Индивидуальный проект по теме:

«Демографические проблемы в России»

Работу выполнила: Ершова Екатерина 9А

Научный руководитель: Пиценко Светлана Валериевна

г. Краснодар

2024

**Содержание**

Введение……………………………………………………………………...……3

Глава 1. Теоретическая часть………………………..…………...……………….5

1.1. Ознакомление с понятием «демография»…………………………….5

1.2. Тенденции в демографическом развитии…………………………….6

1.3. Низкая рождаемость…………………………………………………...7

1.4. Высокая смертность…………………………………………………..10

1.5. Низкая миграционная активность…………………………………...12

Глава 2. Практическая часть……………………………………………….……16

2.1. Рекомендации по решению демографических проблем в России….16

Заключение……………………………………………………………………….18

Список литературы и интернет – источников………………….……………....19

Приложение………………………………………………………………………20

**Введение**

Демографические проблемы всегда были насущным вопросом для любой страны, и Россия не является исключением. В течение многих лет наблюдается снижение рождаемости и увеличение смертности, что приводит к серьезным последствиям для населения и энергетического потенциала страны. В данный момент, старение населения и сокращение численности трудоспособного населения становятся основными вызовами, требующими принятия срочных мер со стороны государства.

Помимо этого, постоянное увеличение смертности, особенно среди молодежи, негативно сказывается на демографической ситуации. Проблемы здравоохранения, злоупотребление алкоголем и наркотиками, а также недостаточный уровень образования и качество жизни — все это оказывает негативное влияние на здоровье россиян и их долголетие.

**Актуальность проекта:**

На сегодняшний день одной из причин демографических проблем в России является недостаточное количество населения в репродуктивном возрасте. Тенденция сокращения рождаемости и увеличения смертности привела к тому, что многие россияне не имеют возможности создать семью и достойно воспитывать детей. Это негативно сказывается на будущем нации, а также на экономическом и социальном развитии страны.

**Объекты исследования:**

1. Демография

2. Тенденции в демографическом развитии

**Предметы исследования:**

1. Решение проблем демографии

2. Виды проблем демографии

**Гипотеза:**

Долгое время демографические проблемы являются одной из наиболее острых социально-экономических проблем, которым приходится сталкиваться России. Эти проблемы не только влияют на социальный статус страны, но и могут оказать серьезное влияние на ее экономическое развитие и безопасность национального характера

**Цели проекта:**

Показать, какие есть демографические проблемы в России

**Задачи проекта:**

1. Проанализировать социальные и экономические факторы, влияющие на сокращение рождаемости в России

2. Узнать основные причины смертности в России

3. Выяснить, как решить демографические проблемы в России

**Методы, использованные в работе:**

1. Поиск информации, прочтение статей
2. Анкетирование молодёжи.
3. Анализ информации и формулирование выводов

**Глава 1. Теоретическая часть**

**1.1. Ознакомление с понятием «демография»**

Демография, это наука, изучающая различные аспекты распределения, состава и изменения населения в разных регионах мира. Она также анализирует факторы, влияющие на демографические процессы, такие как рождаемость, смертность, миграция и поведение населения.

Основная цель демографии - понять динамику и состояние населения в разных странах и регионах. С помощью демографических исследований можно определить демографический потенциал, то есть способность населения к росту или уменьшению, а также прогнозировать будущие изменения в структуре населения.

Одним из ключевых понятий в демографии является «демографический переход». Это процесс изменения показателей рождаемости и смертности в результате экономического и социального развития общества. На начальной стадии демографического перехода высокие уровни смертности компенсируются высокими уровнями рождаемости, что приводит к медленному росту населения. Однако, с повышением качества жизни и доступности медицинских услуг, смертность снижается, в то время как рождаемость падает, что приводит к переходу к стабильному уровню населения.

Еще одной важной темой, изучаемой в демографии, является миграция. Миграционные процессы могут в значительной мере влиять на состав и численность населения в разных регионах. Миграция может быть внутренней (в пределах одной страны) или международной (между разными странами). Проблемы и вызовы, связанные с миграцией, включают интеграцию мигрантов в общество, изменение этического и религиозного состава населения, а также потребность в соответствующей социальной и экономической поддержке.

