В 2021– 2022 учебном году в нашей школе появился новый вид спорта Тэг – регби.

Тэг-регби - разновидность бесконтактного регби с использованием дополнительного спортивного инвентаря – 2-х ленточек на липучках (тэгов). В тэг-регби играют в основном начинающие, дети и подростки, так как он более безопасный. Все учителя физкультуры в нашей школе прошли обучение на городском обучающем семинаре и наши ребята во всех классах успели до пандемии познакомиться с новой игрой. Дети были в восторге. При кажущейся простоте игра очень интересная, за счет применения тактического мышления игроков, здесь применяется не сила, а ловкость. Игра помогает детям стать сильнее, ловчее и смелее. Правила просты и дети быстро их усваивают. Чем больше ребенок двигается на уроке, тем лучше, потому что это способствует его физическому развитию. И уже со следующего учебного года мы включили в расписание уроков физкультуры бесконтактный регби.

Эта игра одобрена Министерством просвещения Российской Федерации и рекомендована к изучению на занятиях по физической культуре. Тэг - регби был включен в программу Президентских спортивных школьных игр на всех этапах. А также являлся обязательной частью Всероссийских соревнований школьных спортивных клубов.

Для учащихся нет ничего естественнее и увлекательнее, чем узнавать что-то новое и испытывать на себе.

Цели внедрения игры тэг–регби в учебный процесс по физической культуре:

− популяризация регби;

− повышение интереса к здоровому образу жизни среди детей и учащейся молодежи;

− знакомство учителей и преподавателей образовательных учреждений с возможностями внедрения элементов регби на занятиях по физической культуре;

− создание условий для проведения занятий по физической культуре и соревнований с элементами регби.

Ожидаемые результаты реализации внедрения игры тэг - регби в учебный процесс по физической культуре:

− повышение уровня информированности российского населения о регби;

− увеличение количества российских образовательных учреждений, оснащенных спортивным инвентарем и использующих элементы регби в физическом воспитании учащейся молодежи;

− повышение уровня знаний и профессиональных навыков учителей и преподавателей физической культуры, обучающих школьников основам регби, а также увеличение количества педагогов, обладающих квалификацией, достаточной для обучения основам регби;

− увеличение общего количества обучающихся основам регби на занятиях по физической культуре и принимающих участие в соревнованиях с элементами регби.

Занятия по физической культуре с элементами регби и игрой в тэг - регби проходят всегда захватывающе, динамично и приносят массу положительных эмоций.

Для игры в тэг – регби подходит стандартная спортивная площадка, отвечающая требованиям безопасности работы с обучающимися. Размеры площадки зависят от количества участников. Игровое покрытие поля должно быть безопасным. Игры можно проводить на траве, искусственной траве, песке, снегу, в спортивном зале.

В этой игре нет схваток и вбрасывания из аута, а захваты запрещены. Игра впервые была проведена в Англии в качестве привлечения молодежи в такую игру, как регби. С того момента популярность Тэг-регби заметно возросла, и теперь в него играют в разных странах по всему миру. Тэг-регби теперь считается не только способом вовлечения юных игроков в контактное регби, но и отдельной игрой.

И атакующие и защищающиеся игроки ответственны за избегание контакта друг с другом в любое время. Игроку с мячом не разрешается бежать прямо на защитников, а защитникам не разрешается блокировать продвижение игрока с мячом. НЕ допускается использовать руки, локти или мяч для блокировки или защиты своей ленты любым способом. Не разрешается тянуть за одежду или за мяч, а также выбивать мяч у игрока с мячом. Игрок, который инициирует контакт, должен быть наказан, и ему необходимо напомнить об этом правиле.

Запомните: «Бегите в пространство, не в игрока»

**Целью игры** является набор попыток. Цель каждой из команд – положить мяч на или за линию ворот противника, таким образом, реализовав попытку. Цель команды, не владеющей мячом (команда защиты), предотвратить продвижение атакующей команды, срывая ленты с игрока, владеющего мячом. Атакующая команда имеет четыре (4) «захвата» или «розыгрыша» для набора очков. Если совершается пятый (5-й) «захват», то происходит передача мяча, и защищающая команда получает владение мячом и становится атакующей командой.

**Экипировка.** Спортивная одежда, подходящая для занятий регби и соответствующая погодным условиям. «Тэг» пояс надевается на талию игрока, две «тэг» ленты крепятся по бокам к «тэг» поясу при помощи «липучки». «Тэг» пояс должен надеваться поверх формы, футболки должны быть заправлены, а «тэг» ленты должны располагаться так, чтобы их можно было беспрепятственно сорвать. Каждую команду можно отличить по цвету «тэг» лент на игроках.

**Спортивный инвентарь.** Для игры понадобится регбийный мяч (размер 3 и 4). Для разметки игровой площадки, можно использовать «маркеры» или так называемые фишки.

**Продолжительность игры.**  Продолжительность игры обговаривается предварительно перед началом матча. Игра делится на два тайма. Каждый тайм длится не более 20 минут с двухминутным интервалом (перерывом) между ними. На школьном уроке время каждого тайма и всего матча определяет преподаватель. Также продолжительность игры зависит от количества участников в командах.

