Рекомендации родителям по подготовке ребёнка в детский сад:

1. Каждый день оставляйте время на беседы с ребёнком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама хочет туда его повести (там интересно, там другие дети гуляют и играют, маме надо заняться делами семьи).
2. Заранее спланируйте прогулки на территорию детского сада. Обращайте внимание ребёнка на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребёнка на том, что он скоро сможет здесь играть и гулять вместе со всеми детьми и воспитателем.
3. С гордостью рассказывайте знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовиться ходить в детский сад.
4. Ещё до первого посещения расскажите ребёнку о режиме дня в детском саду, что там делают дети и кто такие воспитатели. Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь.
5. Расскажите ему, что в детском саду он сможет приобрести новых друзей.
6. Обязательно поговорите с ребёнком о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тёте. Научите ребёнка, как правильно обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.
7. Поиграйте дома с ребёнком в игру «детский сад». Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детской группе.

Рекомендации родителям для адаптации ребёнка к детскому саду

1. Рекомендуется приучать ребёнка к детскому саду постепенно. Родителям стоит заранее подготовить себя и малыша к первому дню посещения дошкольного учреждения. Необходимо заранее создавать дома для ребёнка режим дня (сон, игры, приём пищи), соответствующий ДОУ.
2. В выходные стоит придерживаться режима дня, принятого в ДОУ, повторять все виды деятельности, которым малыш уже научился. Придерживаясь данного совета, все режимные моменты в группе не вызовут у ребёнка реакции протеста, что в свою очередь благополучно скажется на его поведении.
3. Желательно дома укладывать ребёнка спать пораньше, побыть с ним подольше перед сном, поговорить о садике, рассматривая положительные моменты.
4. В первые дни не следует оставлять малыша в детском саду дольше двух часов. Время пребывания стоит увеличивать постепенно. По прошествии 2-3 недель (данный период индивидуален для каждого малыша), учитывая желание ребёнка и рекомендации воспитателя, можно оставить его на целый день в ДОУ.
5. Каждый раз после прихода из детского сада необходимо спрашивать ребёнка о том, как прошёл его день, какие он получил впечатления (если малыш сможет объясниться). Обязательно нужно акцентировать внимание ребёнка на хороших событиях, так как родители такими короткими замечаниями способны сформировать у ребёнка позитивное отношение к дошкольному учреждению.