# План по самообразованию

 ***инструктора по физической культуре.***

# Тема: «.Физическое развитие детей в соответствии с ФОП ДО: содержание образовательной деятельности,

***направленной на приобщение дошкольников к физической культуре, сохранению и укреплению здоровья»***

# 2023 – 2024 учебный год.

## Цель:

 Разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей .

## Задачи:

1. **Оздоровительные задачи.**
	* Формирование у ребенка представлений и знаний в области физической культуры, здорового и безопасного образа жизни;
	* Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития.

## Образовательные задачи.

* + Становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
	+ Формирование у ребенка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни.

## Воспитательные задачи.

* + Воспитание осознанного отношения к жизни как к основополагающей ценности и здоровью как к совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;
	+ Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения,

коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств.

|  |  |
| --- | --- |
| Название мероприятий | Сроки выполнения |
| 1. Курсы повышенияквалификации | В течение года |
| 2. Мониторинг | Сентябрь, Май |
| 3. Посещение РМО, выступленияна РМО. | В течение года |
| 4. Работа с педагогами:* Выступление на педсовете по теме:

«Просветительско – воспитательная работа с детьми, направленная на формирование ценностиздоровья и здорового образа жизни».* Подобрать и разработать темы для консультаций с родителями и воспитателями согласно

основной теме по самообразованию.* Подготовить и провести

спортивные праздники и досуги оздоровительнойнаправленности.* Принимать участие в вебинарах,

онлайн - конференциях по теме:« Структурные элементы ФОП ДО. Общие положения ».* Семинар - практикум для педагогов:

« Правильное дыхание – залог здоровья на долгие годы». | Октябрь 2023 г.- Май 2024г.В течение годаВ течение годаВ течение годаЯнварь 2024 г. |

|  |  |
| --- | --- |
| * Мастер - класс для

педагогов: « Наш весёлый хоровод - отправляется в поход!», посвящённый Международному женскому днюИгры - эстафеты, в которые можно играть с детьми. | Март 2024 г. |
| 5. Работа с родителями:* Консультации для родителей по теме: «Обеспечение психолого- педагогической поддержки

семьи и повышениекомпетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны иукрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности».* Выступление на родительских собраниях по данной теме.
 | В течение годаВ течение года |
| * Работа с литературой:
1. Никишина И. В. Мастер – класс для руководителей и педагогов ДОУ. Здоровьесберегающая

педагогическая система:модели, подходы, технологии: методическое пособие- 2-е изд., исправ. и допол.- М.: Планета, 2013. - 408 с. (Дошкольное образование).1. Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях по программе

«Остров здоровья»/авт.-сост. Е. Ю. Александрова.- Волгоград:Учитель,2007.- 151с. | В течение года |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Глазырина Л. Д., Овсянкин В. А. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста: Пособие для

педагогов дошкольныхучреждений. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999.- 176с.1. Степанкова Э. Я. Теория и методика физического

воспитания и развития ребенка. Учеб. пособие. - 2.- изд. испр. – М.: издательский центр«Академия», 2006.- 368с.* Приобретение новой литературы по данной теме.
 |  |