# План по самообразованию

***инструктора по физической культуре.***

# Тема: «.Физическое развитие детей в соответствии с ФОП ДО: содержание образовательной деятельности,

***направленной на приобщение дошкольников к физической культуре, сохранению и укреплению здоровья»***

# 2023 – 2024 учебный год.

## Цель:

Разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей .

## Задачи:

1. **Оздоровительные задачи.**
   * Формирование у ребенка представлений и знаний в области физической культуры, здорового и безопасного образа жизни;
   * Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития.

## Образовательные задачи.

* + Становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
  + Формирование у ребенка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни.

## Воспитательные задачи.

* + Воспитание осознанного отношения к жизни как к основополагающей ценности и здоровью как к совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;
  + Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения,

коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств.

|  |  |
| --- | --- |
| Название мероприятий | Сроки выполнения |
| 1. Курсы повышения  квалификации | В течение года |
| 2. Мониторинг | Сентябрь, Май |
| 3. Посещение РМО, выступления  на РМО. | В течение года |
| 4. Работа с педагогами:   * Выступление на педсовете по теме:   «Просветительско – воспитательная работа с детьми, направленная на формирование ценности  здоровья и здорового образа жизни».   * Подобрать и разработать темы для консультаций с родителями и воспитателями согласно   основной теме по самообразованию.   * Подготовить и провести   спортивные праздники и досуги оздоровительной  направленности.   * Принимать участие в вебинарах,   онлайн - конференциях по теме:  « Структурные элементы ФОП ДО. Общие положения ».   * Семинар - практикум для педагогов:   « Правильное дыхание – залог здоровья на долгие годы». | Октябрь 2023 г.- Май 2024г.  В течение года  В течение года  В течение года  Январь 2024 г. |

|  |  |
| --- | --- |
| * Мастер - класс для   педагогов: « Наш весёлый хоровод - отправляется в поход!», посвящённый Международному женскому дню  Игры - эстафеты, в которые можно играть с детьми. | Март 2024 г. |
| 5. Работа с родителями:   * Консультации для родителей по теме: «Обеспечение психолого- педагогической поддержки   семьи и повышение  компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и  укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности».   * Выступление на родительских собраниях по данной теме. | В течение года  В течение года |
| * Работа с литературой:  1. Никишина И. В. Мастер – класс для руководителей и педагогов ДОУ. Здоровьесберегающая   педагогическая система:  модели, подходы, технологии: методическое пособие- 2-е изд., исправ. и допол.- М.: Планета, 2013. - 408 с. (Дошкольное образование).   1. Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях по программе   «Остров здоровья»/авт.-сост. Е. Ю. Александрова.- Волгоград:  Учитель,2007.- 151с. | В течение года |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Глазырина Л. Д., Овсянкин В. А. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста: Пособие для   педагогов дошкольных  учреждений. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999.- 176с.   1. Степанкова Э. Я. Теория и методика физического   воспитания и развития ребенка. Учеб. пособие. - 2.- изд. испр. – М.: издательский центр  «Академия», 2006.- 368с.   * Приобретение новой литературы по данной теме. |  |