**Массаж языка с помощью зубной**

**щетки**

(по Л.А.Поздняковой; переработанный Т.А. Дубининой)

Опыт работы с детьми с речевыми нарушениями при слабом тонусе мышц языка показывает, что сочетание специальной артикуляционной гимнастики и массажа языка позволяет укрепить мышцы, выработать полноценные движения, необходимые для правильного произнесения звуков речи и, что самое важное – сократить сроки постановки звуков. Выполняется массаж специальными зондами. Но не все дети соглашаются на такой массаж, хоть его эффективность неоспорима.



Логопедический массаж можно выполнить в домашних условиях с помощью детской зубной щётки, предварительно захватив язык марлевыми салфетками. Длительность массажа 5 – 7 минут. Курс 10– 14 дней. Затем перерыв и по мере необходимости курс повторяют.

**Показания к применению:**

* Дефекты речи;
* Непроизвольное слюноотделение;
* Нарушения голоса;
* Дизартрия;
* Проблемы с произношением;
* Гипертонус артикуляционных мышц;
* Недостаточная сократительная способность лицевых мышц;
* Сбивчивое дыхание вовремя разговоров.

Виды движений при массаже: продольное поперечное кругообразное поглаживание; кругообразное спиралевидное растирание; продольное, кругообразное надавливание, разминание; ударная прерывистая или непрерывистая вибрация;

Если язык вашего ребенка слабый, вялый и многие движения ему не доступны из-за слабости мышц, то движения будут от периферии *(края языка)* к центру языка – на тонус мышц.

Кроме зубной щетки можно использовать просто чисто вымытый палец *(или надеть на палец детскую соску, ошпаренную кипятком)*. И начинайте похлопывать, поглаживать и разминать язык ребенка.

Если ребенку не нравится данная процедура, попробуйте предварительно макать палец во что-то вкусное, что любит ваш малыш: варенье, мёд, сметана.

Во время массажа не забывайте комментировать свои действия: погладим спинку язычка, словно котенка, пусть он станет мягким и послушным, а теперь его бока, а вот и кончик языка. Это надо делать, чтобы ребенок лучше представлял и чувствовал свои органы артикуляции.

**Однако помните, что существуют противопоказания:**

Это любые ранки, либо инфекции ротовой полости, герпес, трещинки, а также неприятные ощущения у ребенка во время массажа.

Выполняйте массаж с удовольствием!

***Массажные приёмы***

**Оборудование:** индивидуальная зубная щётка, салфетка для фиксации языка.

Ребёнка усадить, сделать ***«лопаточку»*** *(взрослый салфеткой удерживает кончик языка ребёнка)*.

# «Язычок проснулся и потянулся»

Тыльной стороной щётки водить от середины языка к кончику. 

# «Солнышко»

Щёткой водить по направлениям от периферии к центру*(не задевать корень языка!)*

**

# «Ёлочка»

Сначала водить щёткой по длине языка, потом по боковым краям языка от периферии к центру.

 

# «Ветер дует вправо»

Водить щёткой горизонтальными линиями слева направо.



# «Дым идёт из трубы»

Зигзагообразные движения щёткой по поверхности языка от корня к кончику и от кончика к корню.

 

# «Ветер дует влево»

Водить щёткой горизонтальными линиями справа налево.

 

# «Капает дождик»

Поколачивать по языку щетинкой щётки от центра к кончику, слева направо и справа налево.

# «Листики падают с деревьев»

Поколачивать по языку тыльной стороной щётки от центра к кончику, слева направо и справа налево *(тыльной стороной щетк*и).

 

# «Большая лужа»

Тыльной стороной щётки водить по часовой стрелке от края языка к центру.



# «Зимняя сказка»

Проснулся Язычок и нежится в постельке (упр. 1).

Выглянул Язычок в окошко – снег идёт (упр. 7).

Вышел Язычок на прогулку, а на улице ветер дует (упр. 4).

Видит Язычок дым идёт из печной трубы (упр. 5).

Вдруг ветерок подул влево, и дым наклонился влево (упр. 6).

Лужа под окном замерзла, и стал Язычок кататься на ней (упр. 9).

А ещё во дворе была большая горка (сделать языком «горку»).

Стал Язычок на санях с горки кататься! (тыльной стороной щётки водить по «горке» сверху – вниз). Весь в снегу Язычок! Стал он варежками снег с шапки сбивать (упр. 8).

Почистил Язычок свой комбинезон и пошёл домой (упр. 1).

 ГАУСО СО

 «РЦ г. Каменска-Уральского»

**МАССАЖ ЯЗЫКА ЗУБНОЙ ЩЁТКОЙ**



# Учитель-логопед: Елесина Ю.Д.

2023 г.