**Что выбрать, "развивайку" или танцы?**

Действительно, многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, доби­ваются больших успехов в учебе, чем их сверстни­ки, а также опережают их в общем развитии. Танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребенка, тренирует на­выки ориентирования в пространстве и развивает речь. Занятия танцами помогают развить такие качества, как организован­ность и трудолюбие. Ритмика, пластика формиру­ют основные двигательные умения, способнос­ти и препятствуют нарушению осанки. Такие заня­тия обогащают двигательный опыт ребенка, совершенствуют моторику, развивают активные мыслительные действия в процессе физических упражнений. Даже самые замкнутые дети становятся более раскрепощенными, открытыми и общительными.

Тоже самое можно сказать и про другие спортивные кружки.

Например, чтобы ребенку было легко считать, нужно уметь ориентироваться в пространстве, схеме собственного тела, что и дают нам занятия, с физической подготовкой.

Кроме физически здорового ребенка, мы получаем бонус, интеллектуально развитого ребёнка!

Хочу поделиться с вами интересной игрой - зажигание свечей, классическая музыка и приятные танцы. Я услышала о таком мероприятии у Михаила Казиника. Иногда по вечерам стоит собраться всей семьей и провести время исключительно друг для друга. Это может стать вашей хорошей семейной традицией.

Берем свечи, расставляем по комнате, включаем приятную музыку, выключаем свет и просто двигаемся, танцуем всей семьей.

Романтика, единение, чувствование друг друга, качественное время с семьей, время помыслить, побыть собой. А после можно еще и развить речевое дыхание, задуть свечки. Присоединяйтесь!