Демография имеет практическое значение для государственного и регионального планирования, а также для разработки социальных и экономических политик. Знание основных демографических процессов позволяет предсказать изменения в структуре и составе населения, и, следовательно, разработать эффективные меры для социального и экономического развития.

Таким образом, демография является важным инструментом для понимания и анализа динамики и состояния населения в разных регионах мира, а также для разработки соответствующих государственных исследований и стратегий.

1.2. Тенденции в демографическом развитии

Россия, будучи одной из крупнейших стран мира, сегодня сталкивается с рядом особенностей в своем демографическом развитии. Влияние этих факторов населения, рождаемости, смертности и миграции в течение последних десятилетий является ключевым аспектом, требующим серьезного анализа и обсуждения.

Одной из главных тенденций является старение населения. Увеличение среднего возраста граждан России наблюдается за последние десятилетия, что во многом обусловлено снижением рождаемости и увеличением продолжительности жизни. Это вызывает определенные социально-экономические и медицинские проблемы, включая нехватку рабочей силы, ухудшение демографического баланса и рост затрат на пенсионную систему.

Сокращение рождаемости является еще одной значительной тенденцией в демографическом развитии России. В последние годы среднее количество детей на одну женщину снизилось до уровня ниже естественного возобновления населения. Это может быть связано с социально-экономическими факторами, изменением образа жизни и приоритетов молодых семей, а также с повышением уровня образования и карьерных амбиций женщин.

Снижение смертности является положительной тенденцией, которая может помочь компенсировать отрицательные демографические тренды. За последние несколько десятилетий Россия достигла значительного прогресса в снижении смертности в различных возрастных группах, особенно среди трудоспособного населения. Это связано с улучшением качества медицинской помощи, расширением доступности медицинских услуг и проведением профилактических мероприятий.

Также в последние годы наблюдается влияние миграции на демографическое развитие России. В страну прибывают значительное количество трудовых мигрантов из ближнего и дальнего зарубежья. Они заполняют некоторые пробелы на рынке труда, однако вопросы интеграции и естественной замены населения остаются актуальными.

Резюмируя, демографическое развитие России подвергается влиянию ряда факторов, таких как старение населения, сокращение рождаемости, снижение смертности и миграция. Эти тенденции имеют серьезные социальные, экономические и медицинские последствия. Дальнейший анализ и разработка соответствующих политик и программ становятся неотъемлемыми компонентами устойчивого развития России в будущем.

**1.3. Низкая рождаемость**

Сокращение рождаемости в России является одной из самых актуальных проблем в современном обществе. Оно обусловлено множеством социальных и экономических факторов, которые влияют на репродуктивное поведение населения.

Один из ключевых социальных факторов, влияющих на сокращение рождаемости, — это изменение ценностных ориентаций в обществе. В современном мире все большее количество женщин стремится к самореализации через карьеру, образование и самостоятельность. При этом противоречие между материнством и карьерой остается актуальным, а высокий уровень конкуренции на рынке труда и растущие запросы работодателей усложняют совмещение этих ролей. В результате многие молодые пары принимают решение отложить рождение детей на неопределенный срок или вовсе отказываются от него.

Помимо ценностных ориентаций, сокращение рождаемости в России связано с экономическими факторами. Низкий уровень доходов семей, жилищная проблематика, нестабильность на рынке труда и недостаточная поддержка со стороны государства создают неблагоприятные условия для рождения и воспитания детей. Многие семьи просто не могут позволить себе содержать и воспитывать детей из-за острой финансовой нехватки и недоступности качественных услуг, таких как здравоохранение и образование.

Также сокращение рождаемости в России в значительной степени обусловлено демографическим кризисом, который накапливался в течение десятилетий. Низкий уровень рождаемости в прошлом привел к уменьшению репродуктивного потенциала населения, а также старению и уменьшению численности населения в целом. Это ставит под угрозу экономическую и социальную стабильность страны.