**Состав команд.** В тэг – регби играют команды с равным количеством игроков. В идеале количество игроков должно быть не больше 7 и не меньше 5, но это количество может варьироваться в зависимости от размеров поля, команды и количества запасных игроков. В смешанных играх должно быть как минимум три (3) игрока противоположного пола на поле в любое время игры. Замены разрешаются без ограничений в течение всей игры, но в смешанных играх указанное число игроков каждого пола должно постоянно поддерживаться.

Возможные составы команд в игре тэг – регби на уроке:

* Только мальчики
* Только девочки
* Смешанный состав (в составе команды и мальчики, и девочки)

**Замена:** Каждая сторона должна договориться о количестве замен. Замены могут производиться в любое время, когда мяч находится вне игры или в перерыве. О совершении замен необходимо сообщить судье. Возможны обратные замены.

**Преподаватели / Судьи:** В течение игры преподаватели обеих команд могут судить и вести игру, находясь на поле. Каждый преподаватель может судить по одному тайму.

**Правила игры:**

- Розыгрыш мяча используется для начала игры или ее возобновления в месте, где мяч вышел из игры, или в месте нарушения, или в месте передачи мяча. Мяч может быть положен на землю или может находиться в руках, и по команде судьи «ИГРА», но не ранее, атакующий игрок должен коснуться мяча стопой или нижней частью ноги и отдать пас.

- Во время выполнения свободного удара группа противника должна стоять достаточно далеко от игрока с мячом: дистанция не менее 5 м. Они бегут вперёд только после того, как мяч был разыгран.

- Разрешается делать передачи назад и вбок. Пасы вперёд делать запрещается.

- Нельзя передавать мяч из рук в руки, бить его ногами.

- Игра вперед происходит, когда игрок пытается поймать мяч и роняет его вперед на землю по направлению к зачётной линии соперника. Игра вперед наказывается назначением розыгрыша мяча невиновной командой

- Нельзя держать мяч одной рукой. Для стимулирования игры в пас и во избежание со стороны игрока с мячом умышленных или неумышленных попыток защитить свою ленту игрок с мячом ДОЛЖЕН, когда он находится на расстоянии три (3) метра от защитников, ДЕРЖАТЬ МЯЧ ОБЕИМИ РУКАМИ. Если игрок с мячом нарушает это правило, судья выкрикивает предупреждение «ДВЕ РУКИ». Если это предупреждение игнорируется, то игрок должен быть наказан назначением розыгрыша мяча в пользу команды, не виновной в нарушении.

- Чтобы ввести мяч обратно в игру после аута судья объявляет выполнение свободного удара.

- При любом нарушении правил тэг-регби назначается розыгрыш мяча невиновной командой на месте, где произошло нарушение, и счет захватам возвращается на ноль. Если нарушение происходит за зачётной линией или на расстоянии до пяти метров (5м) до неё, розыгрыш мяча назначается в пяти метрах (5м) от зачётной линии для создания достаточного пространства. Когда совершается попытка, команда, не совершившая попытку, возобновляет игру в центре поля с розыгрыша мяча.

- Игрок с мячом, утративший ленту должен остановиться и немедленно отдать пас. Игроку с мячом разрешается сделать максимум три (3) шага и ему дается не более трех (3) секунд для того, чтобы отдать пас. Если он не соблюдает этого, то назначается розыгрыш мяча в пользу невиновной команды в месте нарушения. После этого он получает свою ленту обратно, закрепляет её снова на поясе и после этого входит снова в игру.

- Участник, который сорвал ленту, тут же должен поднять руку с ней и выкрикнуть «Тэг!». Затем отступить на 1 метр в сторону от зачётного поля противника, чтобы последний смог передать мяч. Захвативший тэг игрок не может более продолжать участие в игре, пока не передаст ленту обратно атакующему игроку (но не бросать ленту на пол), а атакующий игрок не может принимать участие в игре, пока снова не прикрепит ленту к поясу.

*Примечание: Если игра происходит с судьёй, то проще, если судья при срывании ленты кричит «ЗАХВАТ ОДИН\*, … ПАС», «ЗАХВАТ ДВА, … ПАС» и так далее.*

- Участник возвращает ленту сопернику из рук в руки и возвращается в игру.

- Положение аута возникает в момент срывания тэга. Срывать ленту можно только с участника, владеющего мячом.

- Если атакующий игрок захвачен до того, как он приземлил мяч для совершения попытки, то такая попытка НЕ должна быть засчитана. Вместо этого должен быть засчитан «захват», и игра будет возобновлена с розыгрыша мяча атакующей командой в пяти метрах (5м) от зачётной линии. Если этот «захват» стал 5-м, то происходит передача мяча.

*Примечание: Когда захват происходит рядом или за зачётной линией, атакующий игрок может отдать пас партнеру для совершения попытки, но это должно быть сделано в течение 3 секунд.*

- Если игрок с мячом «захвачен» одновременно с пасом, то есть мяч одновременно покидает руки игрока с мячом в момент «захвата», судья всегда должен судить этот момент в пользу атакующей команды и не считать это как «захват» при подсчёте захватов. Судья должен объявить свое решение игрокам, говоря «МЯЧ УШЕЛ, ИГРАЙТЕ».

