**Спортивный досуг «Вместе нам не бывает скучно».**

**Для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель:**

1. Формирование положительных взаимоотношений в коллективе свертников.
2. Развивать коммуникативную и социальную ответственность дошкольников, используя спортивные упражнения.
3. Создать у детей положительное и эмоциональное настроение.

**Место проведения: Спортивный зал.**

**Оборудование: Воздушные шары, скамейка, обруч, пилотки по колличеству детей.**

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ.**

**Зал празднично украшен, дети под музыку заходят в зал, строятся в одну колонну.**

**Ведущий:** Дети, мы сегодня собрались в зале, чтобы от души повеселиться с друзьями.

Звонко весело кричать! **(дети кричат «Ура»).**

Громко ножками стучать! **(топают ногами).**

Веселиться от души, не опаздывай, спеши! **(бег на месте).**

**Из – за двери раздаётся громкий смех.**

**Ведущий:** Мне, что показалось, или веселье уже началось?

**В зал с большой связкой шаров забегает клоунесса Веселушка – Пеструшка.**

**Веселушка:** Добрый волшебник по имени Смех, он заряжает энергией всех. Вибрации смеха полезны и оганам нашим нужны, чтоб было здоровье железным – мы чаще смеяться должны!

**Веселушка предлагает детям весело посмеяться.**

**Веселушка:** Я предлагаю вам продолжить наше веселье музыкальной зарядкой!

**Проводится весёлая музыкальная зарядка.**

**Веселушка:** Ждут вас испытания – весёлые задания! Чтобы их начать, нужно разделиться на две команды: Хохотушки и Веснушки.

**Дети делятся на две команды.**

**Веселушка:** Девиз команды Веселушки – «Со смехом в жизни веселей, всем становиться светлей!»

Девиз команды Веснушки – «Солнца лучик любит нас, мы веснушки супер класс»!

**Клоунесса предлагает детям отгадать загадаку.**

**Веселушка:**

Радость делит он со мной, за меня всегда горой!

Коль беда случится вдруг, мне поможет верный…..**(друг).**

Первое упражнение «Ловкие и быстрые».

**Бег спиной вперёд с воздушным шаром, обратно обычным бегом с передачей шара другому.**

**Веселушка:**

Посмеёмся, поиграем – шарик вместе погоняем!

Не дадим ему упасть – крокодилу прямо в пасть!

**Проводится общая игра поймай обручем шары «Крокодил и шарик».**

**После игры.**

**Веселушка:**

Веселье продолжаем – соревнования начинаем.

**Веселушка загадывает загадку.**

**Веселушка:**

Про меня все говорят будто пячусь я назад,

Не назад, а вперёд, только задом наперёд…**(рак).**

**Проводится упражнение « Раки – забияки»! Дети встают на четвереньки, в глубоком присяде, колени широко развёрнуты в сторону, обратно прыжки с ноги на ногу с хлопками.**

**Веселушка:**

Загадаю вам загадку – громко скажите отгадку!

Кукарекает с просонок милый добрый …..

Ты на друга посмотри- скалько гла у друга….

Шагает голову задрав – двугорбый, молодой …..

Хвост огромный и корона – пртица краше всех…..

Слышала вся улица, как мычала….

Белым снегом всё одето – значит наступило….

А сейчас я точно узнаю кто из вас кто!

Вы весёлые букашки? Вы смешные таракашки?

Вы неуклюжие медвежата? Вы весёлые ребята?

А если вы весёлые ребята, значит и танцевать вы любите?

**Дети исполняют «Необычный танец». Т.е. танцуют руками, ногами, коленями, спиной и т.д.**

**Веселушка:**

Максимум силы, максимум смеха,

Так вы скорее добьётесь успеха!

**Упражнение: «Доберись до скамейки». Нужно добрать до скамейки как хочешь, но не бегом и не шагом, обратно подтянуться по скамейке на животе.**

**Веселушка:**

Девочки – внимание! Мальчики – внимание!

Есть для васс ещё одно весёлое задание!

**Дети строятся в колонки, около последнего игрока на стульчике лежат пилотки. По каманде «Ивашки- надеть фуражки», дети поднимают руки над головой и передают пилотки друг другу, пока перый не наденет пилотку, хлопнет над головой руками!**

**Веселушка:**

Все печали и невзгоды прочь уйдут на все года,

Смейся весело сегодня, и весёлым будь всегда!

**В конце мероприятия Веселушка – Пеструшка, раздаёт детям воздушные шары, прощается и убегает из зала.**