**Конспект спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»**

*Цель*: Сохранить и укрепить физическое здоровье детей и родителей, приобщить детей и родителей к спорту и физкультуре.

*Задачи:*

1. Развивать двигательные умения и навыки, интеллектуальные способности.

2. Способствовать воспитанию взаимопомощи и коллективизма, взаимовыручки товарищества.

3. Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций.

Здравствуйте, уважаемые родители! Здравствуйте, ребята и гости нашего праздника! Мы сегодня собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, скорости и выносливости. А ещё для того, покрепче подружиться друг с другом, посмотреть, что могут наши дети и что могут их родители.

Неважно, кто победит в этом соревновании, главное, не победа, а участие. Я очень рада, что родители активно приняли участие в нашем спортивном празднике. Давайте играть честно и дружно, желаю вам успехов. И пусть победит сильнейший!

Итак, наш спортивный праздник начинается. В нём принимают участие две семейные команды. Поприветствуем их:

-команда «Улыбка»

-команда «Стрела»

Давайте выберем капитана команд и послушаем девизы.

**Девиз команды «Улыбка»**

Спорт — это сила!
Спорт — это жизнь!
Победы добьемся,
Соперник, держись!

**Девиз команды «Стрела»**

Как стрела, мы будем мчаться,
Вам за нами не угнаться!

Капитаны команд выбраны, ими стали дети наших спортивных семей. Я считаю это правильный выбор.

Итак, начинаем:

1)    **Беговая эстафета. (разминка)**

Первый участник бежит до отмеченной линии, берет мячик и возвращается назад, какая команда первая принесет все мячи, та и выиграет.

2)    **Гонка мячей под ногами.**
Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и тд. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

3) **Бег в мешках.**
Придерживая мешки руками возле пояса, игроки прыгают до обозначенного места (флажка). Оббежав его, участники возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все участники не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

4) **Картошка в ложке.**
Надо пробежать до стула с тарелкой, держа в вытянутой руке ложку с большой картофелиной. Бегут по очереди. Если картофелина упала, ее кладут обратно и продолжают бег. Бежать без картофелины нельзя! Побеждает команда, которая положила в тарелку все картофелины.

5) **Попади в корзину.**
Участники в порядке очереди, начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину.

6) **И закончим интеллектуальным конкурсом, загадками:**

*Этот конь не ест овса,*

*Вместо ног – два колеса.*

*Сядь верхом и мчись на нем,*

*Только лучше правь рулем.****(Велосипед)***

*Палка в виде запятой*

*Гонит шайбу пред собой.****(Клюшка)***

*Воздух режет ловко-ловко,*

*Палка справа, слева палка,*

*Ну а между них веревка.*

*Это длинная...****(скакалка)***

*Соревнуемся в сноровке,*

*Мяч кидаем, скачем ловко,*

*Кувыркаемся при этом.*

*Так проходят...****(эстафеты)***

*Борьбу за выигрыш, признание*

*Зовем мы все...****(соревнованием)***

*Выиграть в соревнованиях —*

*Это наше кредо.*

*Мы не требуем признания,*

*Нам нужна...****(победа)***

Подведение итогов –Победила дружба!

Мы очень благодарны нашим родителям и детям, что приняли участие в нашем школьном спортивном празднике. Всем вручаются грамоты и памятные подарки. Хочу пожелать, чтобы в ваших семьях все были здоровы, и все у вас было хорошо. Ждем вас на все наши веселые праздники.

Наш праздник завершился. До новых встреч!