Воспитательский часа на тему **«Скажем курению — НЕТ!»** для обучающихся 8 класса

***Цель:*** формирование у обучающихся сознательного отрицательного отношения к курению.

***Задачи:***

• проинформировать обучающихся о том, какое негативное влияние табачный дым может оказывать на организм человека ;

• способствовать формированию осмысленной потребности обучающихся 8 класса в ведении здорового образа жизни;

• познакомить обучающихся 8 класса с информацией, которая свидетельствует о негативном влиянии курения на организм человека;

• создать благоприятные условия для выработки у обучающихся 8 класса негативного отношения к процессу курения;

• создать благоприятные условия для развития творческого и критического мышления у обучающихся 8 класса.

***Ход проведения воспитательского часа:***

***1. Организационный момент. Приветствие.***

 ***Воспитатель:*** Здравствуйте, ребята! Уважаемые гости! Здоровье - это бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

 ***Воспитатель:*** Для того чтобы определить тему занятия, послушайте народную притчу.

Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар: «Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет».

Один парень купил немного табака и начал расспрашивать продавца:

– А почему стариком не будешь?

– Потому, что до старости не доживёшь.

– А почему собака не укусит?

– Так с палкой ведь ходить будешь.

– А почему вор в дом не залезет?

– Потому что всю ночь будешь кашлять…

***Воспитатель:*** Ребята ответьте, в чем смысл притчи? (курение наносит вред, ……..) О какой вредной привычке пойдёт речь?

***Ответы детей:*** о курении

***Воспитатель:*** Правильно, и тема нашего воспитательского часа является **«Скажем курению — НЕТ!»**

 Курение табака и других табачных изделий – самая распространённая вредная привычка. Нередко дети и подростки хотят казаться взрослыми и вследствие этого приобщаются к курению, не задумываясь о последствиях .Думаю, что практически каждый человек в жизни задавался вопросом: «Курить или не курить?» Всем известно, что на любой пачке сигарет мы можем найти надпись, которая гласит о том, что курение может убить, вызвать различные заболевания. Но нередко случается так, что курильщики про курение и последствия, которые могут быть им вызваны, говорят: «Все это ерунда!». А иногда даже приводят следующий довод: «От того, что я курю, со мной ничего еще не произошло!» Лично я посоветовала бы таким курильщикам, что не стоит на этом успокаиваться, ведь сигареты являются серьезными врагами, которые могут убивать человека постепенно, не сразу! Несомненно, лучше всего не быть жертвой курения. Но тем, кто еще сомневается в том, нужно ли курить или нет, вам расскажет команда "Познавалова" давайте посмотрим мультфильм - Тайна едкого дыма.

***Воспитатель:*** – Нет такого органа, который бы не поражался табаком. Если ты считаешь, что вред, наносимый курением твоему здоровью, маячит где-то далеко, а может быть, и вообще минует тебя, – ты ошибаешься. Какие ещё заболевания развиваются у курящего человека давайте узнаем, я предлагаю вам игру:

 **«Что здесь зашифровано?»**

Акшлеь Кашель

дыокша Одышка

неболиз асдцер Болезни сердца

сартгти Гастрит

акр егликх Рак лёгких

яарння мресть Ранняя смерть

ваилднетиось Инвалидность

ракисе Кариес

ыщормин Морщины

 ***Воспитатель:*** Нелегко в настоящее время найти иную привычку, о негативном влиянии которой нам может быть известно так много? Но, несмотря на это, большинство молодых людей продолжает относиться к курению как к безобидному увлечению, а зачастую и довольно модному. Ребята, как вы считаете, по каким причинам становятся курильщиками ваши друзья, одноклассники, взрослые? (Обучающиеся называют возможные причины курения, воспитатель фиксирует ответы обучающихся на доске).

А как вы думаете, почему человек начинает курить?

***Возможные причины, по которым человек может начать курить:***

1. Для того, чтобы самоутвердиться;

2. Из-за обычного любопытства;

3. Для того, чтобы казаться в глазах других людей круче, взрослее

4. Чтобы не быть в глазах других «белой вороной»

5. У девушек приобщение курению часто связано с кокетством стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам

6. Из-за того, что курить — очень модно (по мнению друзей)

7. Отсутствие интересов, полезных увлечений

8. Плохой пример старшего поколения

9. По незнанию

**Воспитатель:** Молодцы!!!

***Воспитатель.*** Многие дети начинают курить под влиянием друзей. Им не хочется курить, но они не знают, как отказаться.

