с постели  Поднимаю я … *(Гантели)* |

**Эстафета *«Переправа»*.**

Добежать до ворот, пролезть через них и бегом вернуться обратно.

Ведущий: Молодцы ребята, справились с заданиями, а сейчас мы попросим нашего судью подсчитать результаты соревнований.

А мы пока поиграем в игру: *«Да, нет»*.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Каша вкусная еда  Это нам полезно? *(Да)* | Лук зеленый иногда  Нам полезен дети? *(Да)* | В луже грязная вода  Нам полезна иногда? *(Нет)* |
| Щи - отличная еда  Это нам полезно? *(Да)*  Грязных ягод иногд | Мухоморный суп всегда –  Это нам полезно? *(Нет)*  Овощей растет гряда. | Фрукты – просто красота!  Это нам полезно? *(Да)* |
| Съесть полезно, детки? *(Нет)* | Овощи полезны? *(Да)* | Сок, компотик иногда  Нам полезны, дети? *(Да)* |
|  | Съесть мешок большой конфет  Это вредно, дети? *(Да)* |  |

Ведущий: Вот наступил самый приятный и волнующий момент, и мы предоставляем слово и мы оглашаем итоги соревнований.

*Объявление результатов*

Ведущий: А сейчас наши замечательные спортсмены совершат Круг почета.

*Звучит марш. Круг почета.*

Ведущий: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу и нашим гостям самую добрую, какую только можно улыбку и споем песню.

*Песня «Улыбка»*

Ведущий: Вот и заканчиваются наши соревнования *«Веселые старты»*. Мы благодарим команды, которые вместе с ними готовились, за активное участие. И каждого участника награждаем замечательной медалью.

Ведущий: Закончились соревнования, но дружба дошкольников с физкультурой продолжается. И для вас в знак награды мы вручаем всем медали.