**УДК 615.15**

**Растительные гепатопротекторы на основе расторопши пятнистой**

Преподаватель

Анненкова Елена Александровна

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Магнитогорский медицинский колледж им. П. Ф. Надеждина»

г. Магнитогорск

**Актуальность темы:** заболевания печени широко распространены из-за роста вирусных, токсических и лекарственных воздействий, а также изменений метаболизма на фоне ожирения и сахарного диабета. Растительные гепатопротекторы имеют меньше побочных эффектов по сравнению с синтетическими гепатопротекторами. Действие гепатопротекторов направлено на восстановление клеток печени и, как следствие, нормализации функций и повышения устойчивости к различным повреждающим факторам.

**Ключевые слова**: печень, гепатопротекторы, расторопша пятнистая, силимарин, карсил, силимар, легалон, гепабене, шрот расторопши.

**Растительные гепатопротекторы – это средства, которые:**

- повышают устойчивость клеток печени к воздействию повреждающих факторов

- активируют детоксикационные функции печени (обезвреживание токсинов)

- увеличивают активность метаболических процессов

- восстанавливают структуру и функции гепатоцитов

**Показания к применению растительных гепатопротекторов:**

- лечение острых и хронических гепатитов, жировой дистрофии печени, цирроза печени

- токсические повреждения печени, в том числе связанные с алкоголизмом, при интоксикации промышленными ядами, лекарственными препаратами, тяжелыми металлами, грибами

**Механизм защитного действия гепатопротекторов на основе расторопши пятнистой:** препараты ингибируют перекисное окисление липидов и обладают мембраностабилизирующим действием.

Растительные флавоноиды, выделенные из плодов и млечного сока расторопши пятнистой, содержат силибинин, силидианин, силикристин.

**Силимарин** – это смесь изомерных растительных флавоноидов с преобладанием силибинина. Кроме того, расторопша пятнистая содержит: жирные кислоты (нормализуют метаболизм жиров в организме), эфирные масла (противовоспалительное действие и нормализация функций желудочно-кишечного тракта), сапонины, слизи, аминокислоты, смолы, витамины и микроэлементы.

**Фармакологические эффекты флавоноидов**:

- гепатопротекторный эффект - взаимодействуют с мембранами гепатоцитов и стабилизируют их, связывают свободные радикалы, ингибируют процессы перекисного окисления липидов, предупреждают разрушение клеток

- антитоксический эффект – препятствуют проникновению в клетку гепатотоксинов и снижают накопление гиперперекисей липидов, ускоряют регенерацию поврежденных гепатоцитов

- иммунный эффект – нормализуют белоксинтетическую и липотропную (ускорение распада жиров) функции печени

- эффект детоксикации при алкогольном поражении печени – блокируют выработку ацетальдегида и связывают свободные радикалы

**Особые указания** **при назначении растительных гепатопротекторв на основе расторопши пятнистой:**  
С осторожностью назначают пациентам с гормональными нарушениями (эндометриоз, миома матки, карцинома молочной железы, яичников и матки, карцинома предстательной железы) из-за возможного проявления

эстрогеноподобного эффекта силимарина.



**Рисунок 1. Силимар 100 мг № 30 таблеток**

Действующее вещество: расторопши пятнистой плодов экстракт (эквивалент силимарина 100мг)

**Противопоказания**: гиперчувствительность, беременность, период кормления грудью, детский возраст до 12 лет.

**Побочные действия**: аллергические реакции.

**Способ применения:** внутрь, по 1 таблетке 3 раза в день. Курс лечения: 1 месяц.  
**Форма выпуска**:таблетки 100 мг № 30.

**Условия отпуска**: без рецепта.



**Рисунок 2. Карсил 35 мг № 80 таблеток, покрытых оболочкой**



**Рисунок 3. Карсил форте 90 мг № 30 капсул**



**Рисунок 4. Карсил макс 110 мг № 30 капсул**

**Таблица 1**

**Сравнительная таблица гепатопротекторов «Карсил»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **показатель** | **Карсил** | **Карсил форте** | **Карсил макс** |
| **действующее вещество** | расторопши пятнистой плодов экстракт сухой (эквивалент силимарина) | | |
| **противопоказания** | гиперчувствительность, беременность, период кормления грудью, детский возраст до 12 лет | | |
| **побочные эффекты** | редко - диспепсия, диарея, аллергические реакции | | |
| **способ применения для лечения** | по 1-2 драже 3 раза в день (в тяжелых случаях по 4 драже 3 раза в день) | по 1 капсуле 3 раза в день | по 1 капсуле 3 раза в день |
| **способ применения для профилактики** | по 1 драже 2-3 раза в день | 1 капсула в день | - |
| **курс лечения** | не менее 3х месяцев | | |
| **форма выпуска** | **35 мг** № 80 драже (или таблетки, покрытые оболочкой) | **90 мг** № 30 капсул | **110 мг** № 30 капсул |
| **условия отпуска из аптек** | без рецепта | | |



