

Картотека

дидактических игр

о спорте



«Назови зимний вид спорта»

Цель: сопоставить вид спорта с пиктограммой. Закреплять знания детей о спорте.

Дети запоминают вид спорта и пиктограмму.

Детям раздаются карточки с пиктограммами, ведущий (взрослый или ребенок) читает название вида спорта, а дети ищут соответствующую пиктограмму среди своих карточек.

			
БИАТЛОН	БОБСЛЕЙ	ГОРНЫЕ ЛЫЖИ	КЕРЛИНГ
			
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА	САННЫЙ СПОРТ	СКЕЛЕТОН

			
СКОРОСТНОЙ БЕГ НА КОНЬКАХ	ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ	ХОККЕЙ НА ЛЬДУ	ШОРТ ТРЕК
			
ФРИСТАЙЛ АКРОБАТИКА	СНОУБОРД КРОСС	СНОУБОРД ХАФПАЙП	ФРИСТАЙЛ ХАФПАЙП

«Зимние олимпийские виды спорта»

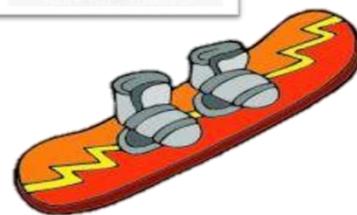
Цель: познакомить детей с зимними олимпийскими видами спорта, спортивным инвентарем и закрепить уже имеющиеся знания о них. Учить отгадывать загадки, используя доказательную речь, пополнить словарный запас ребенка. Формировать интерес и любовь к спорту.

<p>Боб, как ракета по спуску летит, Команда спортсменов в бобе сидит. Этих спортсменов нету смелей, А этот вид спорта зовется (Бобслей) Вопрос не лёгкий у меня, Как это называют, Когда спортсмены на санях По жёлобу съезжают? (Бобслей)</p>		
<p>Один спортсмен снаряд толкает, А двое щеткой чистят лед. Снаряд скользит, преград не зная И в нужном месте он замрет. (Керлинг)</p>		
<p>С трамплина высокого лыжник съезжает, Потом словно птица он в небо взмывает, И замер внизу в изумленье народ, А лыжник удачно закончил полет. (Прыжки с трамплина на лыжах)</p>		
<p>Клюшки в руках, Шайба на льду. Смелый вратарь у всех на виду. Этой команды нету дружней, Эта игра зовется... (Хоккей)</p>		

На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется...
(Фигурное катание)



Лыжа здесь всего одна,
Коротка, а не длинна.
Чудеса на ней покажем,
Кувыркаться можем даже.
(Сноубордист)



Ход игры:

Вариант 1. «Отгадай загадку – найди картинку отгадку»

Игроки разбирают карточки с изображением атрибутов и символов. Водящий читает загадку, игроки отгадывают и подбирают нужные картинки.

Вариант 2. (играет 1 и более человек) «Найди пару»

Игровые карточки разложены на столе. Дети подбирают картинки по парам - «символ-атрибуты». Выигрывает тот, кто подберет большее количество пар или чья пара быстрее найдет друг друга.

Вариант 3. (играет 2 и более человек) «Я покажу - ты отгадай»

Игровые карточки разложены на столе картинками вниз. Водящий берет картинку и, не показывая ее другим игрокам, пытается изобразить с помощью имитирующих движений изображенный на ней вид спорта. Отгадавший игрок становится водящим.

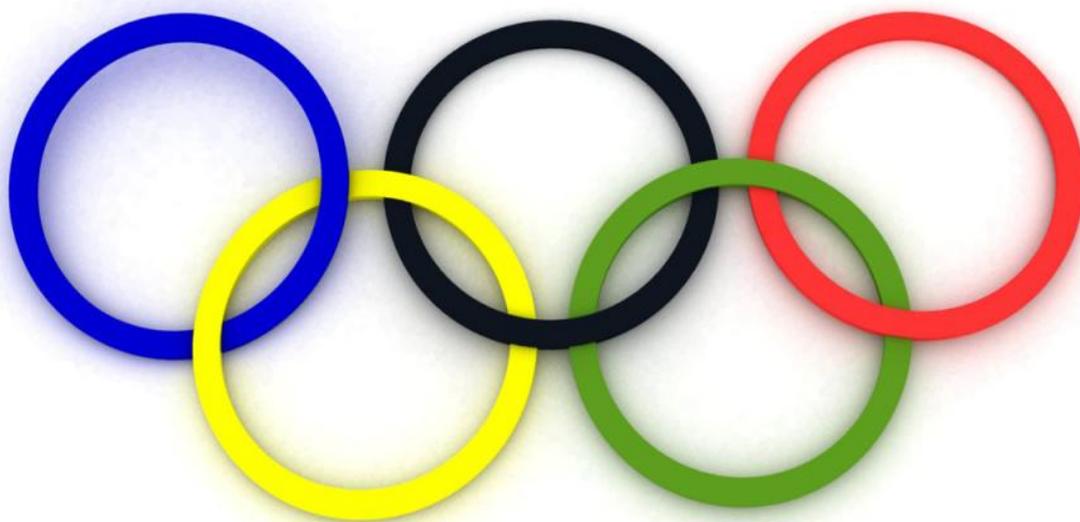
«Олимпийский флаг»

Цель: формировать у детей интерес к физкультуре и спорту; закрепить у детей знание олимпийского флага; развивать внимание, память и мелкую моторику.

