***Двигательная активность детей дошкольного возраста в режиме дня.*** «Час двигательной активности»

«На помощь колобку».

Титкова Екатерина Сергеевна

**Задачи:** Ознакомление с выполнением физических упражнений по предложенным условиям с подбором знакомых детям движении по сюжету сказки: имитацией ходьбы на носках (по кочкам), по высокой траве (с подниманием коленей), «по корягам и через пни» (перешагивание через препятствия) Закрепление ходьбы и бега стайкой, по кругу, парами, в колонне по одному (с помощью воспитателя)

Ходьба по ребристой, наклонной доске, ползание на животе.

Развитие выносливости, равновесия, умение ориентироваться в пространстве.

Оборудование: мягкие игрушки: колобок, кот, заяц, медведь, волк, лиса, гимнастическая скамейка, гимнастические доски (ребристая и наклонная), кубики, шишки.

Игровая мотивация.

- Здравствуйте, ребята! Вы любите сказки? Расскажу я вам сегодня знакомую сказку про колобка. Но в сказке он попадает в беду, когда встречается с лисой. Лиса его может съесть, если вы ему поможете, то она не сможет съесть его.

Дети, вы готовы вместе со мной отправиться на помощь колобку? Но путь будет долгим и нелегким, но вместе мы справимся.

I часть: Ходьба и бег стайкой по кругу, ходьба парами, в колонне по одному (дорожка становится узкая, не отставайте, а то заблудитесь в лесу, а по тропинке идите друг за другом)

Впереди болото, только кочки виднеются, пойдем по кочкам; руки на поясе, на носках.

Ходьба, высоко поднимая колени (трава на лугу высокая, надо перешагнуть!)

Вдруг на дороге бревно - надо по нему проползти (ползание на животе, подтягиваясь на руках по гимнастической скамейке)

А теперь горочка на пути – пройдем по горочке (ходьба по наклонной доске) за колобком. Через речку перейдем по мостику (ходьба по ребристой доске), а теперь перепрыгнем через ручеек (прыжки в длину с места)

Колобок катился по дорожке и закатился в норку к мышке: - Давайте посмотрим, куда спрятался колобок? А, он от кошки спрятался. Она хотела его съесть.

- Не ешь колобка, кошка, давай лучше поиграем. Подвижная игра «Кот и мыши»

Киска не стала есть колобка, и покатился он дальше…

Катится колобок, катится, навстречу ему заяц: «Колобок, колобок, я тебя съем!» Дети, давайте спасем колобка! Поиграй с нами, заяц?! Подвижная игра «Зайка серенький сидит»

Встреча с медведем. Диалог повторяется. Игра «У медведя во бору»

Встреча с волком. Игра «Волк и зайцы»

Встреча с лисой (несет корзину с шишками) … Если будете далеко бросать шишки, не буду есть вашего колобка. Метание шишек (правой и левой рукой)

Колобок очень обрадовался, что спасли его ребятки и стал играть с ребятками в игру малой подвижности «Рыбки и щучка»

Дети провожают колобка и уходят из зала.