**Рисунок 5. Легалон 140 и Легалон 70 капсулы**

**Таблица 2**

**Сравнительная таблица «Легалон»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **показатель** | **Легалон 140** | **Легалон 70** |
| **действующее вещество** | расторопши пятнистой плодов экстракт сухой (эквивалент силимарина) | |
| **противопоказания** | гиперчувствительность, беременность, период кормления грудью, детский возраст до 12 лет | гиперчувствительность, беременность, период кормления грудью |
| **побочные эффекты** | редко - диарея, аллергические реакции | |
| **способ применения для лечения** | По 1 капсуле 3 раза в день | по 2 капсулы 3 раза в день |
| **способ применения для профилактики** | по 1 капсуле 2 раза в день | по 1 капсуле 3 раза в день |
| **курс лечения** | определяется врачом | |
| **форма выпуска** | 140 мг № 20, 30, 60 капсул | 70 мг № 20, 30, 60 капсул |
| **условия отпуска из аптек** | без рецепта | |



**Рисунок 6. Гепабене капсулы № 30**

Комбинированный препарат. Действующие вещества: дымянки лекарственной травы экстракт + расторопши пятнистой плодов экстракт (эквивалент силимарина 100мг)

Экстракт дымянки лекарственной, содержащий алкалоид фумарин, нормализует количество секретируемой желчи, снимает спазм желчного пузыря и желчных протоков, облегчая поступление желчи в кишечник

**Показания к применению**: в комплексной терапии дискинезий желчевыводящих путей, хронических гепатитов, хронических токсических поражений печени.

**Противопоказания**: гиперчувствительность, острые воспаления печени и желчевыводящих путей, детский возраст до 18 лет.

Возможно применение беременными и кормящими по назначению врача.

**Побочные действия**: аллергические реакции.

**Способ применения:** внутрь, по 1 капсуле 3 раза в день.  
**Форма выпуска**:капсулы № 30.

**Условия отпуска**: по рецепту.

 

**Рисунок 7. Расторопши экстракт 250 мг № 20 таблеток и Расторопша-экстра 220 мг № 30 капсул**

 

**Рисунок 8. Шрот расторопши 100 г**

**Таблица 3**

**Сравнительная таблица БАД с расторопшей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **показатель** | **Расторопши эстракт** | **Расторопша-экстра** | **Шрот расторопши** |
| **действующее вещество** | расторопши пятнистой плодов экстракт сухой (эквивалент силимарина 30 мг) | | |
| **противопоказания** | гиперчувствительность, беременность, кормление грудью, детский возраст до 12 лет (шрот до 14 лет) | | |
| **побочные эффекты** | аллергические реакции | | |
| **способ применения** | по 1 таблетке (капсуле) в день во время еды | | по 1 чайной ложке 1 раз в день во время еды |
| **курс лечения** | 1 месяц | | |
| **форма выпуска** | таблетки по 250 мг № 20 | капсулы по 220 мг № 30 | шрот измельченный 100 г |
| **условия отпуска** | без рецепта | | |

**Выводы:** разнообразие форм выпуска и способов применения гепатопротекторов на основе флавоноидов расторопши позволяет подобрать препарат удобный для курсового применения в сочетании с другими лекарствами комбинированной терапии. Курс лечения чаще 1 месяц, возможны повторные курсы в течении года с перерывом 2-3 месяца. Препараты из расторопши пятнистой малотоксичны и не оказывают повреждающее действие на органы, возможно только развитие аллергических реакций.

**Список используемых источников:**

1. Жохова Е.В., Гончаров М.Ю., Фармакогнозия: учебник для фармацевтических колледжей и техникумов, М.: Издательская группа М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2019, 541с.

2. https//medi.ru – сайт «Все о лекарствах»

3. https//rmj.ru– сайт «Препараты на основе расторопши экстракта сухого в лечении болезней печени»

4. https//rlsnet.ru – сайт «Регистр лекарственных средств России»

5. https//www.pharmznanie.ru- сайт «Гепатопротекторы: классификация и применение для профилактики и лечения»