# Физкультурный досуг

# «Весёлый паровозик»

**для детей 3-4 лет**

**Ход:**

**Воспитатель:  Ребята к нам сегодня пришли гости, давайте мы с ними поздороваемся.**

- Ребята вы любите путешествовать?  На чем можно отправиться в путь?

(ответы детей)

 - Сегодня мы с вами отправимся в увлекательное путешествие, а на чем, отгадайте загадку.

Он бывает пассажирским,

Он бывает грузовым.

Во весь дух по рельсам мчится,

Мы ж на станции стоим. (Паровоз)

Правильно ребята, молодцы! Я буду паровозом, а вы  вагончиками. Наш паровозик отправляется в путь *(звучит детская песенка «Паровозик»).*

Внимание, внимание! Наш паровозик прибывает на станцию ***«Разминкино»*.**

**Воспитатель:**   Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и прыгать все готовы?

Тогда начинаем весёлую разминку!

*(Проводится разминка: Что нам нужно для зарядки?)*

**Воспитатель:**   С разминкой вы справились на «отлично» - мы можем отправляться дальше. Поехали! *(звучит детская песенка «Паровозик»).*

**Воспитатель:**   Ребята,   наш   паровозик   прибыл   на   вторую   станцию ***«Пролезайкино».*** Смотрите, ребята нас встречает котёнок, а в лапках у него задание для нас. Нам нужно пролезть через этот туннель и не заблудится там. (Дети пролезают через туннель). Задание мы выполнили, давайте попрощаемся с котиком, а нас ждет следующая станция. По вагончикам и поехали! *(звучит детская песенка «Паровозик»).*

**Воспитатель:** Внимание! Наш паровозик прибыл на следующую станцию, ***«Собирайкино»*** на которой нас встречают Мишка и Белочка. Ребята Мишка и Белочка грустят, потому что пока они баловались и играли, рассыпали грибочки и шишки. Давайте поможем и посоревнуемся, кто быстрее соберёт. Девочки будут собирать грибочки, а мальчики шишки. Приготовились? Начинаем! Какие молодцы, помогли Мишке и Белочке. А нам пора, давайте попрощаемся.

- Наш паровозик отправляется к следующей остановке. Вагончики, займите свои места. Поехали! *(звучит детская песенка «Паровозик»).*

**Воспитатель:** Наш паровозик прибыл на следующую станцию, которая называется ***«Поиграйкино.***

На этой станции Антошка предлагает вам прокатиться на карусели (Дети встают в круг, берутся рукой за ленточку и потихоньку ускоряясь двигаются по кругу со словами : Еле-еле, еле-еле завертелись карусели, а потом, потом, потом, все бегом, бегом, бегом. Тише дети не спешите, карусель остановите. Раз-два, раз-два, вот и кончилась игра).

**Воспитатель:** Как здорово мы прокатились на карусели, вам понравилось?

А наш паровозик отправляется к последней остановке. Вагончики, займите свои места. Поехали! *(звучит детская песенка «Паровозик»).*

**Воспитатель:** Внимание, внимание! Следующая станция ***«Сюрпризная»*** - конечная.

- Ой! Посмотрите ребята, что это за сундук стоит? Давайте посмотрим, что в нём? Это медальки для вас! Вы большие молодцы! А наше путешествие закончилось, мы поехали все станции, выполнили все задания. А теперь вагончики занимайте снова свои места, мы отправляемся обратно в детский сад *(звучит детская песенка «Паровозик»).*

**Воспитатель:** Вот мы и вернулись из нашего путешествия обратно в садик. Вам понравилось наше сегодняшнее путешествие? Чем мы сегодня с вами занимались? (Ответы детей)

**Воспитатель:** Давайте поблагодарим наших гостей и попрощаемся с ними! До новых встреч.