

## **СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА 2-3 ЛЕТ**

### **Цель занятий:**

Развитие сенсорных навыков у детей возраста 2-3 лет для стимуляции их физического, когнитивного и социального развития.

### **Задачи:**

Познакомить детей с различными видами сенсорных материалов.

Развивать моторику, координацию движений и тактильные навыки.

Способствовать развитию зрительного восприятия и внимания.

Содействовать развитию речи и обогащению словарного запаса.

### **План занятия:**

#### **Введение (5 минут):**

Приветствие детей и создание позитивной атмосферы.

Объяснение цели занятия и ожидаемых результатов.

#### **Знакомство с сенсорными материалами (15 минут):**

Песочница: предоставление детям возможности касаться, пересыпать, лепить формы из песка.

Тарелка с крупой: исследование различных зерен, их текстуры и формы.

Картонные коробки с разными тканями: ощущение различных фактур.

#### **Развитие моторики и координации (20 минут):**

Игры с мячом разных размеров: метание, ловля, катание мяча по полу.

Упражнения с кисточками и краской: рисование, создание следов разной толщины.

**Развитие зрительного восприятия (10 минут):**

Познакомить с различными цветами и их смешивание.

Игры с разноцветными карточками: сортировка, нахождение пар.

**Развитие речи (15 минут):**

Наименование сенсорных материалов и их характеристик.

Поочередное описание ощущений детей от взаимодействия с материалами.

**Заключение (5 минут):**

Обсуждение впечатлений и результатов занятия.

Поощрение и похвала каждого ребенка.

**Материалы:**

Песок, крупа, ткани разной фактуры.

Мячи разных размеров.

Краски и кисточки.

Цветные карточки.

**Рекомендации для родителей:**

Поощряйте домашнюю практику с сенсорными материалами. Играйтесь вместе с ребенком, стимулируйте его вопросы и наблюдения. Важно создать положительную ассоциацию с участием в сенсорных занятиях.