Для решения проблемы сокращения рождаемости в России необходим комплексный подход. Важно разработать и реализовать эффективные меры поддержки семей, в том числе финансовые пособия, субсидии на жилье и образование, а также программы повышения квалификации и образования для женщин, позволяющие им успешно сочетать карьеру и материнство. Также необходимо создание благоприятной экономической среды, способствующей повышению уровня доходов семей и обеспечению их стабильности на рынке труда.

В целом, социальные и экономические факторы, влияющие на сокращение рождаемости в России, тесно связаны и требуют комплексных решений. Поощрение материнства и создание условий для семейной поддержки способны не только повысить уровень рождаемости, но также способствовать демографическому развитию страны и обеспечению ее социально-экономической стабильности.

Государство играет важную роль в поддержке семей и стимулировании рождаемости, осознавая, что благополучие семьи и рождение детей - ключевые факторы для устойчивого развития общества. Через свои политические и социальные механизмы, государство стремится создать условия, способствующие семейному благополучию и увеличению рождаемости.

Один из главных инструментов, которым государство пользуется для поддержки семей, являются социальные пособия и выплаты. Эти пособия предоставляются по законодательству и предназначены для помощи семьям, имеющим финансовые трудности или оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Такие пособия включают в себя материнский (отпуск по беременности и родам), родительский (ежемесячные выплаты семьям с детьми) и другие виды социальной поддержки.

Кроме того, государство активно разрабатывает программы и меры, направленные на создание рабочих мест и поддержку трудоустройства для населения. Повышение уровня занятости среди населения благоприятно сказывается на семейной стабильности и способствует росту рождаемости. Увеличение числа рабочих мест и поддержка предпринимательства создают дополнительные возможности для молодых семей и молодых родителей, поощряя их принимать решение о рождении детей.

Важным аспектом в стимулировании рождаемости является расширение доступа к образованию и здравоохранению для семей. Государство предоставляет образовательные программы и медицинскую помощь, призванные повысить качество жизни семей и улучшить условия воспитания детей. Предоставление бесплатного образования и качественной медицины снижает финансовую нагрузку на семьи и способствует их желанию иметь детей.

Вместе с тем, государство проводит информационные и просветительские кампании, нацеленные на пропаганду здорового образа жизни, планирования семьи и важности рождения детей. Предоставление психологической поддержки семьям, особенно родителям, также стимулирует рождаемость, помогая лучше справиться с возникающими трудностями и повышая мотивацию оставаться в браке и иметь детей.

В целом, государство играет важную роль в поддержке семей и стимулировании рождаемости через предоставление социальных пособий, разработку программ трудоустройства, расширение доступа к образованию и здравоохранению, а также проведение информационных кампаний. Эти действия направлены на создание благоприятных условий для семейного благополучия и повышения рождаемости, способствуя устойчивому развитию общества.

**1.4. Высокая смертность**

В России основными причинами смертности являются алкоголизм, курение, несчастные случаи и различные заболевания. Эти факторы оказывают серьезное влияние на жизнь и здоровье населения.

Алкоголизм является одной из наиболее распространенных причин смерти в России. Злоупотребление алкоголем не только вредно для организма, но и приводит к серьезным заболеваниям, включая цирроз печени, заболевания сердца и даже онкологические заболевания. Высокий уровень алкогольной зависимости в стране оказывает пагубное воздействие на среднюю продолжительность жизни россиян.

Курение также является значительной причиной смерти в России. Никотин и другие токсические вещества, содержащиеся в табаке, повышают риск развития различных сердечно-сосудистых заболеваний, включая инфаркт миокарда и инсульт. Курение также является фактором риска для развития онкологических заболеваний, в том числе рака легких. Проблема курения особенно актуальна среди молодежи, что угрожает будущему здоровью населения.

Несчастные случаи, включая автокатастрофы, несчастные случаи на производстве и в быту, также играют существенную роль в смертности в России. Неблагоприятная организация транспортной системы, несоблюдение правил дорожного движения, а также недостаточное соблюдение техники безопасности на производстве увеличивают риск возникновения трагических ситуаций. Эти случаи часто приводят к серьезным травмам или даже смерти.

