**Сценарий**

**спортивного – познавательного развлечения в подготовительной группе**

**«Якутские народные игры»**

МБДОУ детский сад «Кунчээнэ» с. Сыдыбыл

Инструктор по физическому воспитанию

Догоюсова Айыына Алексеевна

**Сценарий**

**спортивного – познавательного развлечения подготовительной к школе группе**

**«Якутские народные игры»**

**Цель:**

Обучающие: учить играм и упражнениям, которые развивают силу, выносливость, быстроту, ловкость.

Развивающие: приобщать к культуре и традициям народа Саха через нетрадиционные народные игры.

Воспитательные: воспитывать уважительное отношение к культуре народов Саха.

**Атрибуты:** емкость с водой; скалка; веревка.

**Время проведения**: 30 мин.

**Ход развлечения**:

Ведущий: Дорогие друзья! Сегодня мы собрались с вами изучить якутскую национальную культуру. И как мы знаем - народные игры и игрушки – это неотъемлемая часть традиционной культуры народов Саха. Это в какой-то степени отражение этноса в целом и история его развития. Происхождение якутских игр тесно связано с укладом жизни народов Саха, с различными видами ведения традиционного хозяйствования - это и коневодство, и разведение крупного рогатого скота, а также охота и рыболовство. Многие игры служили для детей не только развлечением, но и воспитательными мерами, поскольку они способствуют физическому и умственному развитию детей.

Прежде чем мы приступим к играм, мы выполним с вами несколько упражнений для разогрева.

Общеразвивающие упражнения:

* Пройдем по спортивному залу друг за другом (30-40 с).
* Побежали так же друг за другом (40-50 с).
* Встали в большой круг, руки поставили на пояс. Приседаем и встаем, ноги, руки, спину разминаем, готовимся к участию в соревновании и постараемся победить.
* А теперь попрыгаем на двух ногах, мягко приземляясь, пяточками не ударяясь.

Упражнения на восстановление дыхания.

Ну, вот я вижу вы готовы показать себя!

Итак, ребята, теперь мы поиграем с вами некоторые национальные игры народов Якутии:

1. Кто поднимет ходовую корову. Дети садятся на корточки. Игроки хватают руками пятки правой ноги, при этом старается распямить ногу. С такого положения дети должны всать на левую ногу. Ели ребенок не встает на левую ногу с трех попыток, то с снизить бал на 5б.
2. Водопой. На землю ставят емкость высотой с кулак и наполняют ее водой. Игрок хватает правой рукой за левое ухо, левой рукой берет стопу правой ноги и в таком положении должен наклониться и попить воды. Если опустит руку, выходит из игры. Победителем становится тот, кто попьет воду, не отпуская рук. За выполнения задания 10 баллов.
3. Перетяни-ка. Это игра выявит, кто из вас сильнее. Для этой игры двое должны выйти на середину, где подготовлена черта. И встаньте по разные ее стороны. Возьмите скалку за оба ее конца и тяните каждый за себя. Тот, кто сможет перетянуть соперника на свою сторону, и будет победителем. Победитель получает 10 баллов.
4. Упрямый теленок. Ведущий накидывает веревку на голову двух игроков, которые стоят, опираясь на ноги, держа руки за спиной. Никто из играющих не должен делать резких движений, опускать голову. По команде начинают тянуть в свою сторону. Кто дотянет соперника до черты, тот побеждает. 10 баллов за каждую победу

Заключительная часть.

После всех соревнований считаем баллы и объявляем победителя.

Молодцы ребята! Вы все проявили свою силу, быстроту и ловкость. Поздравляем победителей. А теперь ребята, мы проверим насколько вы сообразительны! Вот вам загадки якутские не простые, угадывайте:

* Крутится, крутится, а куда идет не известно? (земля).
* Безъязыкий, да на всех языках говорит? (книга).

Ведущий: На этом мы закончим наше развлечение, сегодня вы потрудились на славу!