Сейчас я вам предлагаю поиграть в игру ***«Умей сказать "нет"».***

Я предлагаю выйти 2 учеников. Они разыграют сценку предложения закурить. Интересно посмотреть, кто лучше всех умеет уговаривать, .) кто умеет отказываться так, чтобы не поссориться. Все остальные будут внимательно следить за диалогом и решат, кто победил в словесной дуэли.

***Первый диалог подготовили Миша и Саша.***

***Диалог № 1***

**Миша.** Давай закурим!

**С а ш а.** Я не могу.

**Миша.** Почему?

**С а ш а.** Родители увидят.

**М и ш а.** А мы отойдем за угол.

**Саша.** Мне нельзя, у меня сердце болит.

**М и ш а.** Ну ты же не умрешь от одной сигареты.

**С а ш а.** А я сигареты без фильтра не курю.

**М и ш а.** У меня с двойным фильтром.

**С а ш а.** Да я спички забыл.

**М и ш а.** У меня есть зажигалка.

**Саша.** Соседи из окон нас увидят.

**М и ш а.** А мы пойдем в подвал.

Саша молчит, не зная, что ответить.

**Воспитатель.** Как вы считаете, кто оказался сильнее в этом споре?

Дети считают, что победил Миша.

Как это ни странно, Саша, ни разу не сказал: «Я не хочу». А ведь этого было бы достаточно, чтобы Миша от него отстал. Ведь если Миша его друг, то он должен уважать его желания. Иначе, о какой дружбе речь. Отговорки Саши сумбурны и случайны. Когда человек обосновывает свой отказ, таким образом, возникает впечатление, что он вот-вот согласится. Если вы действительно решили отказаться, выберите самое весомое, с вашей точки зрения, объяснение и настаивайте на нем.

***Воспитатель.***

***А теперь другой диалог: Кати и Лены.***

***Диалог № 2***

**К а т я.** У меня есть сигареты, давай покурим.

**Лена.** Ой, нет, я не могу!

**Катя.** А почему?

**Л е н а.** От меня будет пахнуть табаком.

**К а т я.** Ну и что?

**Лена.** Родители узнают.

**К а т я.** А ты к ним не подходи.

**Лена.** Моя собака учует. Она не выносит запах табака. Я приду домой, она меня обнюхает и убежит, а родители спросят, почему это собака от меня убежала. Потому, что я курила.

**К а т я.** А ты надушись.

**Лена.** Тогда родители обо всем догадаются.

***Катя не знает, что еще предложить.***

***Воспитатель.*** Как вы считаете, кто оказался сильнее в этом диалоге?

Класс считает, что победила Лена.

В этом диалоге Лена настаивала на одной версии, что родители ее разоблачат в любом случае. Если бы Катя продолжала настаивать, это было бы неуважением к семье Лены. Поэтому диалог прекратился.

***Воспитатель:*** Молодцы!!! Вы справились с заданием, и теперь я уверена, что в подобных ситуациях вы не растеряетесь, и примете правильное решение.

***Воспитатель:*** Ребята, а знаете ли вы, какие вещества входят в состав сигареты? (Обучающиеся отвечают).

***Воспитатель:*** Предлагаю вам посмотреть видеоролик «Правда о составе сигарет».

 ***Воспитатель:*** В сигаретах нет ничего хорошего. Курение действительно, убивает людей, отравляет их организм.

 ***Воспитатель:*** А сейчас, я предлагаю вам поработать в группах, займёмся творчеством, вам нужно создать антирекламу «Мы живём без табачного дыма».

 ***Рефлексия:***

 ***Воспитатель.*** Сегодня мы поговорили о вредных привычках. Что дали вам эти знания? Прибавили уверенности? Оставили равнодушными? Породили страх и сомнения? Что вам показалось особенно ценным? Слушаю вас. ...

**Итог занятия:**

 ***Воспитатель:*** Каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что курение – это зло!!! А зло не приходит к нам в откровенном облике зла – часто оно маскируется под добро. Никто не предложит вам: «Стань заядлым курильщиком!» Вам скажут: «Попробуй разок!»

 Вы должны уметь сказать НЕТ! Я хочу каждому из вас подарить памятки хочу, чтобы вы их прочитали, и использовали.

***Спасибо всем за тепло, эмоции, за нашу работу. И я желаю вам сделать правильный выбор. Выбирайте жизнь без сигарет!***

***Желаю вам здоровья!***

***Спасибо за внимание!***