**Сценарий спортивного праздника, посвященного к 23 февраля «Папа, мама, я - спортивная семья»**

**Цель:** Привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**Пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;

Закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в цель;

Развивать силу, выносливость. Быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;

Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

**Место проведения**: спортивный зал  
**Участники соревнований:**

В состав команд входят: папа, мама и ребенок.

**Оборудование и инвентарь:** рюкзак с военными принадлежностями, обручи 2шт., мячи баскетбольные 2 шт., дротики и дартс, ракетки с мячами, туннели, 2 коробки с конфетти, 2 ложки столовые, гири, листы картона, бинты, канат, музыкальное сопровождение.

**Награждение:**

Команды, набравшие наибольшие количество баллов, награждаются дипломом 1,2,3 степени, остальные команды получают сертификат за активное участие; каждая команда отмечается поощрительным призом; отличившимся в отдельных номинациях награждаются дипломами: «Самый сильный папа», «Самый ловкий папа», «Самый быстрый папа».

**Ход спортивного праздника**

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие участники спортивного праздника!

Рада приветствовать всех собравшихся в этом спортивном зале. Сегодня к нам пришли большие и дружные семьи. Благодарим вас за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на спортивный праздник.  
Самое главное для человека – сохранение и укрепление своего здоровья. Воспитывать интерес и любовь к спорту нужно с самого раннего детства.   
Дорогие участники, гости, друзья! Позвольте открыть наш семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Откроют наш праздник девочки из объединения «Аэробика». Поприветствуем их!

**Ведущий:**Приглашаю на спортивную площадку главных участников сегодняшнего праздника, наши команды.

Под музыку «Спортивный марш» команды проходят по кругу спортивного зала и строятся в одну шеренгу, лицом к жюри.

Представление команд: название

**Ведущий:**

А теперь представляем вам нашу уважаемую судейскую коллегию: (Представление жюри)

**Ведущий:**   
Я желаю вам всем успехов, получить удовлетворение от спортивной встречи и положительных эмоций от игры.

Затей у нас большой запас,  
И все они, друзья, для вас!  
И сейчас без опозданья  
Начинаем состязанье.

**Организация и проведение эстафет**

**1-ая эстафета - «Военный рюкзак»** Каждой команде за 5 минут необходимо подготовить список предметов, которые они обязательно должны будут взять в военный поход.

**2-ая эстафета - «Переправа».** Переправится на другую сторону и обратно, вам помогут обручи (2 шт.). Каждая семья в команде из обруча в обруч добирается до фишки, и возвращаются обратно таким же способом.

**3-яя эстафета - «Двухэтажный баскетболист»,**  участвуют все члены команды.  Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 60 секунд (считается количество попаданий).

**Ведущий:**

Силу, смелость, гибкость, ловкость показали. А теперь пришло время серьёзным делам.

Пока жюри подводят предварительные итоги за три конкурса, я предлагаю нашим папам посоревноваться. Сейчас мы узнаем, кто из наших пап самых меткий, а мамы и дети болеют за своих пап.

**Конкурс для пап: « Самый меткий»** Дартс 2, 6 дротиков. Кто больше наберет очков, тот и победил.

**4-ая эстафета – «Ракетка».** Папа, набивая теннисным мячиком по ракетке, проходят задом от старта до фишки и обратно, передают ракетку и мячик маме в руки, мама проходит эстафету, просто набивая мячиком по ракетке, передает мячик и ракетку ребенку – а ребенок, кладет мячик на ракетку, добегает до фишки, обегает ее и возвращается назад. Если мячик падает, нужно поднять его, вернутся на то место, где упал он и продолжить эстафету (на время).

**5-ая эстафета – «Эстафета туннель»**  Участникам команд необходимо как можно быстрее проползти по туннелю.

**6-ая эстафета– «Эстафета Роем окопы»** В качестве окопов вполне подойдут небольшие коробки одинакового размера. Роль лопат могут выполнить ложки, а землей послужит мелко нарезанное из бумаги конфетти. Задачей участников является как можно быстрее вырыть окоп, то есть вычерпать ложкой конфетти из коробки.

**Конкурс для пап: «Самый сильный»**

За 1 минуту кто больше раз поднимет гирю 1 рукой.

**7-ая эстафета – «Пройди по болоту»** Участники передвигаются по «кочкам», роль которых выполняют листы картона. Главное, не упасть в болото.

**8-ая эстафета – «Медсестра»** На фронте постоянно приходится оказывать помощь раненым, и от скорости медиков зачастую зависит жизнь человека. Для конкурса понадобятся марлевые бинты. Игрокам необходимо как можно быстрее смотать бинт обратно в рулон.

**Ведущий:** Дорогие наши участники соревнований впереди вас ждет заключительная эстафета «Перетягивание каната».

**9-ая эстафета - «Перетягивание каната».** Обе команды становятся по разные стороны каната и по сигналу судьи перетягивают соперников на свою сторону.

**Ведущий:**Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и  радоваться всем вместе.

**Ведущий:**Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов и процедуры награждения.

**Заключительное слово жюри.**

**Награждение грамотами, вручение поощрительных призов. Награждение пап в номинациях: « Самый сильный папа»; «Самый меткий папа»;  «Самый быстрый папа».**