**Семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» для подготовительных групп.**

**Автор:** Суслопарова Мария Анатольевна инструктор по физкультуре Филиал МДОУ «Увинский Детский сад №6» п. Ува Удмуртская Республика  
**Описание.**Инструктором по физической культуре представлен сценарий спортивного праздника для подготовительных дошкольников и их родителей, в ходе которого используются разнообразные игры, семейные эстафеты, направленные на развитие психофизических качеств.  
**Цель:** укрепление здоровья детей и их родителей.  
**Задачи:**  
- формировать интерес к занятиям физкультурой и спортом;  
- развивать психофизические качества;  
- воспитывать любовь к своей семье, дружеские чувства, командный дух и взаимопомощь.  
**Оборудование:** по 4 обруча, 8 конусов, 2 резиновых мяча, 2 тунеля, 16 массажных коврика, мел, рулетка, свисток, эстафетная палочка.

**Ход мероприятия**

*Зрители рассаживаются в спортивном зале.*  
**Ведущий.** Добрый день! Мы очень рады видеть вас в стенах нашего детского сада. Уже стало хорошей традицией – каждый год проводить семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!». На нем каждая семья демонстрирует силу, ловкость, смекалку, быстроту, а самое главное – сплочённость.  
Встречаем участников нашего праздника.  
Под музыку выходят семейные команды (мама, папа, ребенок), строятся в шеренгу, представляются, произносят название и девиз.  
Оценивать выступления команд будет жюри.  
Ведущий представляет членов жюри.  
Перед началом соревнований хочется пожелать каждой команде быть сегодня самой смелой, самой первой.  
**Инструктор по физкультуре.** Но перед началом соревнований нужно провести разминку.  
Участники выполняют танцевальные движения или комплекс ОРУ под музыку.



**Ведущий.** Итак, мы переходим к соревнованиям! Первый конкурс очень важен для спортсменов, так как можно увидеть слабые и сильные стороны соперника!  
Участники выполняют эстафеты, инструктор следит за правильностью выполнения заданий, помогает в случае необходимости.

**1.Эстафета «Семейная эстафета»**  
Команды выстраиваются по порядку: первый-ребенок бежит от конуса до конуса с эстафетной палкой, передает маме, а мама папе. От начала до все идет по времени.  
Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.



**2.Эстафета «Смешанная»**  
Ребёнок начинает эстафету. Катит мяч между конусами руками ( можно одной, можно двумя)- обратно возвращается бегом без задания. Передаёт маме эстафету. Она обводит между кеглями баскетбольный мяч (ведение мяча) и передает папе.. Папа обводит конусы ногой как футболе- обратно без задания.  
Побеждает команда, быстрее справившая задание.



**3.Эстафета «Тройной прыжок»**  
Участники по очереди прыгают.  
Побеждает команда, участники которой прыгнут дальше. Подсчитывается общий результат.

****

**4.Эстафета «Комбинированная эстафета»**  
 Первый бежит ребенок через кочки- потом ныряет в туннель, перебрасывает два обруча и в конце ставит мягкий модуль в центр обруча. Обратно возвращается передает маме передачу и она выполняет то же самое, мама передает папе и выполняет тоже самое. Время засекают по последнему.



**Ведущий.** Вот и закончились наши соревнования. Пока жюри подводит результаты, давайте потанцуем. Участники и зрители танцуют.  
Кто же победил? Победили все, потому что каждая семья - команда! Сегодня все достойные похвалы. Каждая команда проявила сплочённость и волю к победе. Но в любых соревнованиях есть победители.  
*Жюри объявляют результаты, награждает команду-победителя.*

