***Родительский клуб «Семейная гостиная»: формирование осознанного родительства***

Вы прочитали название статьи. И,наверное, у вас возник вопрос: «А что значит быть родителем? Разве родительство может быть неосознанным?» Давайте будем разбираться в этом вопросе.

Категорически непросто быть родителем в век cоциальных сетей, наполненных историями и фотографиями «идеальных» семей. Если следовать современным нормам, то, чтобы быть хорошим родителем, нужно практиковать грудное вскармливание и совместный сон, кормить ребенка исключительно органической едой, кутать в муслиновые пеленки и японские подгузники, а уже месяцев с пяти записывать на раннее развитие, в детский сад Монтессори. И вести об этом блог, из комментариев к которому вы все равно будете регулярно узнавать о том, что все делаете неправильно, а где-то есть еще более ответственные и осознанные родители.

Если мы обратим внимание на современную семью, то следует тщательнее подходить к тому, какие проблемы чаще всего волнуют родителей это семейные и личные проблемы, финансовая нестабильность, стрессы, разногласия в отношениях между родителями.

В связи с невысоким доходом у семей возникают проблемы с воспитанием детей, с проведением совместного досуга, с ухудшением психологической атмосферы в семье, увеличением числа конфликтов,

В нашей стране реализуются программы, которые направлены на помощь в вопросах формирования осознанного родительства и в связи с этим на базе ГБУ «Кировский ЦСПСД «Паруса надежды» был создан родительский клуб «Семейная гостиная».

Мы убеждены, что такая форма работы с родителями, как организация «Семейной гостиной» необходима. Она приносит взаимную помощь и родителям, и детям. Участие в родительском клубе помогает родителям через совместное время провождения, совместную игру, лучше понять и принять своего ребенка. Организуя работу «Семейной гостиной» педагоги помогают родителям наполнить жизнь ребенка добрыми и яркими событиями.

Семейные гостиные проводятся в разнообразной форме: мини лекции, игры, совместная творческая деятельность, практикумы.

В родительском клубе родители всегда получают необходимые знания, умения и навыки, которые помогают им при решении возникающих проблем. Семейная гостиная работает и совместно с детско-родительскими парами, если они столкнулись с трудностями.

Мы приглашаем Вас посетить наш родительский клуб «Семейная гостиная»!

Социальный педагог

ГБУ «Кировский ЦСПСД «Паруса надежды»

Нихотуева Алина