Болезни также находятся среди главных причин смерти в России. Сердечно-сосудистые заболевания, в том числе инфаркт миокарда и инсульт, являются лидерами по числу смертей. Рак, диабет, хронические заболевания органов дыхания и другие патологии также значительно влияют на смертность. Недостаток осведомленности о профилактике и раннем выявлении этих заболеваний, а также недоступность некоторых видов медицинской помощи являются серьезными проблемами.

В целом, основные причины смертности в России, такие как алкоголизм, курение, несчастные случаи и болезни, требуют срочного внимания и комплексного подхода со стороны государства и общества. Необходимо разрабатывать и реализовывать эффективные программы по профилактике и лечению этих проблем, чтобы снизить уровень смертности и улучшить качество жизни населения России.

Медицинская система играет невероятно важную роль в борьбе с высокой смертностью. Она является непременной составляющей современного общества и выполняет множество функций, направленных на предотвращение заболеваний, сохранение здоровья и продление жизни людей.

Во-первых, медицинская система обеспечивает массовую вакцинацию, эффективную борьбу с инфекционными заболеваниями и распространением эпидемий. Благодаря мощным программам и исследованиям, вирусы и бактерии, которые раньше приводили к большому количеству смертей, теперь могут быть предотвращены или эффективно лечены. Например, появление вакцины против полиомиелита, кори и других опасных болезней способствовало снижению смертности и исчезновению эпидемий.

Во-вторых, медицинская система обеспечивает доступное лечение и качественную медицинскую помощь. Современные технологии и развитие медицинской науки позволяют диагностировать заболевания на ранних стадиях, а также предоставлять эффективное и индивидуальное лечение. Медицинская система предоставляет операционные мероприятия, лекарственную терапию, реабилитационные услуги и регулярные медицинские осмотры, которые помогают людям предотвратить серьезные осложнения и сохранить жизнь.

В-третьих, медицинская система играет роль в образовании и информировании населения о здоровье и профилактике различных заболеваний. Систематическое проведение медицинских обследований, широкое использование информационных кампаний и предоставление доступных ресурсов – это все способы, которые медицинская система использует для повышения осведомленности людей о мерах предотвращения заболеваний и опасностей, связанных с пренебрежением здоровьем.

Кроме того, медицинская система активно занимается исследованиями и разработкой новых методов лечения и профилактики. Непрерывное совершенствование медицины позволяет создавать инновации в области диагностики, лекарственных препаратов и хирургических процедур, что приводит к улучшению результатов лечения пациентов и сокращению смертности.

В целом, роль медицинской системы в борьбе с высокой смертностью невозможно переоценить. Благодаря своим функциям и усилиям, она способствует сохранению жизней, улучшению здоровья населения и снижению смертности в обществе.

**1.5. Низкая миграционная активность**

Миграционный отток из России и недостаток иммиграции представляют серьезные вызовы для страны. Существует ряд причин, которые способствуют увеличению количества россиян, покидающих родную землю, а также препятствуют притоку высококвалифицированных и талантливых иммигрантов.

Одной из основных причин миграционного оттока является экономическая нестабильность. Низкий уровень жизни, несправедливое распределение благ и ограниченные возможности для личного и профессионального роста заставляют многих россиян искать лучшую жизнь за рубежом. Высокая инфляция, рост цен на жилье и продукты питания также оказывают давление на домашнее хозяйство и делают уровень жизни в России менее привлекательным.

Кроме того, система социального обеспечения в России находится на низком уровне развития. Отсутствие социальных гарантий, доступных жилья и медицинской помощи ставит россиян в более уязвимое положение и заставляет их рассматривать возможность эмиграции как способ обеспечить свою семью и будущее.

Другой важной причиной миграции является политическая нестабильность и нарушение прав человека. Нарастающее ограничение свободы слова, независимости СМИ и активной политической деятельности оказывают негативное влияние на жизнь россиян. Некоторые граждане вынуждены покидать страну, чтобы избежать политического преследования и ограничений своих прав.