Материал: разрезная мозаика и картинка – образец олимпийского флага.

Правила: детям рассказывают об олимпийской эмблеме – это пять разноцветных колец, переплетённых между собой, символизирующие дружбу пяти континентов Земли, то есть всех народов нашей планеты. Ведь когда начинались олимпийские игры, войны прекращались и все могли помериться силами в мирных спортивных состязаниях. Голубое кольцо – это Европа, чёрное – Африка, красное – Америка, жёлтое – Азия, зелёное – Австралия. Когда эту эмблему изображают на белом полотнище, то это называется олимпийский флаг. Его поднимают во время открытия олимпийских игр.

Дети по очереди (или по желанию), используя картинку - образец, собирают олимпийский флаг и рассказывают всё, что они о нём запомнили.



«Зимние виды спорта»

Цель: познакомить детей с видами спорта; спортивным инвентарем; пополнить словарный запас ребенка новыми словами; создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом.

Ход игры.

Правильно подобрать картинки к каждому виду спорта. Называть, что на ней нарисовано. Объяснить, почему именно эта картинка.

ХОККЕЙ

Хоккей очень увлекательный, зрелищный вид спорта. Хоккей относится к игровым видам спорта.

Хоккей - спортивная командная игра с клюшками и шайбой на специальной ледяной площадке. Цель игры – забить шайбу в ворота соперника. В матче побеждает команда, забросившая больше шайб.



Хоккей

Площадка.

Представляет собой прямоугольник с ровной ледяной поверхностью.

Экипировка.

Большое внимание уделяется хоккейной экипировке. Спортсмены заботятся о том, чтобы максимально обезопасить себя от болезненных ударов шайбы и клюшки, от ударов при столкновении с другим игроком, от падения на борт. Экипировка игрока - клюшка, коньки, шлем, щитки (наколенники и налокотники, нагрудник

(панцирь, наплечник, перчатки (краги), капа (приспособление для предотвращения травмы зубов).



Состав команды.

На матч обычно приходят 20—25 игроков от одной команды. Минимальное и максимальное количество игроков определяется регламентом турнира. Одновременно на поле со стороны одной команды должны находиться шесть игроков: пять полевых и один вратарь.

Продолжительность игры.

Матч по хоккею с шайбой состоит из трех периодов по 20 минут чистого времени. Перерывы между периодами длятся 15 минут.

ЛЫЖИ

Лыжи - приспособление для перемещения человека по снегу. Представляют собой две длинные деревянные или пластиковые планки с заостренными и загнутыми носками. Лыжи крепятся к ногам с помощью креплений, в настоящее время для использования лыж в большинстве случаев необходимы специальные лыжные ботинки. На лыжах перемещаются, используя их способность



скользить по снегу.

Лыжный **спорт**, включает в себя лыжные гонки на разные дистанции, прыжки с трамплина, двоеборье, горнолыжный **спорт**, фристайл.

Преимущества лыжного **спорта**:

- правильное формирование дыхания;
- закаливание;
- развитие вестибулярного аппарата;
- повышение выносливости работоспособности и тонуса организма;
- развитие мышц ног и укрепление пресса.



ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Это вид конькобежного спорта, при котором спортсмен совершает движения под музыку. Современное фигурное катание включает в себя одиночное (мужское, женское) катание, парное катание и спортивные танцы на льду.



«Спортивный инвентарь»

Цель: формировать у детей интерес к физкультуре и спорту; знакомить детей со спортивным инвентарем; учить детей узнавать и называть спортивный инвентарь, определять его назначение; развивать мышление, внимание, память, логику.

Дети выбирают карточки, на которых изображен спортивный инвентарь и рассказывают о его назначении.



«Назови спортсмена»

Цель: закреплять знания детей о спорте и о спортсменах. Развивать речь детей.

Он играет на коньках
Клюшку держит он в руках.
Шайбу он той клюшкой бьет.
Кто спортсмена назовет?
(Хоккеист)

ХОККЕЙ



Утро зимнее, погожее -
Солнце льётся на каток.
Я здесь больше не прохожая -
Я ледовых дел знаток!
(Фигуристка)



Вокруг глубокий снег лежит,
А он легко поверх бежит.
Лишь с колеи сойти нельзя,
Кто мчится к финишу, скользя?
(Лыжник)

Клюшки в руках,
Шайба на льду.
Смелый вратарь у всех на виду.
Той команды нет дружней,
Эта игра зовется... (хоккей)

Между флажками петляет лыжня,
По горному склону вьется она.
К финишу лыжник все ближе и ближе,
Этот вид спорта... (горные лыжи)

Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкой втроем,
Было очень нелегко им,
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем,
Хватать винтовки – и стрелять!
Бьют прицельно по мишеням,
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это? ... (Биатлон)
На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп...
Ах, нет! Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется...
(Фигурное катание)



Лыжник за лыжником мчится вдогонку,
Этот вид спорта ... (лыжные гонки)



Биатлон



Хоккей



Фигурное катание



Лыжные гонки



Лыжное двоеборье



Горнолыжный спорт



Конькобежный спорт



Саный спорт



Прыжки с трамплина



Бобслей



Керлинг



Фристайл



Шорт-трек



Скелетон



Сноуборд