**Кризис 3 лет у ребенка. Рекомендации для родителей. Как преодолеть?**

**Воспитатель: Шурова Н.В.**

**Цель:** Помочь родителям пережить "кризис трёхлетнего возраста" у детей  младшего дошкольного возраста. Ознакомить с физиологическим  обоснованием «кризиса трёх лет» у детей, показать пути его преодоления.

**«Кризис трех лет»**

Возникающий при переходе от раннего возраста к дошкольному, характеризующийся резкой и кардинальной перестройкой сложившихся личностных механизмов и становлением новых черт сознания и личности ребёнка, а также переходом к новому типу взаимоотношений с окружающими.

Это замечают  все — родители, бабушки и дедушки, знакомые и  друзья.

Столь критический возраст является настоящим испытанием, ведь ребенок  переходит из этапа раннего детства в дошкольный период. Казалось бы, что ещё вчера ребенок было спокойным и послушным и вдруг,  что-то сломалось — ребенка как подменили. Он резко стал упрямым, с ним  сложно договориться и о чём-то просить.

**Физиологическое обоснование «кризиса трёх лет»**

В этом возрасте ребенок начинает ощущать себя взрослым человеком,  личностью. Он уже не воспринимает себя и мать, как одно целое — ему  интересно собственное «я». Он начинает формировать мнение о себе, как о  самостоятельном человеке. Ребенок запоминает события собственной жизни  и учится интерпретировать их.

В три года начинает активно развиваться волевая и чувственная сфера новой  личности.

Ребенок учится понимать мир, основываясь на собственных эмоциях,  отношениях окружающих людей, их поступков. Чадо переходит от  предметной игры к ролевой, когда на первый план выходит не сама игрушка,  а задача, которую она выполняет. В этот период малыш активно подражает  различным персонажам сказок, животным и родителям.

В этом возрасте ребенок впервые попадает в садик, а это изменение круга его общения, новые лица. Приходится перестраиваться и  начинать взаимодействовать с чужими людьми. Малыш перенимает новый  опыт у своих сверстников и других взрослых, учится жить по правилам,  осознает свои обязанности и права.

В три года приходит осознание собственных границ — что можно, а что  нельзя, что плохо, а что — хорошо.

**Признаки «кризиса трёх лет»**

Понять, что у вашего ребенка кризис трёх лет очень просто. Существует  восемь основных признаков:

• **негативизм**, когда ребенок начинает давать негативную оценку всего  происходящего. Любая ваша просьба часто воспринимается «в штыки».  Главная задача — сделать наоборот и не так, как вы хотите. К примеру,  ребенок хочет на прогулку, но как только это предлагают мать или отец, он

сразу отказывается;

• **упрямство** — проявляется во всем. Ребенок делает все возможное, чтобы  его мнение начинали уважать, чтобы с ним считались;

• **своеволие** и желание делать все самому в трехлетнем возрасте — это  обычное дело;

• **строптивость** — выражается не против вас в частности, а против  сложившейся системы в семье, устоявшихся тонкостей воспитательного  процесса;

• **деспотизм** часто бывает в семьях, где есть только один ребенок, на фоне  потакания всегда и во всем;

• **ревность** — обычное явление там, где есть несколько детей. При этом  трехлетний ребенок может считать, что его младший брат или сестричка не  имеют никаких прав в этой семье;

• **протест-бун**т — споры со взрослыми становятся постоянным явлением;

• **обесценивание** —то, что раньше интересовало, уже не нужно. В этот  период ваш малыш может начать говорить плохие слова, сквернословить,  ломать любимые игрушки и так далее.

**Как преодолеть этот период — рекомендации родителям**

*«Кризис трех лет» необходимо пережить. При этом очень важно выполнять несколько простых рекомендаций:*

1. Поощряйте все стремления ребенка познать себя и свои возможности.  Рисуйте с ним, играйте, разговаривайте, спрашивайте его мнение;

2. Если ребенок хочет самостоятельности — дайте ему возможность делать  что-то своими руками, почувствовать свою значимость. Если не получилось,  не ругайте — хвалите за попытку и дайте понять, что в следующий раз  получится;

3. Не делайте сами то, что не вышло у ребенка. Это со временем может войти  в привычку;

4. Запрещать и разрешать желательно с умом. Если не нарушаются ваши  принципы, то выполните требование ребенка. В случае, когда на какое-либо

действие накладывается запрет, важно объяснить, почему так, а не иначе;

5. Очень важно выделять и хвалить те черты характера в малыше, которые  вам нравятся. Противоположные лучше не поддерживать вовсе. Истерикам  потакать нельзя — единственная возможность предотвратить или прекратить  истерику — переключить внимание на что-то другое;

6. Показывайте во всем пример ребенку сами.

**Значение ролевых игр в преодолении «кризиса трёх лет»** Часто в преодолении кризиса помогает переход на ролевые игры с ребенком.  При этом эффективность данного метода уже доказана, а самих способов  существует множество:

• Можно придумать «важную работу» — готовить еду для любимых кукол,  создавать новую картину или строить дом. Ребенок должен почувствовать  самостоятельность через игру;

• Сочиняйте со своим малышом новые сказки, фантазируйте. Можно  разыгрывать те или иные сцены, менять сценарии;

• Играйте в воспитание любимой игрушки малыша. Представьте всё таким  образом, что кукла ведет себя плохо, и вы вместе со своим чадом  воспитываете её. Укладывайте ее вместе спать, берите на прогулку.

***«Кризис трёх лет» — это обычное явление в жизни каждого малыша. Он становится взрослее, самостоятельнее, превращается в личность.***

*В этот период необходимо проявить максимум внимания и терпения. И помните — всё проходит. И это сложное время также рано или поздно останется позади.*