**Спортивное развлечение**

**«С физкультурой мы дружны»**

**Задачи:**

Развивать интерес к спортивный играм, укреплять здоровье детей.

Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

Инвентарь: 2 больших мяча, 10 малых мячей, эмблемы каждой команде, медали

**Ход мероприятия**

***Вводная часть***

Ходьба обычная, в колонне по одному выполняя задания: на носочках – руки прямые вверх; на пяточках - руки за головой, внимание на осанку; высоко поднимая колено – руки на поясе,

Бег в колонне по одному, сохраняя свое место, прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Ходьба в спокойном темпе.

Восстановление дыхания. Перестроение в две колонны.

**Ведущий:** Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Сегодня у нас будут соревнования, но сначала мы немного разомнемся

**Часть ОРУ .**

1. Круговые движения плеча

И.П. О.С. Руки на плечи

В. Круговые движения плечевым поясом

1. И.П. О.С. ноги врозь, руки опущены

1-2) руки через стороны вверх подняться на носочки

3-4) темп медленный

1. И.П. О.С. ноги на ширине плеч руки на поясе

В. Повороты

1) Повороты туловищем вправо

2) И.п.

3-4) Повороты туловищем влево

1. И.П. О.С. наклоны туловищем, ноги на ширине плеч, руки на поясе

В. Наклоны

1) Наклон туловищем вправо

2) И.п.

3-4) Наклоны туловищем влево

1. И.П. О.С. ноги слегка расставлены

В. Приседание руки вперед

1) Приседаем руки вперед

2) Руки на поясе

3-4) Тоже

**Ведущий:** Сегодня у нас соревнование между двумя командами. Командой «Колобок» и «Ракета».

Еще к нам в гости должна придти лисичка.

(Стук в дверь) - А вот и лисичка! Входит лиса.

- Скажите, я на соревнование попала? (Да). Я принесла конверт, а в нем спортивные игры. Я буду смотреть, наблюдать какая команда самая «Ловкая»и «Быстрая»

**Ведущий:** Ну конечно лисичка, посмотри.

Внимание команды на старт!

**Ведущий:** Команда «Колобок» ваш девиз?

- «Мы колобки! Всегда мы будем впереди!»

Команда «Ракета» ваш девиз?

- «Ракета мчится высоко! Есть в ней правило одно: один за всех и все за одного!»

Желаем вам всем отличных успехов. Чтоб не знали сегодня усталости и доставили много радости!

**Эстафеты.**

**1. «Бег с мячом»**

(Каждый из команды обегает поворотную стойку и передает мяч следующему)

**2. «Собери урожай»**

(Каждый игрок берет у поворотной стойки малый мяч и бежит назад кладет в обруч и т.д.)

**3. «Передача мяча над головой»**

(По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед и т.д.)

**4. «Прокат мяча между ног»**

(Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний поджимает и бежит вперед и т. д.)

**Заключение.**

А теперь дети поколем дрова лисички на зиму

**В завершении дыхательная гимнастика: «Топорики»**

**Ведущий:** Ну, вот и закончились наши соревнования.

Лисичка вручает медали команде «Колобки» за Ловкость, команде «Ракеты» за «Быстроту».