**Роли игроков:**

В каждой команде по 3 нападающих и 4 защитника. Цель первых - бежать с мячом до зачетной линии, чтобы реализовать попытку и принести команде очки. Задача защиты - препятствовать продвижению мяча к зачетной линии, т.е. срывать ленту с игрока, владеющего мячом.

**Нарушения, при которых назначается ШРАФНОЙ УДАР:**

**В интересах безопасности и честной игры игрокам необходимо соблюдать следующие правила:**

• Не бить ногой — удары ногой запрещены в тэг-регби.

• Не нырять для совершения попытки и не нырять на землю для сохранения мяча, который находится на земле — вместо этого игроки должны всегда оставаться на ногах, как при совершении попытки, так и играя мячом на земле.

• Не тянуть и не выбивать мяч из рук игрока с мячом — в любое время.

• Не крутиться и не прыгать — игроку с мячом не разрешается умышленно вращаться или прыгать для избегания «захвата».

• Не принимать участие в игре без прикреплённых, должным образом, на свои места двух лент — по одной с каждой стороны пояса.

**Нарушения при нападении:**

Судья назначает штрафной удар, если нарушение правил происходит в следующих обстоятельствах:

* игрок с мячом не должен для продвижения вперед входить в контакт с защитником;
* игрок с мячом не должен пытаться оттолкнуть или парировать движения защитника в его попытках сорвать ленту или в погоне за мячом;
* игрок с мячом не должен защищать свою ленту руками, локтями, мячом и т.д.;
* игрок с мячом не должен прыгать, чтобы избежать срыва ленты;
* игрок с мячом не должен сгибаться вперед, чтобы избежать срыва ленты;
* игрок с мячом не должен намеренно срывать собственную ленту.

**Нарушения со стороны защиты:**

Судья назначает штрафной удар, если нарушение правил происходит в следующих обстоятельствах:

* защитник удерживал игрока нападения, хватал его за форму в любой момент игры, захватывал игрока, владеющего мячом;
* защитник кричит «тэг», не сорвав ленту на самом деле;
* защитник бросил сорванную с противника ленту на землю;
* защитник мешает разыграть свободный или штрафной удар и не отошел на расстояние 7 метров от точки розыгрыша.

**Особые нарушения:**

**Игрок будет наказан удалением на 2 минуты, если он:**

* не соблюдает правила игры (повторное и систематическое нарушение правил).
* ведет грубую игру, проявляя некорректное поведение.

По решению судьи игрок может быть удален до конца матча, без права замены.

**Начисление очков**

Единственный способ набора очков в тэг-регби — это совершение попытки. Попытка засчитывается атакующей команде, когда мяч заносится и фиксируется на или за зачётной линией соперника. Попытка оценивается в одно (1) очко, но для поддержки, более выраженной командной работы в смешанных играх попытка оценивается в два (2) очка, если совершена девочкой\*.

*Примечание: Для безопасности, если игра происходит на твердых покрытиях или в  ограниченных пространствах, попытка засчитывается, когда игрок с мячом просто пересекает вертикальную плоскость зачётной линии, ему не нужно приземлять мяч.*

**Правила поведения:**

Игра в тэг-регби должна приносить удовольствие всем вовлечённым. Чтобы помочь создать атмосферу для этого, очень важно запомнить несколько базовых принципов спортивной этики:

1. Осознавайте важность удовольствия и наслаждения для всех вовлечённых.

2. Играйте честно и по правилам игры.

3. Будьте позитивны с судьями и развивайте уважение команды к ним. Не спорьте с ними и не спрашивайте постоянно об их решениях. Запомните, они — неоплачиваемые добровольцы, тратящие свое личное свободное время, и без них не будет игры!

4. Будьте хорошими спортсменами — аплодируйте хорошей игре, как своих товарищей, так и соперников.

5. Помогайте создавать атмосферу удовольствия, в которой проходят игры.

6. Не подшучивайте и не кричите на игроков, которые имеют меньше возможностей или совершают ошибки.

7. Цените усилия, не результат.

8. Поддерживайте все усилия для удаления любого словесного или физического оскорбления из игры.

**Дополнения к правилам, которые используются в Российской Федерации при проведении соревнований на Всероссийских президентских спортивных играх по тэг-регби.**

1. Команды играют 5x5.

2. При розыгрыше мяча игроки защиты отходят назад за линию 5 м от линии розыгрыша. Защитникам не разрешается двигаться вперед, пока не совершен пас.

3. Счет захватам не ведется. Команда, владеющая мячом, атакует до попытки или пока не потеряет мяч (выход в аут, пас вперед, игра вперед, перехват паса противником). Это изменение в правилах игры поощряет школьников, не очень опытных в регби, не выбрасывать, а контролировать мяч, что ведет к непрерывности игры и повышает интерес у игроков и зрителей к тэг-регби.

4. Порядок начисления очков — 1 очко за попытку.

**ВСЕМ УДАЧИ!**