В то же время, Россия сталкивается с недостатком иммиграции. Отсутствие привлекательных возможностей для иммигрантов, сложности в получении гражданства и визы, а также стереотипы о стране делают ее менее привлекательной для талантливых и высококвалифицированных иностранцев. Это приводит к упущению возможности притоку новых идей, опыта и экспертизы, которые могут способствовать развитию экономики и культуры.

Чтобы изменить ситуацию, России необходимо предпринять шаги к улучшению экономической и политической стабильности, созданию привлекательных условий для жизни и работы. Улучшение системы социального обеспечения, поддержка предпринимательства и инноваций, а также создание равных возможностей для всех граждан помогут снизить миграционный отток и привлечь талантливых иммигрантов.

Россия имеет огромный потенциал для развития и процветания, и только с учетом причин миграционного оттока и недостатка иммиграции можно найти решения, которые позволят стране использовать этот потенциал в полной мере.

Низкая миграционная активность имеет значительные экономические и социальные последствия, которые необходимо учитывать при разработке политики и стратегий в данной области.

Социальный аспект низкой миграционной активности является одним из наиболее значимых. Она может привести к старению населения, ухудшению демографической ситуации и снижению рабочей силы. Старение населения ведет к повышению социальных расходов на пенсии, медицинское обслуживание и социальное обеспечение для пожилых людей. Сокращение трудового потенциала также влияет на развитие промышленных и сервисных секторов экономики, что может привести к их ослаблению и ухудшению общего экономического положения.

Низкая миграционная активность также оказывает существенное влияние на экономическую сферу. Отсутствие достаточного числа иммигрантов может привести к нехватке рабочей силы в определенных отраслях экономики, таких как сельское хозяйство, строительство, туризм и здравоохранение. Это может привести к снижению производительности и конкурентоспособности данных отраслей, что отрицательно сказывается на экономическом развитии страны в целом.

Кроме того, низкая миграционная активность может привести к сокращению инвестиций и бизнес-возможностей. Мигранты часто становятся предпринимателями и создают новые рабочие места, что способствует экономическому росту и инновациям. Однако, при недостаточном притоке мигрантов, эта потенциальная важная экономическая сила ограничивается или полностью пропадает.

Кроме экономических и социальных последствий, низкая миграционная активность может повлиять и на культурные аспекты. Мигранты часто вносят разнообразие в культуру и идеи, способствуя культурному обмену и создавая новые перспективы и возможности. Низкая миграционная активность может привести к сужению культурного разнообразия и утрате творческого потенциала.

Таким образом, понимание и учет экономических и социальных последствий низкой миграционной активности являются неотъемлемыми условиями успешной разработки миграционной политики. Необходимо уделять должное внимание этим аспектам для обеспечения устойчивого экономического и социального развития страны.

**Глава 2. Практическая часть**

**2.1. Рекомендации по решению демографических проблем в России**

Демографические проблемы – одна из основных тем, обсуждаемых среди экспертов и политиков. Россия, как и многие другие страны, сталкивается с угрозой уменьшения населения, старения населения и снижением рождаемости. Однако, с помощью комплексного подхода и соответствующих мероприятий, эти проблемы можно решить. Данная практическая часть представляет список рекомендаций по решению демографических проблем в России.

Рекомендации по решению демографических проблем:

1. Социальная поддержка семей:

 - Введение и улучшение программ материнского (отпуска) и отцовского (отпуска) капитала, которые стимулируют рождаемость и улучшают благосостояние семей.

 - Повышение доступности и качества детских садов и школ, чтобы облегчить заботу о детях и помочь родителям сочетать работу и семейную жизнь.

 - Расширение системы социальной помощи, включая меры по снижению стоимости жилья, услуг здравоохранения и образования, чтобы облегчить финансовое бремя на семьи с детьми.

2. Повышение доступности медицинской помощи:

 - Развитие системы государственного медицинского страхования и обеспечение доступности качественной медицинской помощи для всех граждан.

 - Продвижение программ по снижению младенческой и материнской смертности, включающих регулярные медицинские обследования, семейное планирование и профилактическую помощь беременным женщинам и новорожденным.

