**Сценарий праздника «Папа, мама, я — дружная семья»**

**Цель:** формирование семейных ценностей.

**Задачи:**

1. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

2. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Музыкальное оформление:** марши, детские песни.

**Ход праздника.**

**Ведущий:** Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

*(Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и садятся на лавочки. 9проводится жеребьёвка)*

**Ведущий:**

*Добро пожаловать, гости дорогие!*

*Веселья вам да радости желаем!*

*Давно мы вас ждем – поджидаем,*

*Праздник без вас не начинаем.*

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе:

1.

2.

3.

За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил. После каждого конкурса жюри будет предоставляться слово.

**Ведущий:**

*Прежде чем соревноваться*

*Нужно нам скорей размяться*

*Приглашаем всем на весёлую разминку. Музыку!*

**Ведущий:** Мы уже провели жеребьёвку и сейчас мы рады приветствовать наши команды: *(кого я называю занимают места на линии старта) .*

1.

2.

3.

Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

У каждого праздника есть свой девиз. Давайте выучим девиз сегодняшнего дня. Вы готовы? Слушайте внимательно и повторяйте за мной:

*Игра – это сила,*

*Игра – это класс,*

*Игра – это то, что нам нужно сейчас!*

Ну а теперь отрепетируем аплодисменты.

Когда я говорю

*«Упала одна капля»* вы хлопаете в ладоши один раз;

*«упали две капли»* вы хлопаете два раза;

*«пошёл дождь»* вы просто хлопаете в ладоши;

*«начался сильный ливень*» вы топаете;

*«ударил гром!»* все топают ногами и одновременно громко хлопают в ладоши и подпрыгивают.

Вот так нужно аплодировать нашим командам. Готовы?

**Ведущий:** Начинаем!

**1 эстафета «Праздничный салют! »**

Перед командой лежат три обруча. Ребёнок бежит с «султанчиком» к первому обручу, оставляет «султанчик» в обруче, возвращается обратно, передаёт эстафету маме;

Мама бежит с «султанчиком» до первого обруча, берёт лежащий там «султанчик» бежит ко второму обручу, оставляя оба «султанчика» в обруче, возвращается обратно, передаёт эстафету папе;

Папа с «султанчиком» в руке добегает до второго обруча, берёт из обруча два лежащих «султанчика» и бежит к третьему обручу, оставляя «султанчики» в нём, возвращается обратно к линии старта. Эстафета считается законченной, когда папа пересечёт линию старта.

***Инвентарь:*** по 3 обруча и 3 султанчика на команду.

**2 эстафета «Не урони».**

По очереди, сначала папа, затем мама, потом ребёнок – переносят на голове маленький мешочек до стойки и обратно. Побеждает команда, прибежавшая первой.

***Инвентарь:*** по 1 мешочку и 1 стойке

**3 эстафета «Прыг-скок»»**

Перед каждой командой лежит мяч в обруче, далее лежат обручи в шахматном порядке. Каждый участник сначала прыгает, зажав мяч коленями, а затем из обруча в обруч с мячом в руках, как в «классики», обегает стойку, обратно то же самое, передает эстафету следующему участнику.

***Инвентарь:*** по 1 мячу, по 1 обручу, по 5 обручей *(маленьких)*

**4 эстафета «Лягушка - путешественница».**

Папа и мама несут гимнастическую палку, на которой сидит ребёнок, держа родителей за шею. До стойки и обратно.

***Инвентарь:*** по 1 стойке и 1 гимнастической палке

**5 эстафета. Наш весёлый, звонкий мяч.**

У каждого участника свой мяч. Папа обводит стойки ногой футбольным мячом туда и обратно, мама обводит стойки баскетбольным мячом, а ребёнок с теннисным мячом

***Инвентарь:*** по 1 футбольному, баскетбольному и теннисному мячу и по 5 столбиков.

**6 эстафета. «Воздушный шарик».**

У каждой команды по одному воздушному шарику и ракетке. Подбрасывая шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться обратно.

