**Сценарий**

**"Новогодние весёлые старты"**

Забыта работа, оставлены парты!

Сегодня всех ждут «Новогодние старты»!

Здравствуйте, дорогие участники!

Мы рады приветствовать вас в этом уютном, красивом спортивном зале.

Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Новогодние весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, быстроте!

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях участвуют три команды. Встречайте!

Мы от души приветствуем всех, кто сегодня вышел на старт, успехов нашим командам и побед! И пусть новогоднее настроение поможет вам сегодня справиться со всеми трудностями!

И так мы начинаем новогоднюю карусель!!!

**1. Эстафета «Рукавички»**

Первый участник, надев рукавички, бежит до стойки и обратно. Снимает их и передаёт следующему.

**2.Эстафета «Эх, прокачу!»**

Участники везут на ледянках мяч и возвращаются обратно и т.д.

**3.Эстафета «Силач»**

В конце зала лежит обруч. Первый участник держит 3 мяча, бежит до обруча, на противоположной стороне зала. Оставляет мячи и возвращается. Второй бежит, забирает мячи и т. д.

**4.Эстафета «Бег с кеглями»**

По сигналу первый участник бежит до ориентира оббегает его, возвращается обратно встает в конец колонны и передает кегли между ногами, следующий принимает кеглю и бежит до ориентира и т.д.

**5.Эстафета «Бег по кочкам»**

Участник передвигается «по кочкам», используя для этого поочерёдно два обруча (из обруча в обруч, переставляя их вперёд). Потом бежит обратно и передаёт эстафету следующему участнику. Тот берёт обручи и передвигается «по кочкам» обратно к линии старта, и так далее.

**6. Эстафета «Близнецы»**

Участники встают парами спиной к друг другу и берут мяч. И в таком положении бегут до стойки, обегают и возвращаются, передают эстафету другой паре.

**7. Эстафета «Шуточный футбол»**

По свистку первые участники должны провести шар до препятствия и обратно и передать его следующему участнику. Шар можно вести только палочкой. За касание рукой команда получает штрафное очко. Побеждает команда, первая справившаяся с заданием.

**8. Эстафета «Преодолей забор»**

Помощники держат в руках гимнастические обручи на высоте 40 сантиметров от земли всего их (3 обруча), задача участников добежать до обруча и пролезть в него это и будит считаться преодолеванием забора, добежав до финишной линии эстафету, передать следующему.

**9. Эстафета «Солнышко»**

Первый участник команды бежит, кладет обруч. Все остальные по одному бегут к обручу с гимнастической палочкой и кладут ее как луч солнца. И так выкладывают вокруг обруча палочки в виде солнечных лучей.

**10. Эстафета «Туристы»**

Эстафета представлена полосой препятствий: игрок выполняет бег, по сигналу добегая до первого обруча, садится и переворачивает его, также до следующего, гимнастическую скамейку преодолевает лежа на животе с помощью рук. Назад возвращается бегом и передает эстафету следующему участнику своей команды.

Вот и закончились наши эстафеты.

Время пришло подвести итоги!

Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

И чемпионом сегодняшних Новогодних стартов стала Школа ….

Спасибо всем, что нашли сегодня время!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! С Новым годом! До новых встреч!