3. Создание условий для развития семейного бизнеса:

 - Предоставление льгот для семейных предприятий, особенно тех, которые специализируются на товарах и услугах, связанных с детьми.

 - Упрощение процедуры регистрации и лицензирования семейных предприятий, сокращение бюрократических процессов и снижение налогового бремени для данной категории бизнеса.

4. Повышение качества образования:

 - Внедрение современных технологий в образовательный процесс, таких как цифровые платформы и онлайн-обучение, чтобы сделать образование более доступным и эффективным.

 - Улучшение программ и условий труда для учителей, чтобы привлекать в эту сферу высококвалифицированных специалистов и повышать уровень образования в целом.

5. Создание рабочих мест и стимулирование иммиграции:

 - Привлечение иностранных инвестиций и развитие индустриальных и инновационных секторов экономики, чтобы создать новые рабочие места и повысить уровень занятости.

 - Разработка программы по привлечению квалифицированных мигрантов, которые могут способствовать развитию экономики и укреплению демографических показателей.

Демографические проблемы являются сложным вызовом для современного общества. Однако, с помощью реализации данных рекомендаций по решению демографических проблем в России, можно стимулировать рождаемость, улучшить качество жизни семей и обеспечить устойчивое развитие страны в целом.

**Заключение**

В результате проектной деятельности, мы показали, какие есть демографические проблемы в России. Проанализировали социальные и экономические факторы, влияющие на сокращение рождаемости в России. Выяснили, как решить демографические проблемы в России. Узнали основные причины смертности в России.

Этим мы доказали собственную гипотезу, что долгое время демографические проблемы являются одной из наиболее острых социально-экономических проблем, которым приходится сталкиваться России. Эти проблемы не только влияют на социальный статус страны, но и могут оказать серьезное влияние на ее экономическое развитие и безопасность национального характера.

В ходе проекта была изучена, систематизирована и практически применена информация о демографии, тенденциях, решении проблем демографии, их видах.

Из этого можно сделать вывод, что демографические проблемы в России требуют незамедлительного решения. Государственная политика должна быть направлена на создание условий для стабилизации рождаемости, улучшения здравоохранения и снижения смертности. Каждая семья должна иметь возможность достойно воспитывать детей и обеспечить их будущее. Только с такими мерами можно ожидать положительных изменений в демографической ситуации России и устойчивого развития нации в целом.

**Список литературы и интернет - источников**

1. Анохин, А. А. География населения с основами демографии. Учебное пособие / А.А. Анохин, Д.В. Житин. - М.: Издательство СПбГУ, 2015. - 308 c.

2. Антонов, А. И. Лекции по демографии / А.И. Антонов, В.А. Борисов. - М.: Академический Проект, Альма Матер, 2018. - 592 c.

3. Антонян, Ю. М. Этнорелигиозные конфликты: проблемы, решения. Учебное пособие / Ю.М. Антонян, М.Д. Давитадзе. - Москва: Машиностроение, 2018. - 368 c.

4. Борисов, В. А. Демография. Учебник для ВУЗов / В.А. Борисов. - М.: Nota Bene, 2018. - 272 c.

5. Борисов, В. А. Демография. Учебник для вузов / В.А. Борисов. - М.: "Nota Bene" Медиа Трейд Компания, 2018. - 344 c.

6. Бутов, В. И. Демография / В.И. Бутов. - Москва: Высшая школа, 2016. - 237 c.

7. Валентей, Д. И. Основы демографии. Учебник / Д.И. Валентей, А.Я. Кваша. - М.: Мысль, 2015. - 288 c.

8. Валентей, Д.И. Теория и политика народонаселения / Д.И. Валентей. - М.: Высшая школа, 2015. - 184 c.

9. Верещагина, А. В. Демография / А.В. Верещагина. - М.: Дашков и Ко, Наука-Спектр, 2018. - 256 c.

10. Глушкова, Глушкова под под В.Г. ред. Демография. Учебное пособие / Глушкова Глушкова под В.Г. ред. под, Симагин Симагин под Ю.А. ред. под, др.. - М.: КноРус, 2016. - 304 c.

**Приложение**