***Инвентарь:*** по1 ракетке и 1 воздушному шару, 1 стойка

**7 эстафета. «Быстрая команда»**

По всему залу разбросаны шарики 3-5 цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрей

***Инвентарь:*** Шарики разных цветов, по 1 корзине

**8 эстафета «Наша дружная семья».**

Сначала бежит папа до стойки и обратно, забирает маму и они бегут до стойки вместе, затем забирают ребёнка и бегут уже все втроём. Побеждает команда, которая первая построится на линии старта.

***Инвентарь:*** по 1 стойке

**9 эстафета. «Олимпийская символика»**

***Инвентарь:*** по 5 обручей на команду

Мама и ребёнок вместе переносят по одному кольцу, а всего их пять, складывают их в кучу. Папа раскладывает кольца правильно, а мама называет континенты.

**Ведущий:**

А пока жюри подводит итоги, наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков.

Я буду задавать вопросы, а вы на них отвечать!

• Главный человек на спортивной площадке *(судья)*

• Жидкость, выжатая и овощей и фруктов *(сок)*

• Зимняя спортивная игра *(хоккей)*

• Летние коньки *(ролики)*

• Куда нужно забивать гол *(ворота)*

• Зимняя спортивная площадка *(каток)*

• Простейший способ очистки воздуха в помещении *(проветривание)*

• Его не купишь ни за какие деньги *(здоровье)*

• Узкая полоска марли *(бинт)*

**Загадки о спорте**

*Эти фрукты не съедобны,*

*Но огромны и удобны.*

*Их иной спортсмен часами*

*Лупит сильно кулаками.*

(Боксерские груши)

*Силачом я стать хочу.*

*Прихожу я к силачу:*

*- Расскажите вот о чем –*

*Как вы стали силачом?*

*Улыбнулся он в ответ:*

*- Очень просто. Много лет*

*Ежедневно, встав с постели,*

*Поднимаю я …*

(Гантели)

*Вот серебряный лужок,*

*Не видать барашка,*

*Не мычит на нем бычок,*

*Не цветет ромашка.*

*Наш лужок зимой хорош,*

*А весною не найдешь.* (каток)

*Есть, ребята, у меня*

*Два серебряных коня.*

*Езжу сразу на обоих.*

*Что за кони у меня?*

(Коньки)

*Две новые кленовые*

*Подошвы двухметровые:*

*На них поставил две ноги –*

*И по большим снегам беги.*

(Лыжи)

*Во дворе с утра игра,*

*Разыгралась детвора.*

*Крики: "шайбу! ", "мимо! ", "бей! " -*

*Значит там игра - …*

(Хоккей)

*Зеленый луг,*

*Сто скамеек вокруг,*

*От ворот до ворот*

*Бойко бегает народ.*

*На воротах этих*

*Рыбацкие сети.*

(Стадион)

*Едет без колес,*

*Колеи не оставляет.* (лодка)

**Ведущий:**

*Итак, наш праздник завершен,*

*А в жюри итог не подведен.*

*Не ошибиться им желаем,*

*А мы немного поиграем!*

*Ой, насыпало снежка!*

*Вывожу коня-дружка.*

*За веревочку-узду*

*Через двор коня веду.*

*С горки вниз на нем лечу,*

*А назад его тащу.* (сани)

*Палка в виде запятой*

*Гонит шайбу пред собой.*

(клюшка)

*Этот конь не ест овса,*

*Вместо ног - два колеса.*

*Сядь верхом и мчись на нем,*

*Только лучше правь рулем.*

(велосипед)

**Загадки для команд:**

1. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду. *(Волк и семеро козлят)*

2. Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины. *(Принцесса на горошине)*

3. Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду? *(Красная шапочка)*

4. Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай? *(Репка)*

**Ведущая.** А сейчас жюри подведет итоги, объявит победителей соревнования *(пока жюри подводит итоги, с детьми организуется ритмический танец) .*

Слово предоставляется жюри

*ВРУЧАЮТСЯ ПРИЗЫ, ГРАМОТЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ.*

Ведущая. Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно и весело - мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.

*Пусть всё это только игра,*

*Но ею сказать мы хотели:*

*Великое чудо - семья!*

*Храните её, берегите её!*

*Нет в жизни важнее цели!*