**Спортивный праздник с детьми и родителями «Богатырские потехи»**

**в средней группе.**

**Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные праздники.

 **Задачи:**

* Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
* Совершенствовать двигательные умения и навыки;
* Развивать силу, выносливость, быстроту, ловкость, уверенность в себе;
* Развивать у детей чувство патриотизма, формировать представления о богатырях;
* Воспитывать любовь к Родине;
* Способствовать к созданию атмосферы радости и веселья.

**Ход праздника**

Вед: Ребята! Покажите, как вы научились строиться и маршировать!

Песню запевай!

**Песня «Как солдаты наши мы идем»**

Вед: А, вы, знаете, какой сегодня праздник?

Дети: День Защитника Отечества!

Вед: А кто такие Защитники Отечества?

Дети: Это люди, которые защищают других людей и нашу страну.

Вед: Вся страна поздравляет в этот день наших военных, , также дедушек и пап!

Ребенок Деревья стройные стоят

 Зелеными рядами.

 Идет по улице солдат,

 На нем блестят медали.

 Он не отступит никогда

 И служит он, как надо.

 Идет по улице солдат,

 И мы шагаем рядом!

Вед: Предлагаю проявить смекалку, разгадывая загадки о военных профессиях и технике.

Он защищает поле ржи,

И рощу, и дубраву.

Оберегает рубежи

Далекая застава.

А долг военного такой –

Хранить покой и твой, и мой. (пограничник) (слайд 1)

Крепкий, прочный парашют

За спиной его раскрылся

И за несколько минут

Он на землю опустился.

Он пройдет и лес, и брод,

Но противника найдет! (десантник) (слайд 2)

Он поднимает в небеса

Свою стальную птицу.

Он видит горы и леса,

Воздушные границы.

Зачем летит он в вышину?

Чтоб защищать свою страну. (летчик) (слайд 3)

Пошел служить мой друг во флот

На корабле теперь плывет

И, хоть, волна идет горой,

На палубе стоит герой.

На нем морская форма,

Он не боится шторма. (моряк) (слайд 4)

Его машина вся в броне,

Как – будто черепаха.

Ведь, на войне, как на войне,

Здесь не должно быть страха.

Ствол орудийный впереди,

Опасно! Враг не подходи! (танкист) (слайд 5)

Ребенок Загадка

Он солен, он здоров,

Он из лука стрелял,

Метко палицу бросал,

На границе стоял,

Зорко-зорко наблюдал!

Русь-матушку защищал!

Дети: Богатырь! (слайд 6)

Вед: Правильно, Богатыри – самые первые защитники земли русской.

Стояли богатыри на заставе, зорко охраняли границу от врагов. А пока все спокойно – устраивали игрища, да состязания, чтобы показать свою силушку и удаль молодецкую.

Вед: Приглашаем вас на потехи молодецкие!

Но, сначала надо размяться!

**Разминка под музыку**

Дружно встанем раз, два, три!

Мы теперь богатыри!

Мы ладонь к глазам подставили,

Ноги крепкие расставили.

Поворачиваясь вправо,

Оглядимся величаво.

И налево надо тоже,

Поглядеть из-под ладошек!

Наклонились влево, вправо,

Получается на славу!

Вед: Знаете, кто для Богатыря главный друг и помощник?

Правильно, конь. И, чтобы конь не захромал, его надо подковать.

(родители строятся с детьми в две колонны)

**1 конкурс «Подкуй коня»**

(На ножки перевернутого стула, надо набросить кольца).

Вед: Кто имеется у нас для забавы этой?

Постарайся на коне проскакать ракетой.

**2 конкурс «Проскачи на лошади**

(Скачут на лошадках между столбцами – кеглями).

**3 конкурс «Состязание в смекалке»**

1.Каких русских богатырей вы знаете? (Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович, Святогор).

2.Как называл коня Илья Муромец? (Бурушка).

3.Как называется головной убор Богатыря? (шлем).

4.Как называются сплетенные металлические кольца, которые защищали тело богатыря? (кольчуга).

5.Главное оружие Соловья разбойника? (свист).

**4 конкурс «Переправа»**

(перебираются на противоположную сторону с помощью обручей. Взрослые одевают на себя обруч, а за обруч держится ребенок. Бегут до кегли, обегают, отдают обруч следующей паре).

**5 конкурс «Силушка богатырская»**

(Передай булаву – массажный мяч. Команды стоят шеренгами).

Вед: Мужиков, парней, девчат

Вызываем на канат.

Семь тут слева,

Семь тут справа-

Только мускулы трещат!

**6 конкурс «Перетягивание каната»**

(Выходят все дети и родители).

Вед: Чтобы стать настоящим Богатырем, надо пройти огонь, воду и медные трубы. Сейчас мы это и сделаем.

**7 конкурс «Полоса препятствий»**

(Все участники друг за другом проходят

через огонь – обруч с красными ленточками,

переплыть через реку – перешагивают через кубики,

пройти медную трубу – пролезают по мягкой трубе).

Вед: Молодцы! Достойная смена подрастает! Все наград достойны! (Мальчикам, папам - медали, девочкам – сладкие призы).

Вед: Вот и закончились наши праздничные соревнования. Все показали, какие вы ловкие, сильные и дружные.

За все, что есть сейчас у нас,

За каждый наш счастливый час.

За то, что солнце светит всем,

Спасибо доблестным солдатам,

Что отстояли мир когда-то.

Спасибо армии Российской!

Нашим дедам и отцам!