Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 367 г. Челябинска»

Чек-лист для родителей «Здоровьесберегающие технологии для дошкольников»

Пальчиковая гимнастика

Артикуляционная гимнастика

Физминутки

Дыхательная гимнастика

Динамические паузы

Музыка для релаксации

Секреты релаксации

Гимнастика для глаз

Памятка для родителей по формированию ЗОЖ

Материал подготовила:
Гаврилюк Ольга Владимировна, педагог-психолог
МБДОУ «ДС №367 г. Челябинска»